Elisa Cancelli

europass

ESPERIENZA LAVORATIVA

Università degli Studi di Roma "Foro Italico" Roma, Italia

Docente di Pallavolo – Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

ott 24 – Attuale

In qualità di docente nel corso "Giochi Sportivi" (classe L22), ho tenuto lezioni teoriche e pratiche sulla didattica della pallavolo, occupandomi della progettazione e realizzazione di attività didattiche finalizzate allo sviluppo tecnico, tattico e motorio degli studenti. Ho curato l'organizzazione delle esercitazioni pratiche in palestra, la valutazione delle competenze acquisite e la promozione di metodologie innovative per l'insegnamento della disciplina. Inoltre, ho partecipato a iniziative di formazione e aggiornamento rivolte a studenti e tecnici sportivi, contribuendo al loro sviluppo professionale.

Cascia, Italia

STAFF - Ivan Zaytsev Volley Academy

giu 25 – lug 25

Ho partecipato come allenatrice e preparatore atletico all'Ivan Zaytsev Volley Academy tenutosi a Cascia nel giugno e nel luglio del 2025, un progetto dedicato allo sviluppo di giovani pallavolisti e pallavoliste attraverso un percorso tecnico, atletico e mentale di eccellenza. Il progetto è guidato da Ivan Zaytsev, giocatore di fama internazionale, supportato da uno staff di allenatori e preparatori esperti che curano ogni aspetto della formazione sportiva, offrendo un ambiente stimolante, professionale e altamente qualificato.

Durante questa esperienza ho contribuito attivamente alla programmazione e gestione delle sedute di allenamento fisico, lavorando sia sullo sviluppo delle capacità condizionali (forza, resistenza, rapidità) che sulla prevenzione degli infortuni. Ho collaborato a stretto contatto con lo staff tecnico e con Ivan Zaytsev, partecipando a sessioni pratiche sul campo e incontri formativi teorici con atleti, famiglie e altri tecnici. L'accademia rappresenta un punto di riferimento per la crescita di giovani talenti, offrendo loro l'opportunità di apprendere da professionisti di alto livello in un contesto di eccellenza sportiva.

Preparatore atletico per la pallavolo

ago 23 – Attuale

Attualmente lavoro come preparatore atletico per diverse categorie: Under 16, Serie D e Serie B2, occupandomi della pianificazione e gestione di programmi di preparazione fisica personalizzati per migliorare la forza, la resistenza, la rapidità e la prevenzione degli infortuni. Inoltre, svolgo attività di preparatore atletico e di consulenza online, seguendo anche atleti a livello individuale su Roma e nella mia zona, con interventi mirati al miglioramento delle performance e alla crescita personale e sportiva.

Onda Volley Anzio, Italia

Istruttore Mini Volley e Categorie Giovanili U14/16

set 21 – Attuale

Attualmente lavoro come istruttore di Mini Volley e categorie giovanili Under 14 e Under 16, occupandomi dello sviluppo tecnico di base e avanzato degli atleti, dell'impostazione dei fondamentali individuali e di squadra, e della pianificazione di programmi di allenamento orientati alla crescita motoria, alla coordinazione e al consolidamento delle capacità tecnico-tattiche. Collaboro con allenatori e dirigenti per favorire un ambiente educativo positivo e stimolante, promuovendo i valori del lavoro di squadra, del rispetto e del fair play.

Nettuno Baseball Nettuno, Italia

Preparatore atletico per la Serie A1 di Baseball

gen 23 – ott 24

Durante il tirocinio universitario e successivamente come preparatore atletico professionista per una squadra di Serie A1 di Baseball, mi occupavo di progettare e gestire programmi di allenamento per gli atleti, finalizzati al miglioramento della forza esplosiva, della resistenza specifica, della rapidità e della mobilità articolare. Monitoravo lo stato di forma fisica attraverso test periodici, lavoravo a stretto contatto con lo staff tecnico per l'integrazione dell'allenamento fisico con la preparazione tecnica, e gestivo attività di prevenzione infortuni e recupero funzionale.

Centro Ippico del Levante Anzio, Italia

Preparatore atletico per discipline agonistiche equestri

mar 22 – giu 24

Mi occupavo della preparazione fisica di cavalieri e amazzoni impegnati in competizioni equestri agonistiche, sviluppando programmi di allenamento personalizzati per il miglioramento della forza, resistenza, coordinazione ed equilibrio, in collaborazione con tecnici e staff medico.

Anzio Cross Anzio, Italia

Preparatore atletico associato alle squadre giovanili di Rugby

apr 23 – ott 23

Durante il tirocinio della laurea magistrale, ho lavorato come preparatore atletico associato alle squadre giovanili di Rugby. Mi occupavo di programmare e gestire l'allenamento fisico degli atleti, puntando allo sviluppo delle capacità condizionali e coordinative, al potenziamento della forza e resistenza, e alla prevenzione degli infortuni. Collaboravo con allenatori e staff medico per garantire un percorso di crescita fisica adeguato all'età e al livello di competizione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

OTT 25 – ATTUALE Murcia, Spagna

Dottoranda in Scienze del Movimento Umano e dello Sport Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

OTT 22 – LUG 24

Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (Classe LM68) Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (Uniroma4)

OTT 19 – OTT 22 Roma, Italia

Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (Classe L22) Università degli Studi di Roma "Foro Italico" (Uniroma4)

25 GIU 19

Diploma di maturità Liceo delle scienze umane - Chris Cappell college

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE: Spagnolo

Inglese

Ascolto B2
Produzione orale B1
Lettura B1
Interazione orale B1
Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".