Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

ANDREA SICARDI

Via Nemorense, 15, 00199 ROMA (RM)

389 4253351

a.sicardi97@gmail.com

Sesso maschile | Data di nascita 05/01/1997 | Cittadinanza ITALIA

OCCUPAZIONE DESIDERATA

preparatore atletico

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ott 2022 - alla data attuale — Istruttore

Attività motoria per bambini.
Propedeutica al gioco del calcio.
ASD ARMONIA 2 (RM) ITALIA

Set 2022 - alla data attuale — Fitness Coach

Fitness Coach & Strength and Conditioning (Campo).
Strength Training (GYM).
Recovery Session (Pool).
Rome City Institute - ROMA (RM) ITALIA

Mar 2022 - alla data attuale — Docente a contratto

Didattica frontale.
Docente di Calcio per il Corso di 'Giochi Sportivi', Bachelor of Movement and Sport Science (L22).
Università degli Studi di Roma 'Foro Italico' - ROMA (RM) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Set 2019 - alla data attuale — Preparatore Atletico

Stagione Sportiva 2023/2024
- Preparatore Atletico cat. U14 - Giovanissimi primo anno (2010)
Stagione Sportiva 2022/2023
- Preparatore Atletico cat. U13Pro - Esordienti secondo anno (2010)
- Allenatore & Preparatore motorio cat. U10 - Pulcini primo anno (2013)
Stagione Sportiva 2021/2022
- Allenatore cat. Esordienti primo anno (2010)
- Preparatore motorio cat. Pulcini U9
Stagione Sportiva 2020/2021
- Collaboratore Tecnico cat. Pulcini U10 (2011)
- Preparatore Atletico / Motorio cat. Esordienti U13 Pro (2008)
Stagione Sportiva 2019/2020
- Collaboratore Tecnico cat. Pulcini
- Collaboratore Tecnico cat. Primi Calci
A.S. ROMA S.r.l. (RM) ITALIA

Set 2021 - Nov 2021 — Personal Trainer

Lezioni private
- Allenamento EMS
- Allenamento VacuFIT
Fit And Go , Via Alessandria, 228 - ROMA (RM) ITALIA
Attività o settore organizzazione, pianificazione e controllo , sanita'

Ott 2020 - Giu 2021 — Allenatore di calcio

Allenatore e Preparatore Atletico del Gruppo Sportivo di Calcio
Università degli Studi di Roma 'Foro Italico' - ROMA (RM) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

Lug 2020 - Set 2020

Allenatore di calcio

EduCamp
Allenatore di calcio
Coni , Largo Giulio Onesti, 1 - ROMA (RM) ITALIA

Giu 2020 - Ago 2020

Istruttore Sala Pesi

Istruttore Sala Pesi.
Capacità di strutturare una scheda di allenamento e/o piano di allenamento.
Capacità di relazionarsi con la clientela.
StarFitness Roma , Via dell'Acquedotto del Peschiera, 148 - ROMA (RM) ITALIA
Attività o settore qualità, sicurezza, ambiente , sanita'

Set 2018 - Giu 2020

Istruttore Scuola Calcio

Istruttore scuola calcio.
- Piccoli Amici (allenatore)
- Giovanissimi Regionali U15 (collaboratore)
ASD ACQUACETOSA CENTRO CALCIO (RM) ITALIA

Ott 2018 - Giu 2019

Tirocinio Curriculare

Organizzazione di un allenamento, pianificazione e strutturazione e svolgimento in campo. Capacità di gestione di un gruppo di lavoro e capacità di problem solving. Capacità di relazionarsi direttamente con la clientela.
A.S. Roma SPA (RM) ITALIA
Attività o settore organizzazione, pianificazione e controllo , istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 - 2021

Scienza e tecnica dello sport — Livello QEQ 7

Università degli Studi di Roma "Foro Italico" - Facoltà di Scienze Motorie
Laurea magistrale (2 anni)

2016 - 2019

Scienze Motorie e Sportive — Livello QEQ 6

Università degli Studi di Roma "Foro Italico" - Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute
Laurea di primo livello (3 anni)

Attività di qualificazione

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2022
BLSD
Regione Lazio
Descrizione attività: Corso di formazione BLSD per i cittadini.
Centro di Formazione 'FONDAZIONE GIORGIO CASTELLI ONLUS' accreditato dalla Regione Lazio.

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2021 - 2022 (4 mesi)
Personal Trainer Advanced
FIPE
Descrizione attività: Diploma di 2° livello Personal Trainer Advanced, FIPE Strenght Academy.

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2021 - 2021 (3 mesi)
Allenatore Dilettante Regionale
FIGC
Descrizione attività: Allenatore Dilettante Regionale - Licenza D

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2021 - 2022 (3 mesi)
Allenatore UEFA B
FIGC
Descrizione attività: In base all'art. 22 del Regolamento che abilita ad ALLENATORE UEFA B coloro che hanno conseguito le qualifiche sia di ALLENATORE DILETTANTE REGIONALE - LICENZA D che di ALLENATORE DI GIOVANI CALCIATORI - LICENZA C

CORSO DI FORMAZIONE
2020 - 2020 (4 mesi)
BLSD
Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Descrizione attività: Corso di Primo Soccorso - BLSD

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2020 - 2021 (7 mesi)
Allenatore Giovani Calciatori

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

FIGC
Descrizione attività: Allenatore Giovani Calciatori - Licenza C

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2019 - 2019 (2 mesi)
Istruttore Attività di Base
FIGC
Descrizione attività: Conseguimento della Licenza E in qualità di 'Istruttore Attività di Base' Grassroots Entry Level

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2019 - 2019 (4 mesi)
Allenatore Personal Trainer
FIPE
Descrizione attività: Allenatore Personal Trainer, I Livello FIPE Strenght Academy

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2017 - 2017 (4 mesi)
Brevetto FIN - Assistente Bagnanti
Federazione Italiana Nuoto
Descrizione attività: Conseguimento del titolo di 'Assistente Bagnanti'.

Studi Pre-Universitari

Anno Maturità: 2016
Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere

	COMPRENSIONE			PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura	Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
-	-	-	-	-

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION
Elaborazione testi: (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI
Utilizzo software CAD: (Intermedio)

PROGRAMMAZIONE
Linguaggi di Programmazione: (Intermedio) | **Programmazione web:** (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI
Architetture di rete: (Intermedio) | **Sistemi Operativi:** (Altamente specializzato)

GESTIONE DATI
Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA
(Altamente specializzato)

Patente di guida

B

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.