



AQUATIME

WATER FITNESS

CONVENZIONE 2024 | 2025



IN FORMA VELOCEMENTE NELL'INTIMITÀ DI UNA CABINA INDIVIDUALE.

L'allenamento si svolge nella privacy di una cabina singola, immersi in acqua fino alla vita in uno speciale guscio dove getti di idromassaggio addolciscono lo sforzo. I muscoli si scolpiscono e tonificano allenamento dopo allenamento, grazie ad un'attività sportiva estremamente efficace, ma anche piacevole. **Privacy e comfort** ciascuna cabina è dotata di un sistema TV con cuffie per ascoltare musica o seguire il proprio programma preferito

L'EFFICACIA DI 26 GETTI D'ACQUA PER DARTI PIÙ

RISULTATI.

Durante la pedalata Aquatime, 26 getti di idromassaggio professionale lavorano sui muscoli delle tue gambe con una pressione variabile per assicurare un effetto drenante e tonificante, ottimo per la circolazione. La miscela di acqua con ozono è formidabile per infiammazioni, vene e capillari

Fino a **600**
kcal ad
allenamento



UN MOMENTO TUTTO PER TE: 30 - 45 MINUTI SENZA PERDITE DI TEMPO.

Aquatime è un allenamento eccezionalmente efficiente: 30 o 45 minuti sono il tempo che ti occorre per prenderti cura del tuo corpo e ricaricarti.



Niente borsoni, basta un costume e un piccolo asciugamano;

Non è necessario struccarsi, capelli e volto rimangono in ordine esattamente come prima;

Niente doccia, basta asciugarsi e rivestirsi in cabina: l'acqua non clorata non lascia residui o odori.



UN METODO PERSONALIZZATO E SENZA CONTROINDICAZIONI.

Aquatime è un allenamento personalizzabile, adatto a donne e uomini di tutte le età e in tutte le condizioni fisiche: la dolcezza dell'acqua e la sua resistenza lo rendono versatile sia per migliorare le performance agonistiche sia per riprendere un tono muscolare messo a riposo da tempo.

Indicato e consigliato anche in fase di ripresa post-traumatica e in gravidanza. Il metodo Aquatime si adatta sempre al tuo livello di energia e ti aiuta a recuperare la tua carica psicofisica.

www.aquatime.fitness

DOVE SIAMO

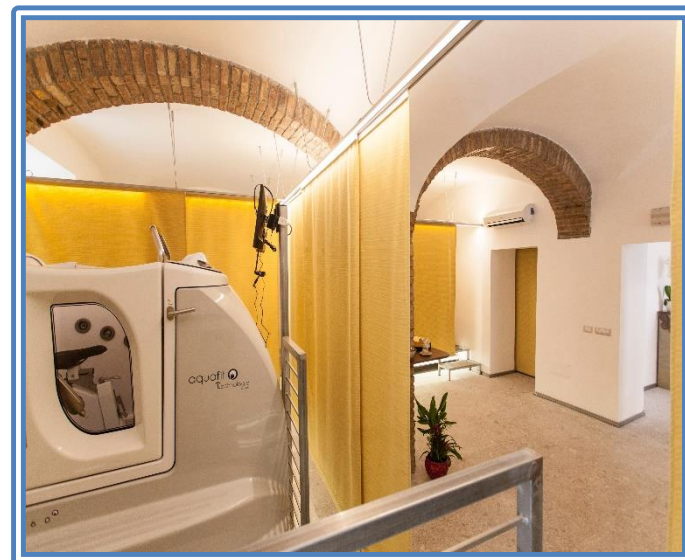


PRATI: VIA P.LEONARDI
CATTOLICA 7/9

(Piazza Degli Strozzi)

06 45686628

CORSO TRIESTE 103
06 8416640



www.aquatime.fitness



30 MINUTI

45 MINUTI

SESSIONE SINGOLA

36 €

46 €

GAMBE LEGGERE

~~180 €~~ **153 €**

~~240 €~~ **204 €**

5 sessioni

REMISE EN FORME

~~360 €~~ **306 €**

~~480 €~~ **408 €**

10 sessioni

SPRINT

~~432 €~~ **367,2€**

~~576 €~~ **489,6 €**

12 sessioni

TONIC

~~576 €~~ **489,6€**

~~768 €~~ **652,8€**

16 sessioni

FORMA

~~864 €~~ **734,4 €**

~~1152 €~~ **979,2 €**

24 sessioni

ORARI DI APERTURA

Lun-Ven
8.30 - 21.30

Sab-Dom
8.30 - 14.30

ROMA • Corso Trieste 103.

PER PRENOTAZIONI

roma.trieste@aquatime.fitness

06 8416640

PER PRENOTAZIONI

roma.prati@aquatime.fitness

06 45686628

PROPOSTA CONVENZIONE
LISTINO -15%