Con il Patrocinio di:

SPORT E SALUTE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" 1928

SPQR Municipio VII Roma

20 Settembre **2026**

Dalle ore **8:30** alle ore **20:00**

GiroVita

Pedala verso il benessere

Parco della Caffarella

Viale Mario Leigheb - Roma



Per **iscrizioni** e **info**

Con il supporto di:

Barilla

Dole

KoRo

Powerbar

COLUMELLA IL MANGIAR SANO

Con il Patrocinio di:

GiroVita

Pedala verso il benessere

Domenica
20 Settembre 2026

Parco della Caffarella
Viale Mario Leigheb - Roma



IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Dalle ore 08:30 alle ore 20:00
Prenota il tuo Slot di partenza!

Ore 09:00
Partenza Primo Slot

LE TAPPE DEL NOSTRO PERCORSO

SOSTENIBILITÀ
Attività "Pianta la Piantina" e talk su ambiente e consapevolezza.

ALIMENTAZIONE
Educazione alimentare, giochi e incontri con esperti.

SALUTE MENTALE
Laboratori, mini-talk e attività su benessere psicologico.

MOVIMENTO
Attività guidate: yoga, aerobica, test fisici e benessere.

L'evento è **GRATUITO** e aperto a **TUTTI** | Per info e iscrizioni: **www.girovita.eu**

Con il supporto di: