

Giornata Mondiale del Diabete 2026

Oltre il peso e la glicemia

sinergie tra stile di vita, tecnologia e innovazione farmacologica nel rischio cardio-metabolico

14 NOVEMBRE 2026

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA FORO ITALICO

PATROCINI

AMD
LAZIO
ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI

Con il patrocinio
della
Società Italiana di Diabetologia

SISMES
SOCIETÀ ITALIANA DELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

RAZIONALE

Oltre il Peso e la Glicemia: Sinergie tra Stile di Vita, Tecnologia e Innovazione Farmacologica nel Rischio Cardio-Metabolico. La gestione clinica del paziente con diabete e obesità sta attraversando un profondo e necessario cambiamento. In occasione della Giornata Mondiale del Diabete, il convegno "Oltre il Peso e la Glicemia" si propone di esplorare le complesse sinergie che definiscono oggi il rischio cardio-metabolico. Al centro di questo nuovo paradigma vi è l'interazione bidirezionale tra lo stile di vita, con particolare attenzione al ruolo chiave della sedentarietà, dell'attività fisica, e le recenti innovazioni farmacologiche sulla composizione corporea e il crosstalk sistema neuro muscolare e osso.

L'attività fisica, integrata all'interno di uno stile di vita sano, è una parte essenziale del calo ponderale e del controllo glicemico che va integrata con l'azione delle terapie più avanzate, come gli SGLT2i, agonisti GLP-1 e dei doppi agonisti GLP-1/GIP, evidenziando i loro effetti non solo sul compenso glicemico, ma soprattutto sulla protezione renale e cardiovascolare, e sulla composizione corporea.

Un approccio clinico moderno e olistico richiede inoltre l'integrazione strutturale delle nuove tecnologie applicate al diabete. Il programma esplorerà la gestione tecnologica in contesti differenziati: dal diabete di tipo 1 al diabete tipo 2 e la gravidanza complicata da diabete. Infine, si amplierà la prospettiva includendo l'analisi delle complicanze "non convenzionali", quali l'osteopatia diabetica, il crosstalk osso-muscolo e le disfunzioni sessuali, per concludersi con un focus pratico sul piede diabetico, affrontato in termini di biomeccanica, attività fisica adattata e prescrizione di calzature e ortesi preventive.

L'obiettivo è fornire ai professionisti una visione trasversale e strumenti concreti per ottimizzare le terapie e migliorare globalmente la qualità di vita dei pazienti.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Professor Massimo SACCHETTI
Rettore
Università degli Studi di Roma Foro Italico

Professor Stefano BALDUCCI
Specialista In Endocrinologia
Presidente Associazione Fitness Metabolica

Dottoressa Jonida HAXHI
Specialista In Endocrinologia
Azienda Ospedaliera Sant'Andrea

SEDE E DATA

14 novembre 2026

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA FORO ITALICO
Piazza Lauro De Bosis, 6
00135 Roma

FACULTY

Roberta ASSALONI
Gianluca BALDUCCI
Stefano BALDUCCI
Ilenia BAZZUCCHI
Maria Gisella CAVALLO
Nicolina DI BIASE
Adalberto FEDERICI
Giovanni FEDERICI
Vincenzo FIORE
Jonida HAXHI
Concetta IRACE
Edoardo LECCE
Lorenza MATTIA
Angela NAPOLI
Giorgio ORLANDO
Attilio PARISI
Dario PITOCCO
Giuseppe PUGLIESE
Massimo SACCHETTI
Alessandro SCOTTO DI PALUMBO
Felice STROLLO
Natalia VISALLI
Martina VITALE
Virginia ZAMPONI

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30 09:00 Registrazione dei partecipanti

09:00 09:20 Saluti Istituzionali, presentazione obiettivi del convegno

G. Cavallo, M. Sacchetti, N. Visalli

Programma rivolto ai soli prescrittori

09:20 09:40 LETTURA: La Flessibilità Metabolica: dall'esercizio fisico all'ottimizzazione terapeutica

M. Sacchetti

RUOLO DELL' ATTIVITA' FISICA NELLA CURA DEL DIABETE E DELL' OBESITA'

Moderano: ***G. Orlando, F. Strollo***

9:40 10:00 Stato dell'arte nel Diabete di Tipo 2

S. Balducci

10:00 10:20 Stato dell'arte nell'obesità

A. Scotto di Palumbo

10:20 10:35 Discussione Q&A ***ALL***

10:35 11:05 Coffee

PROGRAMMA SCIENTIFICO

ATTIVITA' FISICA E INNOVAZIONE FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DEL DIABETE E DELL' OBESITA'

