FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**PIERPAOLO SANSONE**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Febbraio 2021 – Ottobre 2023
• Nome del datore di lavoro	Universidad Catolica San Antonio (UCAM), Murcia, Spagna
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Docente e ricercatore
• Principali mansioni e responsabilità	Docente presso la Facoltà dello Sport (Faculty of Sport), corso di Laurea (in Inglese) in Attività Fisica e Scienze dello Sport (Bachelor Degree in Physical Activity and Sport Sciences). Regime di impiego "esclusivo" (full-time) (> 320 ore di lezione per anno accademico). Responsabile (cattedra) dei seguenti corsi (tutti facenti parte del corso "Bachelor Degree in Physical Activity and Sport Sciences" presso la Facoltà dello Sport, tutti svolti in modalità presenziale): Anno accademico 2022/2023: i) modulo "Scienze Motorie e Sociali": Learning, Development & Motor Control (60 ore, 6 ECTS); ii) modulo "Sport e Qualità della vita": Special Needs Groups, Disability and Sport (45 ore, 4.5 ECTS); iii) modulo "Sport": Basketball (45 ore, 4.5 ECTS); iv) modulo "Sport Management e Ricreazione": Sport Recreation (45 ore, 4.5 ECTS); v) Bachelor Degree Final Project (16 ore, 1.6 ECTS). Anno accademico 2021/2022: i) modulo "Scienze Motorie e Sociali": Learning, Development & Motor Control (60 ore, 6 ECTS); Psychological Aspects of Sport Injuries (45 ore, 4.5 ECTS); ii) modulo "Sport e Qualità della vita": Special Needs Groups, Disability and Sport (45 ore, 4.5 ECTS); Personal Training & Fitness (45 ore, 4.5 ECTS); Sport Nutrition (45 ore, 4.5 ECTS); iii) modulo "Sport Management e Ricreazione": Sport Recreation (45 ore, 4.5 ECTS); iv) modulo "Sport": Individual and Collective Sports – II (22.5 ore, 2.25 ECTS); Sports Training Control (22.5 ore, 2.25 ECTS); Anno accademico 2020/2021: i) modulo "Scienze Motorie e Sociali": Psychology of Physical Activity and Sport (30 ore, 3 ECTS); Learning, Development & Motor Control (60 ore 6 ECTS); ii) modulo "Sport e Qualità della vita": Special Needs Groups, Disability and Sport (45 ore, 4.5 ECTS); iii) modulo "Sport Management e Ricreazione": Sport Recreation (45 ore, 4.5 ECTS); Ricercatore presso il centro di ricerca "High Performance Sport (Optimización del Entrenamiento, el Rendimiento Deportivo y el Acondicionamiento Físico)". Membro della Scuola di Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport (UCAM International Doctoral School - EIDUCAM)
• Date (da – a)	Anno accademico 2020/2021

