Cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione europea

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"

Bando Erasmus+ per Tirocinio/Traineeship per studenti del Dottorato di Ricerca – a.a. 2026/2027

A valere sul fondo di cofinanziamento MUR delle azioni di mobilità internazionale del Programma Erasmus+

Scadenza per la presentazione delle domande: 15 ottobre 2026 ore 12.00

Art. 1 – Finalità

Il presente Bando assegna borse di mobilità Erasmus+ per l'a.a. 2026-2027 per svolgere un tirocinio presso imprese, centri di formazione, università e centri di ricerca o altre organizzazioni di Stati membri dell'UE e paesi terzi associati al programma. Su motivata richiesta del beneficiario assegnatario e soggetta ad approvazione, potranno essere autorizzati periodi di mobilità presso organizzazioni o Università di Paesi Terzi non associati al programma, previa stipula di apposita convenzione con l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

La mobilità potrà avere una durata compresa tra **2 e 6 mesi** e dovrà svolgersi nel periodo compreso tra il **1° novembre 2026 e il 31 maggio 2027**. L'attività dovrà, in ogni caso, iniziare entro il **1° dicembre 2026.**

Art. 2 – Requisiti del candidato

Alla data di presentazione della domanda lo studente deve:

- essere iscritto all'a.a. 2025/2026 al corso di Dottorato di ricerca dell'Università "Foro Italico";
- non essere residente né avere la nazionalità nel Paese straniero in cui si intende svolgere la mobilità Erasmus+ per tirocinio;
- impegnarsi a non usufruire, per lo stesso periodo di mobilità Erasmus+, di ulteriore contributo Erasmus+ o altro finanziamento dell'Unione Europea attribuito per la medesima finalità.

Art. 3 – Studenti in procinto di laurearsi:

Il Programma Erasmus+ per la Mobilità Traineeship consente lo svolgimento del tirocinio entro un anno dal conseguimento del titolo di studio, purché la candidatura sia stata presentata e le relative selezioni superate prima della data di laurea.

Art. 4 – Ex studenti Erasmus/Erasmus+

Gli studenti iscritti ai corsi di dottorato di ricerca che abbiano già svolto un periodo di mobilità, a fini di studio e/o di tirocinio, nell'ambito del Programma Erasmus+ o dei programmi che lo hanno preceduto, sono ammessi a presentare candidatura per un ulteriore periodo di mobilità. Tale possibilità è consentita nel rispetto del limite massimo complessivo di 12 mensilità per ciascun ciclo di studi, comprensive delle mobilità già effettuate.

Art.5 – Presentazione della domanda

La domanda si compila online **dal 2 ottobre 2026 al 15 ottobre 2026 ore 12.00**:

1. Accedere all'area riservata ESSE3 → Mobilità Internazionale → Bandi.
2. Menu → Mobilità Internazionale → Bandi di Mobilità.
3. Selezionare il bando **Erasmus+ mobilità PhD per tirocinio/traineeship 2026/2027**.
4. Compilare la domanda.
5. Allegare i documenti (in formato pdf) tramite "Inserisci allegato":
    - **Curriculum Vitae (obbligatorio)**
    - Certificazioni linguistiche (opzionali)
    - Lettera di intenti dell'ente ospitante (opzionale)

Non selezionare alcuna destinazione nella domanda (sarà fatto dopo la pubblicazione della graduatoria).
Una domanda non completata (luce rossa o gialla) entro la scadenza è considerata **non valida**.
Dopo l'invio verificare che lo stato sia **completata – luce verde**.
Non inviare documenti via e-mail o in cartaceo.

Art.6 - Criteri di selezione

La graduatoria (max 100 punti) si basa su:

1. **Merito accademico:** fino a 50 punti sulla base del voto del Titolo di Laurea Magistrale
2. **Lettera di intenti dell'ente estero ospitante:** fino a 40 punti
3. **Certificazioni linguistiche:** fino a 10 punti

Valgono solo certificazioni ufficiali allegate (data non anteriore a gennaio 2023).
Non sono accettate autocertificazioni o esami universitari.

