Universita' degli studi di Roma "Foro Italico" E n prot 0007674 data 21-11-2025

Thomas Manfredi

ESPERIENZA LAVORATIVA

IUSM "Foro Italico" – Roma

Città: Roma

Borsista di Ricerca

[01/04/2025 – 31/08/2025]

Gruppo di ricerca in Pedagogia dello Sport
Attività svolte:

- Analisi della letteratura
- Somministrazione di questionari in contesti scolastici e sportivi
- Conduzioni di focus group e interviste
- Codifica e analisi di dati quantitativi e qualitativi
- Supporto alla stesura dei report scientifici e alla diffusione dei risultati

Argomento Borsa di ricerca:
Analizzare lo sviluppo di soft skills attraverso le attività motorie e sportive in età evolutiva

Atletico Monterotondo – Monterotondo, Italia

Città: Monterotondo | **Paese:** Italia

Allenatore sportivo

[31/08/2019 – Attuale]

- Organizzazione, programmazione, gestione allenamenti e prestazione per atleti U18 - U20
- Promozione sportiva e avviamento all'atletica per atleti U16 - U14
- Avviamento ludico all'atletica per fascia d'età dai 5 ai 8 anni
- Integrazione di metodologie pedagogiche orientate allo sviluppo socio-emotivo
- Promozione di prosocialità, disciplina e lavoro di squadra

ASD atletica dei Gelsi – Roma, Italia

Città: Roma | **Paese:** Italia

Allenatore sportivo

[31/08/2024 – Attuale]

- Programmazione, gestione e valutazione dell'allenamento per atleti U18–U20
- Avviamento allo sport per fasce U14–U16
- Integrazione di metodologie pedagogiche orientate allo sviluppo socio-emotivo
- Promozione di prosocialità, disciplina e lavoro di squadra

Fidal Lazio – Roma e provincia, Italia

Città: Roma e provincia | **Paese:** Italia

Assistente progetto scolastico "lotta al doping" -

Collaborazione occasionale, 2023-2024
Tutor progetto scolastico

- Educazione sportiva e sensibilizzazione nelle scuole superiori (classi terze e quarte)
- Presentazione dei rischi del doping e promozione di sani stili di vita

Universita' degli studi di Roma "Foro Italico" E n prot 0007674 data 21-11-2025

Gli Argonauti – Roma e provincia

Città: Roma e provincia

Collaboratore sportivo - Progetto "ArgoExperience"

Cadenza periodica, 2023 - 2024
Scuole Secondarie di I grado

- Conduzione di attività motorie e laboratori di corporeità in contesti naturali
- Progettazione e realizzazione di percorsi di movimento finalizzati allo sviluppo delle competenze socio-emotive negli adolescenti.
- Gestione di gruppi classe, coordinamento delle attività e supporto educativo.

IUSM "Foro Italico" – Roma, Italia

Città: Roma | **Paese:** Italia

Tutor Universitario - Atletica Leggera

[31/10/2022 – 30/06/2023]

- Attività di supporto didattico per corsi teorici e pratici di atletica
- Gestione gruppi studenteschi, dimostrazioni tecniche e assistenza agli esami

Il Tamburo onlus – Monterotondo, Italia

Città: Monterotondo | **Paese:** Italia

Preparatore atletico

[31/08/2022 – 31/05/2023]

- Attività motoria adattata per persone adulte con disabilità
- Programmazione individualizzata per mobilità e autonomia

ACSI Atletica Campidoglio – Roma, Italia

Città: Roma | **Paese:** Italia

Allenatore sportivo

[30/09/2018 – 31/05/2019]

- Organizzazione, programmazione, gestione allenamenti e prestazione per atleti U16
- Promozione sportiva e avviamento all'atletica per atleti U14

UISP Nazionale; UISP Monterotondo; Collaborazione con "Il Pungiglione" coop. soc. – Monterotondo, Italia

Città: Monterotondo | **Paese:** Italia

Tecnico sportivo - Progetto "Open Space"

[31/10/2018 – 31/05/2019]

- Attività motoria adattata per giovani adulti con disabilità (16–31 anni)
- Promozione inclusione sociale e benessere attraverso lo sport

sport trattati:

- Calcio
- Basket

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport

Università degli studi di roma "Foro Italico" [10/2022 – 10/2024]

Città: Roma | **Paese:** Italia | **Voto finale:** 110 con Lode | **Livello EQF:** Livello 7 EQF | **Tesi:** Sviluppo della prosocialità tramite l'atletica leggera

Universita' degli studi di Roma "Foro Italico" E n prot 0007674 data 21-11-2025

Relatore: Prof.ssa Angela Magnanini
Materia: Pedagogia

Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive

Università degli studi di Roma "Foro Italico" [10/2017 – 09/2021]

Città: Roma | **Paese:** Italia | **Voto finale:** 90 | **Livello EQF:** Livello 6 EQF | **Tesi:** Descrivere, facendo riferimento ai processi di "facilitazione sociale", come un allenatore dovrebbe preparare un atleta di uno sport di squadra ad affrontare compiti sportivi complessi

Materia: Giochi Sportivi

Istruttore di Atletica Leggera (I livello)

Federazione Italiana Atletica Leggera [30/06/2018]

Città: Roma | **Paese:** Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

spagnolo

ASCOLTO B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Competenze digitali

Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, ecc.) / Windows / iOS / Android / videochiamate (Zoom, Team, Skype, ecc.) / Utilizzo del broswer / Social Network

Analisi prestazione sportiva

Vitruve / Optojump Next / MyLabJump / 1080

RETI E AFFILIAZIONI

[2012 – Attuale] Roma
ACSI Atletica campidoglio Atleta e Tecnico

[2018 – Attuale] Monterotondo
ASD Atletico Monterotondo Allenatore Sportivo

[2024 – Attuale]
ASD Atletica dei Gelsi Allenatore Sportivo

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A2

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

[28/10/2025] Torino

Universita' degli studi di Roma "Foro Italico" E n. prot. 0007674 data 21-11-2025

Open Science is the new normal

[22/09/2025] Roma
Dual-Career: vivere e gestire il percorso dello studente atleta

[20/06/2025 – 21/06/2025] Gaeta
Embodiment e comunità educante. Letteratura, Sviluppo e Prospettive Conferenza Nazionale

[13/06/2025 – 14/06/2025] Udine
La Pedagogia Speciale come territorio di frontiera Convegno Nazionale SIPeSL'inclusione nel dialogo transdisciplinare, tra sentieri e sconfinamenti

[06/06/2025 – 07/06/2025] Roma
REN International Conference Conferenza Internazionale

[21/05/2025] Roma
Lo Sport Dentro Convegno NazionaleIl ruolo della pratica sportiva nelle carceri per promuovere educazione e qualità della vita

[20/05/2025] Roma
Olympic education as a path to peace and inclusion Seminario Internazionale

ALTRE CAPACITÀ

[31/08/2011 – Attuale]
Atleta di Atletica Leggera (velocità)

Atleta di interesse nazionale (velocità), pluripremiato.

Capitano e rappresentante atleti ACSI Atletica Campidoglio

Capitano squadra assoluta maschile

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Thomas Manfredi