FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome, Nome	**ROMAGNOLI, Ruggero**

ESPERIENZA LAVORATIVA

09/2023 – In Corso	**DOCENTE FORMATORE** Federazione Italiana Triathlon (FITRI) Corso di specializzazione in Preparatore Atletico per il Triathlon 1. Cenni di anatomia e biomeccanica applicata al triathlon 2. La forza negli sport di endurance
06/2023 – In Corso	**DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO** Università degli Studi di Udine 1. Valutazione funzionale 2. Fondamenti di Fitness e Wellness
06/2023 – In Corso	**SPECIALISTA AREA STRENGTH** Italian Strength & Conditioning Society (ITASCS srl)
10/2020 – 05/2023	**PREPARATORE ATLETICO** S.S. Lazio Women Stagione 2022-2023: Strength Coach (Lazio Women, Serie B) Stagione 2021-2022: Preparatore Atletico (Lazio Women U17); Strength Coach (Lazio Women, Serie A) Stagione 2020-2021: Allenamento della forza e prevenzione infortuni (Lazio Women U17).
28/02/2020 – In Corso	**DOCENTE UNIVERSITARIO A CONTRATTO** Università degli Studi di Roma "Foro Italico" Attività seminariali ed esercitative in qualità di Cultore della materia per Laurea Triennale (L-22) e Laurea Magistrale (LM-68): 1. Sport Individuali 2. Organizzazione e valutazione dell'allenamento e fondamenti di Sport Olimpico 3. AFS: Istruttore Sala Pesi 4. Internato Elettivo: Valutazione della Performance degli Sport di Endurance e Ultraendurance 5. Attività di Tutorato: Teoria e Metodologia dell'Allenamento
16/11/2018 – In Corso	**DOCENTE FORMATORE NAZIONALE** Federazione Italiana Pesistica (FIPE)

-Docente/Esaminatore federale per corsi regionali/nazionali di 1° livello FIPE;
-Docente/Assistente federale per corsi nazionali di 2°-3° livello FIPE.

15/10/2018 – 30/06/2019

PREPARATORE ATLETICO SQUADRE NAZIONALI DI PATTINAGGIO DI VELOCITÀ SHORT TRACK
Federazione Italiana Sport del Ghiaccio (FISG)

02/10/2018 – 30/06/2019

TECNICO FORMATORE FIPE
FIPE - A.S. ROMA

Lezioni di Avviamento alla Pesistica per i Tecnici della A.S. Roma Scuola Calcio

09/2018 – 30/06/2020

ISTRUTTORE SALA PESI, FUNCTIONAL TRAINING, CALISTHENICS
Cus Roma

06/11/2017 – 05/05/2018

GYM INSTRUCTOR
Virgin Active Nuovo Salario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2019 – 02/05/2023)

DOTTORATO DI RICARCA IN SCIENZE DEL MOVIMENTO UMANO E DELLO SPORT (DOCTOR EUROPAEUS)
Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Tema specifico:
"L'allenamento della forza a supporto dell'allenamento di atleti di alto livello. Diverse metodologie e in particolare allenamento con sovraccarichi e con strumenti di supporto elettronico"

09/2022 – 12/2022

TRASFERIMENTO TEMPORANEO PER COLLABORAZIONE SCIENTIFICA
Universidad Pablo de Olavide - Centro de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo

30/09/2022

SUPERAMENTO CONCORSO ORDINARIO DOCENTI (CLASSE DI CONCORSO A049)
Scienze motorie e sportive nella scuola secondaria di I grado

24/10//2016 – 19/07/2018

LAUREA SPECIALISTICA: SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT LM-68
Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Voto: 110 LODE
Indirizzo: Preparazione fisica negli sport da combattimento.
Tesi sperimentale: Analisi della velocità di discesa sotto il bilanciere durante l'esercizio di strappo in giovani pesisti d'élite.

10/2012 – 26/04/2016

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
Università degli studi dell'Aquila

Tesi in Biomeccanica: Pressione intra-addominale e utilizzo di cinture negli esercizi con sovraccarico

09/2007 – 07/2012

DIPLOMA
Liceo Scientifico Tecnologico L. Da Vinci

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Tecniche di valutazione della performance:

- encoder, accelerometri, fotocellule, Optojump, pedane di forza, ecc.)

Buon utilizzo dei software di statistica e analisi dati (SPSS, GraphPad, G*Power)
Buon utilizzo della video-analisi (Kinovea Software)
Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

Capacità di lettura	eccellente
Capacità di scrittura	buono
Capacità di espressione orale	buono

Spagnolo

Capacità di lettura	buono
Capacità di scrittura	elementare
Capacità di espressione orale	elementare

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE ARTICOLI

Concurrent and Predictive Validity of An Exercise-Specific Scale for the Perception of Velocity in the Back Squat
International Journal of Environmental Research and Public Health 19(18)
Romagnoli R., Civitella S., Minganti C.& Piacentini M.F. (2022)
DOI: 10.3390/ijerph191811440

Perception of Velocity during Free-Weight Exercises: Difference between Back Squat and Bench Press
Journal of Functional Morphology and Kinesiology 7(2)
Romagnoli, R., & Piacentini, M. F. (2022)
DOI: 10.3390/jfmk7020034

Junior to senior transition pathway in Italian Football: The rocky road to the top is not determined by youth national team's selections
PLoS ONE, 18(7), e0288594
Boccia, G., Brustio, P. R., Rinaldi, R., **Romagnoli, R**., Cardinale, M., & Piacentini, M. F. (2023)
DOI: 10.1371/journal.pone.0288594

ATTIVITÀ DI REVISIONE ARTICOLI PER RIVISTE SCIENTIFICHE

Plos One
4 Articoli revisionati

International Journal of Strength and Conditioning
2 Articoli revisionati

FORMAZIONE TECNICA PROFESSIONALE

05/03//2021 – 13/05/2021

Corso di Formazione per Ufficiali di Gara
Federazione Italiana Pesistica (FIPE)

16/06//2019 – 23/06/2019

Preparatore Fisico Sportivo - *Corso di Alta Specializzazione*
Federazione Italiana Pesistica (FIPE)

02/05/2019

CSCS – Certified Strength and Conditioning Specialist
NSCA-National Strength and Conditioning Association

01/11/2018	**Chinesiologo indirizzo sportivo** Fac Certifica ACCREDIA
01/11/2018	**Corso Nazionale di 3°livello "Strength Coach Personal Trainer Master Sport Specialist"** Federazione Italiana Pesistica (FIPE) - Scuola dello Sport CONI
29/04/2018	**Corso Calisthenics** Virgin Active Academy
09/11/2017	**Allenamento in Sospensione** Virgin Active Academy
19/11/2017	**Istruttore Powerlifting, Strength trainer corso base e avanzato** Federazione Italiana Powerlifting
19/11/2017	**Master Personal Trainer** Virgin Active Academy
13/01/2017	**Basic Certification** ELAV
04/2016 – 18/12/2016	**Diploma di qualifica tecnica federale: Istruttore Personal Trainer Senior II livello** Federazione italiana pesistica (FIPE)
12/03/2016	**Operatore BLS-D** AIESIL -Respirazione cardipolmonare; -utilizzo defibrillatore semiautomatico; -disostruzione delle vie aeree in soggetti di età pediatrica, donne in gravidanza e soggetti sovrappeso
15/11/2014	**Operatore specializzato nell'applicazione del Taping Elastico** ATS
05/07/2014	**Corso di specializzazione pratica sugli esercizi di Pesistica Olimpica "Strappo e Slancio"** Federazione italiana pesistica (FIPE)
10/2013 – 06/2014	**Diploma di qualifica: Allenatore - Personal Trainer I livello FIPE** Federazione italiana pesistica (FIPE)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto Ruggero Romagnoli, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità. Ai sensi dell'art. 38, comma 3, del DPR n. 445/2000, si allega alla presente dichiarazione, copia fotostatica di un proprio documento di identità in corso di validità.