Sono valide certificazioni:

- Inglese: Cambridge, IELTS, Trinity ISE, TOEFL, GMAT, PTE
- Spagnolo: DELE, SIELE, CELU, CEC/DEC
- Francese: DELF

Art. 7 – Graduatorie

La graduatoria sarà pubblicata entro il 20 ottobre 2026.
In caso di parità si favoriscono gli studenti che **non hanno partecipato a Erasmus+ nello stesso ciclo di studi**; può essere previsto un colloquio.

Art. 8 – Assegnatari e idonei

Scadenze principali:

- Accettazione entro 4 gg dalla pubblicazione della graduatoria;
- invio del **Learning Agreement** prima dell'inizio della mobilità;
- firma dell'Accordo Istituto–Studente e svolgimento del test OLS prima dell'inizio della mobilità: https://academy.europa.eu/search/index.php?search=Placement+test.

Lo studente deve inviare il **Certificato di Arrivo** (CA1) entro 5 giorni dalla data di arrivo.

Art. 9 – Idonei non assegnatari

In caso di rinunce, le borse vengono riassegnate seguendo l'ordine di graduatoria. Lo studente avrà 4 giorni per accettare.

Art. 10 - Enti/Organizzazioni presso cui svolgere il tirocinio

L'ente/organizzazione presso cui si intende svolgere il tirocinio deve essere ascrivibile alla definizione indicata nella Guida al Programma rilasciata dalla Commissione Europea ossia: "qualsiasi organizzazione pubblica o privata attiva nel mercato del lavoro o nel campo dell'istruzione, della formazione, della gioventù, della ricerca e dell'innovazione".
Questa definizione comprende aziende, università, centri di ricerca, scuola, organizzazioni pubbliche e private, scuole, ONG, camere di commercio, fondazioni ecc.

Art. 11 - Contributi economici (vedasi All. 1)

Gli studenti assegnatari ricevono:

1. **Contributo Erasmus+ mensile**

- Gruppo 1 (costo vita alto): **€550/mese**
- Gruppo 2 (medio): **€500/mese**
- Gruppo 3 (basso): **€500/mese**
- Paesi terzi non associati al Programma delle Regioni 1–3, 5–12: **€700/mese**

2. **Contributo viaggio**

Calcolato in base alla distanza chilometrica (https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator).
Sono previsti importi diversi per:

- **viaggio green** (mezzi a basso impatto, no aereo/nave),
- viaggio non green.

3. **Fondo Giovani (in base all'ISEE 2026)**

Integrazione variabile da €0 a almeno 400€/mese.

4. **Minori opportunità**

Studenti con particolari condizioni (disabilità, ISEE fino a € 27.948,60, figli minori, studenti-lavoratori, atleti studenti, ecc.)
→ integrazione di **€250/mese**.

Art. 12 – Copertura assicurativa

Tutti gli studenti Erasmus+ sono coperti da assicurazione infortuni e responsabilità civile dell'Ateneo.
Gli studenti UE possono utilizzare la Tessera Europea di Assicurazione Malattia.

Art. 13 – Studenti con disabilità, DSA e condizioni di salute certificate

Sono previsti contributi aggiuntivi per coprire le spese reali legate alle esigenze specifiche. L' ufficio mobilità internazionale assisterà lo studente:

- nella preparazione della domanda per i contributi aggiuntivi
- nell'identificazione delle esigenze specifiche
- nella stima dei costi aggiuntivi

La richiesta va inviata a: **relazioni.internazionali@uniroma4.it**.

Art. 14 - Riconoscimento attività

Al rientro lo studente deve inviare:

- Certificato di partenza (CA2),
- Learning Agreement After Mobility,
- Relazione finale con foto/video,
- EU Survey.

Lo studente regolarmente iscritto all'Ateneo, al termine della mobilità, acquisirà **un totale di 5 crediti (ECTS) per mese** nell'ambito dell'Attività Didattica "Laboratorio, Studio, Attività di Formazione Individuale in Italia e all'Estero".

Art. 15 – Interruzione e rinuncia

La mobilità può essere revocata per gravi motivi o mancato rispetto delle regole.
Gli studenti che rinunciano senza giustificato motivo non potranno partecipare ai bandi Erasmus+ successivi.

Art. 16 – Informativa breve ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 679/2016 (in seguito "GDPR")

La presente informativa fornisce le principali informazioni sul trattamento dei dati personali effettuato dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (Università). I dati personali raccolti con il presente modulo sono trattati dall'Università, in forma cartacea e informatica, in modo lecito e secondo correttezza, a tutela della riservatezza, in contesti che non pregiudichino la dignità personale e verranno conservati in linea con i più avanzati livelli di sicurezza e protezione e per il tempo previsto dalla normativa applicabile. Il conferimento dei dati è necessario per la gestione delle finalità indicate nell'informativa sul trattamento dei dati personali nella sua versione estesa al seguente link: Trattamento dati e informative (GDPR) - Uniroma4 (Informativa per i partecipanti a programmi di mobilità internazionale), che La invitiamo a leggere per maggiori informazioni. Il Titolare del trattamento è l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" – Piazza Lauro de Bosis, 15 – 00135 Roma – privacy@uniroma4.it – rettorato@pec.uniroma.it. Il Responsabile della protezione dei dati personali è raggiungibile all'indirizzo di posta elettronica: dpo@uniroma4.it – privacy.uniroma4@pec.it. Gli interessati potranno comunque ed in qualsiasi momento, ai sensi degli artt. 15-22 del GDPR, verificare i propri dati personali raccolti e farli correggere, aggiornare o cancellare nonché ricorrere all'Autorità Garante per eventuali reclami (Garante Per La Protezione Dei Dati Personali, Piazza Venezia 11, Roma, protocollo@gpdp.it - https://www.garanteprivacy.it)

Art. 17 – Responsabile del procedimento

Secondo quanto stabilito dagli artt. 4 e 11 della L. 7 agosto 1990, n. 241 è nominato Responsabile del procedimento di cui al presente bando la Dott.ssa Paola Teti. I candidati hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale come previsto dalla norma vigente. La richiesta va inoltrata via e-mail all'indirizzo: relazioni.internazionali@uniroma4.it.

Roma, 01 ottobre 2026

Firmato

Il Delegato Rettorale all'Internazionalizzazione

Prof. Emanuele Isidori

Allegato 1

	Descrizione	Importo	Paesi / Fasce	Note (Viaggio Green / Non Green)
Contributo Erasmus+ (mensile)	Contributo UE per spese di soggiorno	**550 €/mese**	*Gruppo 1 – costo vita ALTO*: Austria, Belgio, Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Irlanda, Islanda, Liechtenstein, Lussemburgo, Norvegia, Paesi Bassi, Svezia	—
		500 €/mese	*Gruppo 2 – MEDIO*: Cipro, Cechia, Estonia, Grecia, Lettonia, Malta, Portogallo, Slovacchia, Slovenia, Spagna	—
		500 €/mese	*Gruppo 3 – BASSO*: Bulgaria, Croazia, Lituania, Polonia, Macedonia del Nord, Romania, Serbia, Turchia, Ungheria	—
		700 €/mese	Paesi terzi non associati al Programma delle Regioni 1-3, 5-12	—
Contributo viaggio (una tantum)	Sostegno spese di viaggio, calcolato per distanza	**56 € (green) / 28 € (non green)**	10–99 km	Viaggio *green*: mezzi a basso impatto (no aereo/nave)
		285 € / 211 €	100–499 km	—
		417 € / 309 €	500–1999 km	—

		535 € / 395 €	2000–2999 km	
Fondo Giovani (mensile)	Integrazione MUR basata su ISEE (2026)	**≥ 400 €**	ISEE < 13.000	Importi minimi, erogazione fino a esaurimento fondi
		≥ 350 €	13.000 < ISEE < 21.000	—
		≥ 300 €	21.000 < ISEE < 26.000	—
		≥ 250 €	26.000 < ISEE < 30.000	—
		≤ 200 €	30.000 < ISEE < 40.000	—
		≤ 150 €	40.000 < ISEE < 50.000	—
		0 €	ISEE > 50.000	—
Minori Opportunità (mensile)	Integrazione per categorie con condizioni particolari	**250 €/mese**	Tutti i Paesi	categorie ammesse: art. 11 punto 4