

LUCREZIA ANZIDEO

PROFILO

Dottoressa in Scienze Motorie, con una specializzazione in Psicomotricità.
Solido background nell'atletica leggera agonistica ed esperienza pluriennale come istruttrice di atletica e di ginnastica dolce per la terza età, con competenze specifiche nell'agonismo e/o programmi di allenamento personalizzati.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Collaboratore scolastico per attività esercitative
Università degli studi di Roma "Foro Italico" — *Ottobre 2024 - Gennaio 2025*

Istruttrice di ginnastica ritmica
S.S. Lazio Ginnastica Flaminio A.S.D — *Settembre* 2023 - Giugno 2024

Istruttrice di ginnastica dolce per la terza età
Associazione Sportiva Dilettantistica GTM — Ottobre 2021 - in corso

Istruttrice di atletica leggera
ACSI Campidoglio Palatino — *Ottobre 2021 - in corso*

Istruttrice di atletica leggera e psicomotricità per l'età evolutiva
A.s.d St. Patrick, Via Eurialo 47, 00181 Roma — Settembre 2021 - Maggio 2022

FORMAZIONE

Laurea Triennale in Scienze delle Attività motorie e Sportive
Università degli Studi G. D'Annunzio Chieti-Pescara — 2017 - 2020

Diploma di Master di I Livello in Psicomotricità
Università LUMSA, Roma — 2021 - 2022

Diploma nazionale in Attività sportiva finalizzata alla salute ed al fitness
Ente CSEN — 2022

Laurea Magistrale in scienza e tecnica dello sport
Università degli studi di Roma "Foro Italico" — 2022 - 2024

LINGUE

- INGLESE B2

SKILLS

- Excel, Powerpoint
- Canva, Wordpress

I authorise the processing of my personal data in accordance with Legislative Decree 196 of 30 June 2003 art. 13 GDPR (EU Regulation 2016/679) for the purposes of personnel search and selection.