• Nome del datore di lavoro	Università degli Studi di Roma 'Foro Italico', Roma, Italia
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Docente del corso "Giochi Sportivi: Basket", Laurea Triennale (L-22) in Scienze Motorie e Sportive
• Principali mansioni e responsabilità	66 ore (6.6 CFU). Ideazione, creazione del materiale didattico ed insegnamento teorico/pratico
• Date (da – a)	Stagione sportiva 2018/2019
• Nome del datore di lavoro	Distrito Olimpico, Madrid, Spagna
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva
• Tipo di impiego	Tirocinante (Sport Scientist)
• Principali mansioni e responsabilità	Tirocinio come Sport Scientist della squadra adulta maschile, lega "Primera Nacional", Federaccion Baloncesto Madrid
• Date (da – a)	Agosto – Dicembre 2017
• Nome del datore di lavoro	Pallacanestro Battipaglia
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva
• Tipo di impiego	Tirocinante (Preparatore Fisico - Sport Scientist)
• Principali mansioni e responsabilità	Tirocinio nel settore Preparazione Fisica e Monitoraggio atleti nella squadra di Serie A1 Femminile, Federazione Italiana Pallacanestro
• Date (da – a)	Febbraio – Maggio 2016
• Nome del datore di lavoro	Juvecaserta Academy
• Tipo di azienda o settore	Società sportiva
• Tipo di impiego	Tirocinante (Preparatore Fisico)
• Principali mansioni e responsabilità	Tirocinio nel settore Preparazione Fisica delle squadre giovanili della Juvecaserta Academy, Federazione Italiana Pallacanestro
• Date (da – a)	Stagione sportiva 2016/2017
• Nome del datore di lavoro	Athena Basket Roma
• Tipo di azienda o settore	Società Sportiva
• Tipo di impiego	Capo Preparatore Fisico, Assistente Allenatore
• Principali mansioni e responsabilità	Preparatore Fisico e Assistente Allenatore della squadra di Serie B Femminile, Federazione Italiana Pallacanestro
• Date (da – a)	Settembre 2011- Febbraio 2012
• Nome del datore di lavoro	Associazione Sportiva Dilettantistica Flipper
• Tipo di azienda o settore	Società Sportiva
• Tipo di impiego	Allenatore minibasket
• Principali mansioni e responsabilità	Allenatore di due gruppi di bambini di diversa età (5-6 anni; 9-10 anni), con particolare attenzione a bambini con bisogni psicomotori speciali
• Date (da – a)	Stagione Sportiva 2010/2011
• Nome del datore di lavoro	Sportando.
• Tipo di azienda o settore	Informazione, mass media
• Tipo di impiego	Giornalista
• Principali mansioni e responsabilità	Giornalista del sito di informazione sportiva sulla Pallacanestro italiana e mondiale https://sportando.basketball/, con mansione principale di seguire la Juvecaserta (Serie A), anche come inviato sui campi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Ottobre 2016- Gennaio 2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Roma "Foro Italico" - Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport (32° Ciclo)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo della tesi: "Training load in basketball: quantification, responses, modulation and influencing factors". Materie trattate: Sport di Squadra; Monitoraggio atleti; Fisiologia Sportiva; Analisi Statistica. Settore scientifico disciplinare: M-EDF/02
• Qualifica conseguita	Dottore di Ricerca, Doctor Europeaus
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Livello 8 EQF; Vincitore di Borsa di Studio
• Date (da – a)	Maggio – Agosto 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Universidad Politecnica de Madrid, Madrid, Spagna
• Tipo di impiego/mansioni	Visiting PhD researcher presso il laboratorio di ricerca sulla performance negli sport di squadra della Facoltà di Scienza dell'Attività Fisica e dello Sport. Progetto di ricerca sull'influenza dei fattori individuali e contestuali sul carico di allenamento, il recupero e la performance nella pallacanestro. Produzione di n. 1 articoli: Sansone P, Gasperi L, Tessitore A, Gomez-Ruano MA. Training load, recovery and game performance in semiprofessional male basketball: influence of individual characteristics and contextual factors. Biology of Sport, 2021; 38(2):207-217. DOI: 10.5114/biolsport.2020.98451.
• Date (da – a)	Marzo – Luglio 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Lithuanian Sports University, Kaunas, Lituania
• Tipo di impiego/mansioni	Visiting PhD researcher presso il laboratorio di ricerca "Institute of Sport Science and Innovations". Progetto di ricerca sulle richieste fisiche, fisiologiche, ormonali, percepite e tecnico-tattiche di small-sided games nella pallacanestro. Produzione di n. 2 articoli: i) Sansone P, Tessitore A, Lukonaitiene I, Paulauskas H, Tschan H, Pliauga V, Conte D. Physical and physiological demands and hormonal responses in basketball small-sided games with different tactical tasks and training regimes. Journal of Science and Medicine in Sports, 2019; 22(5):602-606. ISSN: 1440-2440. DOI: 10.1016/j.jsams.2018.11.017; ii) Sansone P, Tessitore A, Lukonaitiene I, Paulauskas H, Tschan H, Conte D. Technical-tactical profile, perceived exertion, mental demands and enjoyment of different tactical tasks and training regimes in basketball small-sided games. Biology of Sport, 2020; 37(1):15-23. ISSN: 0860-021X. DOI: 10.5114/biolsport.2020.89937.
• Date (da – a)	Ottobre 2015 – Luglio 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Federazione Italiana Pallacanestro – Corso di Abilitazione alla professione di Preparatore Fisico – livello Nazionale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso annuale per l'ottenimento del titolo di Preparatore Fisico di Pallacanestro, livello Nazionale (Serie A)
• Qualifica conseguita	Preparatore Fisico Nazionale
• Date (da – a)	Marzo – Luglio 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Universitat Wien, Vienna, Austria
Tipo di impiego/mansioni	Visiting Master student presso il laboratorio di ricerca "Training Science" della Facoltà di Scienze dello Sport. Progetto di ricerca sulla post-activation potentiation e il suo effetto sulla prestazione di salto verticale. Produzione di n.1 articoli: Bauer P, Sansone P, Mitter B, Makivic B, Seitz LB, Tschan H. Acute Effects of Back Squats on Countermovement Jump Performance Across Multiple Sets of A Contrast Training Protocol in Resistance-Trained Males. Journal of Strength & Conditioning Research, 2019; 33(4):995-1000. ISSN: 1064-8011. DOI: 10.1519/JSC.0000000000002422
• Date (da – a)	Ottobre 2013- Ottobre 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Roma "Foro Italico" – Laurea Magistrale a percorso internazionale in Attività Fisica e Salute (LM67-I)
• Principali materie	Biomedical issues in health and exercise; Changing behaviour towards a lifelong healthy lifestyle: from childhood to adulthood; Movement therapy and physical activity for special populations; Research Methodology. Tirocini svolti: Moving in old age - interdisciplinary approaches to the study of ageing (Southern Denmark University, Odense, Denmark); Physical activity and disease prevention in adults (University of Vienna, Austria); Movement therapy in orthopaedic rehabilitation", Clinica Villa Stuart, Roma.
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale (LM67-I). 110/110 con lode