Modera: ***S. Balducci***

11:05 11:25 SGLT2i e Attività Fisica: compenso glicemico, protezione renale e scompenso cardiaco
M. Vitale

11:25 11:45 GLP-1 Agonisti e Attività Fisica: compenso glicemico, protezione cardiovascolare e effetti sulla composizione corporea
J. Haxhi

11:45 12:05 Doppi Agonisti GLP-1/GIP, terapie innovative orali e Attività Fisica: compenso glicemico, protezione vascolare e effetti sulla composizione corporea
D. Pitocco

12:05 12:20 Discussione Q&A ***ALL***

ATTIVITÀ FISICA E COMPLICANZE NON CONVENZIONALI

Moderano: ***I. Bazzucchi, A. Parisi***

12:20 12:40 Funzione Neuromuscolare, esercizio e diabete
E. Lecce

12:40 13:00 Osteopatia diabetica e crosstalk osso-muscolo
L. Mattia

13:00 13:20 Disfunzioni sessuali nel paziente diabetico: ruolo dello stile di vita e terapie innovative
V. Zamponi

13:20 13:30 Discussione Q&A ***ALL***

13:30 14:30 Light Lunch

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Programma rivolto a prescrittori e non prescrittori

14:30 14:50 LETTURA:
impatto dell’attività fisica e della sedentarietà sulla mortalità nel diabete di tipo 2
G. Pugliese

ATTIVITA’ FISICA E TECNOLOGIE APPLICATE AL DIABETE

Moderano: ***V. Fiore, A. Napoli***

14:50 15:10 Diabete Tipo 1: Gestione dell'attività fisica con la tecnologia
R. Assaloni

15:10 15:30 Diabete Tipo 2: Monitoraggio glicemico in tempo reale per educare sull'effetto dello stile di vita e delle terapie farmacologiche
C. Irace

15:30 15:50 Diabete in Gravidanza: Attività Fisica e ruolo della tecnologia prima e durante e la gravidanza
N. Di Biase

15:50 16:05 Discussione Q&A ***ALL***

PROGRAMMA SCIENTIFICO

ATTIVITA' FISICA E PIEDE DIABETICO

Moderano: ***G. Balducci, G. Federici***

16:05 16:25 Piede Diabetico: Biomeccanica, Prevenzione e attività fisica adattata
G. Orlando

16:25 16:45 Focus Calzature e Ortesi: Prescrizione pratica di plantari e calzature preventive
A. Federici

16:45 17:05 Discussione Q&A ***ALL***

17:05 17:20 Take home messages, conclusione del corso
(compilazione del questionario ECM on-line)

INFORMAZIONI GENERALI

PRESCRITTORI codice evento 331 - 491127 - N. 7 crediti ECM - accreditamento per 50 partecipanti

Destinatari dell'iniziativa:

MEDICO CHIRURGO nelle discipline: Cardiologia, Medicina generale (medico di famiglia), Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia

Qr code iscrizione: **o clicca qui:**

NON PRESCRITTORI codice evento 331 - 491132 - N. 3 crediti ECM - accreditamento per 50 partecipanti

Destinatari dell'iniziativa:

PSICOLOGO: nelle discipline: Psicologia, psicoterapia; INFERMIERE nella disciplina infermiere; DIETISTA nelle discipline: Dietista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; PODOLOGO nelle discipline: Podologo, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento.

ALTRA PROFESSIONE NON ACCREDITATA ECM: Chinesiologo

Qr code iscrizione: **o clicca qui:**

INFORMAZIONI GENERALI

CRITERI PER L’ATTRIBUZIONE DEI CREDITI ECM:

Si ricorda che per l’assegnazione dei crediti ECM è condizione indispensabile che ogni discente:

1. Sia iscritto all’evento;
2. Provveda a firmare i registri di presenza in entrata e in uscita;
3. Partecipi al 90% delle sessioni accreditate;
4. Compili il questionario sulla qualità percepita e il questionario di apprendimento rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande (entro tre giorni dal termine dell’evento.) A termine evento, il Provider invierà un’email a tutti i partecipanti presenti per poter procedere con l’esecuzione del quiz.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

FENIX
PROVIDER ECM STANDARD

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM
Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852
e-mail: marta.deponti@fenix-srl.it
Responsabile dr. Agostino Tacconi

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:

Abbott

AstraZeneca

Boehringer Ingelheim

Lilly
A MEDICINE COMPANY

MOVI

ORTOPEDIA CORM S.R.L.

Savio Pharma Italia

Senseonics

my life Diabetescare

YPSOMED
SELFCARE SOLUTIONS

Theras | PIC solution