• Date (da – a)	Ottobre 2009 – Aprile 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Roma "Foro Italico" – Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L-22)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisiologia dell'Esercizio; Teoria e Metodologia dell'Allenamento; Medicina dello Sport; Giochi Sportivi; Attività Fisica Preventiva e Adattata;
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale (L-22).

PUBBLICAZIONI

Sansone P, Conte D, Tessitore A, Rampinini E, Ferioli D. 3×3 basketball: a systematic review on the physical, physiological, perceptual, and technical-tactical demands of official games. International Journal of Sports Physiology and Performance, 2023 [published online ahead of print]. ISSN: 1555-0265. DOI:10.1123/ijspp.2023-0104.

Zhang M, Miao X, Rupcic T, **Sansone P**, Vencurik T, Li F. Determining the Relationship between Physical Capacities, Metabolic Capacities, and Dynamic Three-Point Shooting Accuracy in Professional Female Basketball Players. Applied Sciences, 2023; 13, 8624. ISSN: 2076-3417. DOI: 10.3390/app13158624.

Sansone P, Rago V, Kellmann M, Alcaraz PE. Relationship between athlete-reported outcome measures and subsequent match performance in team sports: a systematic/scoping review. Journal of Strength and Conditioning Research, 2023 [in press]. ISSN: 1064-8011. Online ISSN: 1533-4287.

Sansone P, Conte D, Li F, Tessitore A. Investigating the effects of athlete-reported pre-training well-being and recovery on subsequent training loads in basketball players. Journal of Sports Medicine & Physical Fitness, 2023; 63(9):957-963. ISSN: 1827-1928. DOI:10.23736/S0022-4707.23.

Sansone P, Gasperi L, Makivic B, Gomez-Ruano MA, Tessitore A, Conte D. An ecological investigation of average and peak external load intensities of basketball skills and game-based training drills. Biology of Sport, 2023;40(3):649–656. ISSN: 0860-021X. DOI: 10.5114/biolsport.2023.119291.

Perazzetti A, Milivoj D, **Sansone P**, Mandorino M, Tessitore A. Effects of Playing Position and Contextual Factors on Internal Match Loads, Post-Match Recovery and Well-Being Responses of Elite Male Water Polo Players. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 2023; 8(1), 12. ISSN: 2411-5142. DOI: 10.3390/jfmk8010012.

Sansone P, Makivic B, Csapo R, Hume P, Martinez-Rodriguez A, Bauer P. Body Fat of Basketball Players: A Systematic Review and Meta-analysis. Sports Medicine - Open, 2022; 22;8(1):26. ISSN: 2198-9761. DOI: 10.1186/s40798-022-00418-x.

Sansone P, Ceravolo A, Tessitore A. External, internal, perceived training loads and their relationships in youth basketball players across different positions. International Journal of Sports Physiology and Performance, 2022; 17(2):249-255. ISSN: 1555-0265. DOI: 10.1123/ijspp.2020-0962.

Sansone P, Gasperi L, Tessitore A, Gomez-Ruano MA. Training load, recovery and game performance in semiprofessional male basketball: influence of individual characteristics and contextual factors. Biology of Sport, 2021; 38(2):207-217. DOI: 10.5114/biolsport.2020.98451.

Sansone P, Tschan H, Foster C, Tessitore A. Monitoring Training Load and Perceived Recovery in Female Basketball: Implications for Training Design. Journal of Strength & Conditioning Research, 2020; 34(10):2929-2936. ISSN: 1064-8011. Online ISSN: 1533-4287. DOI: 10.1519/JSC.0000000000002971.

Sansone P, Tessitore A, Lukonaitiene I, Paulauskas H, Tschan H, Conte D. Technical-tactical

profile, perceived exertion, mental demands and enjoyment of different tactical tasks and training regimes in basketball small-sided games. Biology of Sport, 2020; 37(1):15-23. ISSN: 0860-021X. DOI: 10.5114/biolsport.2020.89937.

Sansone P, Tessitore A, Lukonaitiene I, Paulauskas H, Tschan H, Pliauga V, Conte D. Physical and physiological demands and hormonal responses in basketball small-sided games with different tactical tasks and training regimes. Journal of Science and Medicine in Sports, 2019; 22(5):602-606. ISSN: 1440-2440. DOI: 10.1016/j.jsams.2018.11.017.

Bauer P, **Sansone P**, Mitter B, Makivic B, Seitz LB, Tschan H. Acute Effects of Back Squats on Countermovement Jump Performance Across Multiple Sets of A Contrast Training Protocol in Resistance-Trained Males. Journal of Strength & Conditioning Research, 2019; 33(4):995-1000. ISSN: 1064-8011. Online ISSN: 1533-4287. DOI: 10.1519/JSC.0000000000002422.

Sansone P. Life Curves, Health and Physical Activity. East Asian Sport Thoughts: The International Journal for the Sociology of Sport, 2015; 83-96. ISSN :2221-9358. https://www.researchgate.net/publication/295402862_Life_Curves_Health_and_Physical_Activity.

Borrione P, Tranchita E, **Sansone P**, Parisi A. Effects of physical activity in Parkinson's Disease: a new tool for rehabilitation. World Journal of Methodology, 2014; 4(3):133-43. ISSN: 2222-0682. DOI: 10.5662/wjm.v4.i3.133.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI SCIENTIFICI COME RELATORE E/O MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO/ORGANIZZATIVO

Sansone P, Gasperi L, Gomez-Ruano MA, Lukonaitiene I, Conte D. The influence of competition demands, menstrual cycle phase, recovery and individual and contextual factors on key performance indicators in professional female basketball. I International Congress on Exercise and Sports Sciences, Samsun, Turchia, Settembre 2023.

Bauer P, Matlosz P, **Sansone P**, Hume P, Martinez-Rodriguez A, Makivic B. Body fat of competitive basketball players: a systematic review and meta-analysis of studies using skinfold measurements. XVII World Conference on Kinanthropometry (ISAK-UA 2022), Alicante, Spagna, Luglio 2022.

Membro del Comitato Scientifico/Organizzativo del convegno “VIII Jornadas de Investigación y Doctorado: “Ética en la Investigación Científica”, Universidad Catolica San Antonio, Murcia, Giugno 2022.

Sansone P. Recovery and sleep influence the external load outputs and perceived exertion of youth basketball players. XI Congreso Internacional de la Asociacion Espanola de Ciencias del Deporte. Murcia, Spagna, Ottobre 2021.

Membro del Comitato Scientifico/Organizzativo del XI Congreso Internacional de la Asociacion Espanola de Ciencias del Deporte. Murcia, Spagna, Ottobre 2021.

Conte D, Snieckus A, **Sansone P**, Morales Belando M. Validity and reliability of the FITLIGHT trainer system in estimating linear sprint time. ECSS 2019 - European College of Sport Science. Praga, Republica Ceca, Luglio 2019.

Sansone P, Tessitore A, Paulauskas H, Lukonaitiene I, Tschan H, Conte D. Physical, perceptual and mental demands of basketball small-sided games: influence of tactical tasks and training regimes. ECSS 2019 - European College of Sport Science. Praga, Republica Ceca, Luglio 2019.

Bauer P, Mitter B, Aschauer R, **Sansone P**, Makivic B, Seitz LB, Tschan H. Squat-induced potentiation of countermovement jump performance is affected by jumping ability in repeated sets of a contrast training protocol. International Sport Forum 2019, Strength and Conditioning Society, Madrid, Spagna, Novembre 2019.

Sansone P, Tschan H, Confessore E, Tessitore A. Transition from preparation period to competitive phase in professional female basketball: relationship between training load and recovery. ECSS 2018 - European College of Sport Science. Dublino, Irlanda, Luglio 2018.

Bauer P, **Sansone P**, Mitter B, Krenn PB, Tschan H. Effects of squats on countermovement jump performance across multiple sets of a contrast protocol is not related to strength level. ECSS 2018 - European College of Sport Science. Dublino, Irlanda, Luglio 2018.

Sansone P, Tschan H, Conte D, Tessitore A. Influence of Competitive Level and Position on Training Load and Perceived Recovery in Female Basketball Players. 11th Baltic Sport Science Conference 2018, Baltic Sport Science Society, Tartu, Estonia, Aprile 2018.

Bauer P, **Sansone P**, Mitter B, Seitz LB, Tschan H. Effects of Moderate and High Intensity Squats on Countermovement Jump Performance Across Multiple Sets of a Contrast Protocol. ECSS 2016 - European College of Sport Science. Vienna, Austria, Luglio 2016.

ATTIVITÀ DI COMITATO EDITORIALE E/O REVISORE ESTERNO PER RIVISTE SCIENTIFICHE

Guest Associate Editor – Frontiers in Psychology
Review Editor – Frontiers in Psychology

Revisore esterno per le seguenti riviste:
International Journal of Sports Physiology and Performance
Biology of Sport
PLoS One
Journal of the International Society of Sports Nutrition
Frontiers in Sports and Active Living
Cultura, Ciencia y Deporte

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

INGLESE

• Capacità di lettura	Eccellente
• Capacità di scrittura	Eccellente
• Capacità di espressione orale	Eccellente

SPAGNOLO

• Capacità di lettura	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO