INFORMAZIONI PERSONALI

Claudio Quagliarotti

Green Pass – EU Digital Covid Certificate

Sesso Maschio | Data di nascita | Nazionalità Italia

TITOLI DI STUDIO

Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport; Laurea in Scienze motorie (triennale + magistrale)

SINOSSI

Ha frequentato i corsi di laurea triennale in “Scienze Motorie e Sportive” e magistrale in “Scienza e Tecnica dello Sport” presso l’Università degli studi di Roma ‘Foro Italico’, ottenendo in entrambe il massimo voto finale. Ottiene il Doctor Europaeus avendo frequentato il corso di dottorato di ricerca “Scienze del Movimento Umano e della Salute” presso l’Università degli studi di Roma ‘Foro Italico’ sul macro-tema della “Valutazione della Prestazione Sportiva” lavorando ad una tesi dal titolo “Valutazione ed Ottimizzazione della Performance nel Triathlon” con pubblicazioni scientifiche internazionali. Durante il corso di dottorato lavora con atleti di livello nazionale ed internazionale di triathlon, nuoto di fondo, marcia, pentathlon moderno, basket in carrozzina ed altri; svolgendo inoltre un periodo di formazione all’estero presso il laboratorio “Cognition, Action et Plasticité Sensomotrice (CAPS)" a Dijon (France). È partecipante di un progetto finanziato PRIN2022. Entra nella redazione della rivista di divulgazione scientifica della Federazione Italiana di Atletica Leggera chiamata “Atletica Studi” dopo un periodo di tirocinio svolto durante gli studi magistrali. Nel mentre, svolge la carriera di atleta in atletica leggera partecipando a diversi Campionati Nazionali in cui conquista anche alcuni podi. Svolge inoltre la professione di allenatore in una società di atletica leggera lavorando dapprima con bambini e nel corso degli anni occupandosi di categorie di età superiore fino ad U18 e U20 con atleti d’interesse nazionale, inoltre è tecnico referente di progetti per contributi economici alle società sportive promossi da FIDAL e Sport e Salute. È stato socio fondatore e coach leader in una ASD promotrice dell’attività fisica e sportiva per atleti amatoriali ed aziende, effettuando presentazioni su temi specifici. Ha lavorato come docente presso scuole elementari vincendo il progetto CONI “Sport di Classe” ed in scuole superiori. Tiene docenze relative agli Sport Individuali (i.e. atletica, triathlon, arrampicata sportiva) e Metodologia dell’Allenamento nei corsi di laurea triennale e magistrale dell’Università degli Studi di Roma ‘Foro Italico’ e della laurea magistrale in “Scienze dello sport e della prestazione fisica” dell’Università di Verona presso Rovereto, è docente per la Scuola dello Sport, Federazione Italiana Triathlon e la Federazione Italiana Pesistica ed è aspirante Formatore Olimpico del CONI.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Settembre 2014 ad oggi

Tecnico sportivo (FIDAL) – II Livello

Presso ASD Atletica dei Gelsi (affiliata FIDAL), presso l’impianto sportivo Paolo Rosi (Roma)

- Programmazione, organizzazione e gestione allenamenti bambini dai 2 ai 15 anni
- Programmazione e gestione gare, livello provinciale e regionale, bambini dai 3 ai 15 anni
- Partecipazione a bandi per contributi economici
- Allenatore atleti U18 e U20 con partecipazioni a Campionati Nazionali di categoria (Individuali e Società)

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

Attività o settore Sportivo

Settembre 2023

Tecnico della rete territoriale di monitoraggio - Piano Sviluppo Talento

Presso Federazione Italiana di Atletica Leggera

- Selezionato come Tecnico della Rete Territoriale Monitoraggio Tecnico nel progetto PISTA (Piano Sviluppo Talento)

Attività o settore Sportivo

Da A.A. 2017-2018 al A.A. 2023-2024

Cultore della materia e Formatore: Sport Ciclici 1 e 2 (LM68); Teoria e Metodologia dell'Allenamento (LM68); Sport Individuali (L22)

Presso Università di Roma 'Foro Italico'

- Partecipazione alla commissione d'esame
  - Organizzazione ed esposizione lezioni teoriche e pratiche (dalla letteratura scientifica e regolamenti, fino alle tecniche pratiche di insegnamento per l'esecuzione del gesto tecnico)

Attività o settore Universitario

A.A. 2023-2024

Docente: Tecniche e metodologie degli sport outdoor e della montagna – Triathlon

Presso Università di Verona

- Organizzazione ed esposizione lezioni teoriche e pratiche (dalla letteratura scientifica e regolamenti, fino alle tecniche pratiche di insegnamento per l'esecuzione del gesto tecnico)

Attività o settore Universitario

Giugno 2023

Contratto di Ricerca Occasionale

Presso Università di Bologna – Dipartimento di Ingegneria e dell'Energia Elettrica e dell'Informazione

Titolo progetto: "Analisi delle componenti metaboliche, fisiologiche e biomeccaniche nella prestazione del nuoto tramite l'utilizzo di sensori indossabili"

Attività o settore Ricerca

Dal 2023

Docente Federazione Italiana Pesistica (FIPE)

Presso FIPE, Corso 3° livello

- "I test del preparatore atletico: strumenti e proposte"
- "Stretching: come, quando e perché"

Attività o settore Sportivo, Docenza

Dal 2023

Docente Federazione Italiana Triathlon (FITRI)

Presso FITRI

- "Fisiologia e bioenergetica"
- Seminari

Attività o settore Sportivo, Docenza

Dal 2023

Docenza Scuola dello Sport

Presso Sport e Salute, IV livello

- "L'area della fisiologia applicata allo sport"

Attività o settore Sportivo, Docenza

Da Novembre 2017 Al 2021

Redazione "Atletica Studi"

Presso FIDAL, Centro Studi e Ricerche, Roma

- Ideazione, raccolta ed analisi dati per studi scientifici
- Pubblicazione articoli
- Ricerca e traduzione abstract inglese-italiano

Attività o settore Sportivo, Ricerca

Da Marzo 2017 a Giugno 2017
Da Aprile 2018 a Giugno 2018
Da Aprile 2019 a Giugno 2019

Docente Educazione Fisica – Atletica Leggera

Presso Istituto Mons. E. Tozzi (Liceo Sportivo), Roma

- Lezioni teoriche di base sulle discipline dell'atletica leggera
- Lezioni pratiche di base sulle discipline dell'atletica leggera

Attività o settore Scolastico, Sportivo

Da Gennaio 2018 a Luglio 2018

Tutor Sportivo ("Progetto Sport di Classe")

Presso CONI, nelle scuole dell'IC Virgilio (Roma) – Grilli, Trento e Trieste, Cadlolo

- Lezioni di pratica dell'Educazione Motoria nelle classi elementari 4° e 5°
- Organizzazione delle feste di fine anno nell'ambito dell'Educazione Motoria

Attività o settore Scolastico, Sportivo

Da Giugno 2016 a Maggio 2017

Tirocinio presso Centro Studi e Ricerche FIDAL

Presso FIDAL, Centro Studi e Ricerche, Roma

- Ricerca, scelta e traduzione abstract articoli scientifici per rivista "Atletica Studi"
- Trascrizione elettronica, ricerca, analisi dati per studi su attività sportiva giovanile d'elitè
- Trascrizione elettronica, analisi dati per studi su attività sportiva master
- Varie ed eventuali

Attività o settore Ricerca, Sportivo

Da Giugno 2013 a Maggio 2014

Collaboratore Biblioteca

Presso Università degli studi di Roma 'Foro Italico'

- Interazioni con il pubblico
- Catalogazione materiale
- Varie ed eventuali

Attività o settore Biblioteca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Novembre 2019 a Gennaio 2023

Doctor Europaeus - Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport

QEQ 7

Università degli studi di Roma 'Foro Italico'

Settore disciplinare: M-EDF/02 "Metodi e didattiche delle attività sportive"
Tutor: Prof. Piacentini Maria Francesca
Tesi: Evaluation and optimization of triathlon performance

Valutazione finale: Ottimo

Da Settembre 2022 a Dicembre 2022

Abroad hosting period at the "Cognition, Action et Plasticité Sensomotrice (CAPS)" Laboratory

University of Burgundy – Dijon (France)

Supervisor: Prof. Lepers Romuald

Da Ottobre 2015 a Ottobre 2017

Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM68)

Università degli studi di Roma 'Foro Italico'

Votazione finale 110 e Lode

Candidato Premio Marinozzi A.A. 2016-2017

Tesi: "Studio statistico sui 3000 siepi – Dalle prestazioni, alla statistica, ad un modello di predizione della performance"

Relatore: Prof.ssa Piacentini Maria Francesca

Da Ottobre 2012 a Luglio 2015

Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L22)

QEQ 6

Università degli studi di Roma 'Foro Italico'

Votazione finale 110 e Lode

Tesi: "Differenze ed analogie nelle gare degli ostacoli alti – studio statistico sui top atleti degli ultimi 50 anni"

Relatore: Prof.ssa Piacentini Maria Francesca

Da Settembre 2008 a Luglio 2012

Liceo Scientifico P.N.I.

QEQ 4

Liceo Scientifico Ulisse Dini, Pisa

- Potenziamento in quantità orario in Matematica, Fisica, Informatica, Chimica, Biologia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	6.0	7.5	-	5.5	5.5
			OVERALL: 6.0 IELTS (20-07-19)		
Francese	Buono	Buono	-	Sufficiente	Sufficiente

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL	
Software known and used	Software known
▪ SPSS ▪ Kinovea	▪ EMG and Motion tools (Cometa) ▪ Optojump Next

▪ GraphPad ▪ PsyToolkit ▪ Fitmate (Cosmed) ▪ Garmin Connect ▪ Office (Excel, PowerPoint, Word) ▪ WordPress ▪ Mac and iOS ▪ Windows	▪ Inquisit 6 ▪ Kubios HRV ▪ Matlab ▪ NIRScout ▪ EEGLab ▪ OMNIA (Cosmed) ▪ OT Biolab ▪ VO2FITTING

Altre competenze

Atleta di Atletica Leggera (mezzofondo) livello nazionale
- Numerose partecipazioni Individuali e di squadra a Campionati Italiani Assoluti e di Categoria
- Numerosi titoli di Campione Regionale Assoluto e di Categoria
- 3° Campionati Nazionali di Società – Finale Oro (2019 4x400)
- 2° Campionati Nazionali Universitari (2017 3000st)
- 3° Campionati Italiani Assoluti Campestre (2018 Staffetta 4x2km)
- 3° Campionati Nazionali Universitari (2015 4x400)

Patente di guida

A1 e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Veronica Vleck, Luis Miguel Massuça, Rodrigo De Moraes, Joao Henrique Falk Neto, **Claudio Quagliarotti**, Maria Francesca Piacentini
  Work, Training and Life Stress in ITU World Olympic Distance Age-Group Championship Triathletes
  Sports Accepted
- **Claudio Quagliarotti**, Vittorio Coloretti, Emanuele Dello Stritto, Sarah Cuccurullo, Jessica Acalai, Romuald Lepers, Silvia Fantozzi, Matteo Cortesi, Maria Francesca Piacentini
  Does smartphone use affect a subsequent swimming training session? Preliminary results in amateur triathletes
  Sensors 23(13): 5837 (2023)
  https://doi.org/10.3390/s23135837
- **Claudio Quagliarotti**, Matteo Cortesi, Vittorio Coloretti, Silvia Fantozzi, Giorgio Gatta, Marco Bonifazi, Paola Zamparo, Maria Francesca Piacentini
  The effects of wetsuit on biomechanical, physiological and perceptual variables in experienced triathletes
  International Journal of Sports Physiology and Performance 18 (2), 171-179 (2023)
  https://doi.org/10.1123/ijspp.2022-0029
- **Claudio Quagliarotti**, Daniele Gagliola, Luca Bianchini, Veronica Vleck, Maria Francesca Piacentini
  How to form a successful team for the novel olympic triathlon discipline: the mixed-team-relay
  Journal of Functional Morphology and Kinesiology 7(2), 46 (2022)
  https://doi.org/10.3390/jfmk7020046
- Silvia Fantozzi, Vittorio Coloretti, Maria Francesca Piacentini, **Claudio Quagliarotti**, Sandro Bartolomei, Giorgio Gatta, Matteo Cortesi
  Integrated timing of stroking, breathing, and kicking in front-crawl swimming: a novel stroke-by-stroke approach using wearable inertial sensors
  Sensors 22(4), 1419 (2022)
  https://doi.org/10.3390/s22041419
- Ljubica Papić, **Claudio Quagliarotti**, Vukašin Stanić, Veronica Vleck, Maria Francesca Piacentini, Sanja Mazić
  Correlation between running experience, half-marathon performance and frequencies of running-related injuries
  Conference Proceeding: XX International scientific conference contemporary challenges in sport, physical exercising & active lifestyle pp.116-122
- **Claudio Quagliarotti**, Matteo Cortesi, Giorgio Gatta, Marco Bonifazi, Roberto Baldassarre,

Veronica Vleck, Maria Francesca Piacentini
Wetsuit Use During Open Water Swimming. Do It "Suit" Everybody? A Narrative Review
International Journal of Sports Physiology and Performance 16(9); 1217-1224 (2021)
https://doi.org/10.1123/ijspp.2020-0808

- Beatrice Montalto, **Claudio Quagliarotti**, Stefano Serranò, Maria Francesca Piacentini
  Analisi biomeccanica del salto con l'asta: confronto di variabili cinematiche dei Campionati Indoor Ancona 2020 e gli ultimi Campionati Mondiali
  Atletica Studi, 2020, n.4 (ottobre-dicembre), pp. 24-37
- Giorgio Carbonaro, Alberto Cei, Bruno Ruscello, **Claudio Quagliarotti**
  La maratona di Roma: caratteristiche motivazionali e strutturali dei partecipanti
  Atletica Studi, 2020, n. 2 (aprile-giugno), pp. 39-51
- Cristian Ieno, Roberto Baldassarre, **Claudio Quagliarotti**, Marco Bonifazi, Maria Francesca Piacentini
  Session RPE breakpoints corresponding to intensity thresholds in elite open water swimmers
  Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 5, 21
  https://doi.org/10.3390/jfmk5010021
- Fabio Olevano, ***Claudio Quagliarotti***, Maria Francesca Piacentini
  Il percorso sportivo dell'atleta d'elitè: sempre al vertice?
  Atletica Studi, 2019, n. 4 (ottobre-dicembre), pp. 23-30
- ***Claudio Quagliarotti***, Maria Francesca Piacentini
  Analisi storico-statistica dei top atleti dei 110hs e 100hs
  Atletica Studi, 2019, n. 1 (gennaio-marzo), pp. 33-42
- A cura della redazione (***Claudio Quagliarotti***, Giorgio Carbonaro)
  Analisi e richerche: l'andamento delle prestazioni dei top atleti italiani in tutte le discipline olimpiche (parte 2)
  Atletica Studi, 2018, n. 1-2 (Gennaio-Giugno), pp.74-75
- A cura della redazione (***Claudio Quagliarotti***, Giorgio Carbonaro)
  Analisi e richerche: l'andamento delle prestazioni dei top atleti italiani in tutte le discipline olimpiche (parte1)
  Atletica Studi, 2017, n. 3-4 (luglio-diciembre), pp.80-81
- Giorgio Carbonaro, Alberto Cei, Bruno Ruscello, ***Claudio Quagliarotti***
  Motivazione e tipologia di carriera sportiva in un gruppo di master di atletica leggera
  Atletica Studi, 2016, n. 3-4 (luglio-dicembre), pp. 28-40
- ***Claudio Quagliarotti***, Antonio La Torre, Maria Francesca Piacentini
  Differenze ed analogie nelle gare degli ostacoli alti - Studio statistico sui top atleti degli ultimi 50 anni.
  Atletica Studi, 2014, n. 1-4 (gennaio-dicembre), pp.55-61

Conferenze Seminari

- Seminario internazionale (Univ. Foro Italico, Roma) "Languages, migration and sport. The case of italian football" dic.2015
- Seminario Scuola dello Sport, CONI (Roma) "Periodizzazione e tapering" 09/03/2016
- Seminario FITRI (Roma) "Aspetti fisiologici e nutrizionali tra mito e realtà: nuove tendenze sperimantali nell'Ultraendurance" mag.2016
- "International Festival of Athletics Coaching 2016" (Formia) 28-30/10/2016
- Convegno "Salute e Conoscenza: La proposta educativa del Progetto Europero SAFEYOU sul doping in contesti giovanili" 21/12/2016
- Seminario Scuola dello Sport, CONI (Roma) "Dose response nell'allenamento: Relazione tra carico e risposta" 08/03/2017
- Seminario Scuola dello Sport, CONI (Roma) "Allenamento negli sport acquatici: teoria e pratica" 22-23/03/2017
- Seminario Scuola dello Sport, CONI (Roma) "L'importanza della componente tattica negli sport di squadra e in quelli individuali" 27/09/2017
- Webinar Technogym and ECSS "Recommendations for physical and nutritional measures to counteract forced sedentarism" 20/04/2020
- Webinar Andalusian Istitute of Sport and ECSS "José Antonio Lòpez Calbet: reduction of fat mass though long walks and caloric restriction that causes an energy deficit equvalent to 4 (four) consecutive Ironman races" 20/05/2020
- Webinar Journal Club SISMeS (Young) "Tutorial: analysis of motor unit discharge characteritics from high-density surface EMG signal" 18/06/2020
- The 2020 Science and Triathlon Virtual Conference "The holy trinity of training monitoring"

and “Confronting inconvenient truths. What drives training adaptations?” 08/09/2020
- The 2020 Science and Triathon Virtual Conference “The politics of practice design. Perspectives on athlete learning and development” and “Energy leaks and disturbances” 08/10/2020
- 25^ European Congress of Sports Scientists 2020 28-30/10/2020
- 16^ convegno ATLETICAmente 2020 07-08/11/2020
- The 2020 Science and Triathlon Virtual Conference “Epidemiological research into triathlon injury and illness – the state of art” 24/11/2020
- Ufficio trasferimento Tecnologico dell’Università di Roma ‘Foro Italico’ e Netval “Ricerca e proprietà intellettuale”, 27/11/2020
- Università di Roma ‘Foro Italico’ e Urbano Consulting Group “Ricerca scientifica universitaria e GDPR: evoluzioni normative e applicative” 10/12/2020
- European Athletics “High Performance Webinar Series” September-December 2020
- European Athletics “High Performance Webinar Series” Jannuary-June 2021
- SISMeS Webinar 2021 “Effetti della pandemia su allenamento e prestazione negli atleti d’èlite” 30/03/2021
- SISMeS Webinar 2021 “Allenamento della Forza nelle donne: Il sesso debole?” 21/04/2021
- SISMeS Webinar 2021 “Dal talento alla carriera sportiva” 27/05/2021
- Webinar Fidal Toscana “Allenare la respirazione per le discipline di endurance” 07/06/2021
- Seminario Fidal Lazio “Oltre le siepi: ipotesi di percorso ragionato per le gare delle siepi a partire dalle categorie giovanili” 06/07/2021
- IEEE International Summer School on Wearable Sensors in Sport 14-16/06/2021
- 26^ European Congress of Sports Scientists 2021 8-10/09/2021
- XII Congresso Nazionale SISMeS 2021 8-10/10/2021
- Symposium online EP&T “Fatigue as a limitation of performance” 5-7/11/2021
- 2° IEEE International Summer School on Wearable Sensors in Sport 14-16/06/2022
- 27^ European Congress of Sports Scientists – Sevilla 2022 31/08-02/09/2022
- XIII Congresso Nazionale SISMeS 2022 4-6/11/2022
- Seminario SISMES “La corsa dell’atleta amputato dalla scienza al campo, verso le medaglie olimpiche” 15/03/2023
- Webinar Fidal Lazio “Biomeccanica del salto in alto: riscorsa e stacco” 28/06/2023

Presentatore a Conferenze Seminari

- Presentation: Conventional Poster Presentation at 25^ European Congress of Sports Scientists 2020 – “Predicting 3000 steeplechase performance”
- Presentation: Conventional Poster Presentation (candidate to Young Investigator Awards) at 26^ European Congress of Sports Scientists 2021 – “Swimming with a wetsuit mitigates the increase in fatigue and reduces drag (trunk incline) in well trained triathletes”
- Presentation: Keynote Presentation at XII SISMeS Congress – “Coherence between Rating of Perceived Exertion and Training Intensity Zones in Elite Racewalkers”
- Presentation: Oral Presentation at 27^ European Congress of Sport Scientists -Sevilla 2022 – “Sex differences in muscular fatigability do not affect the half-marathon pacing strategies or perceived exertion in recreational triathletes”
- Presentation: Poster Presentation at XIII SISMeS Congress “The fancy of warm-up: differences between suggestions and real adopted protocol practices. The case of triathlon.”

Co-autore a congressi

- Oral presentation at 27^ European Congress of Sport Scientist – Sevilla 2022 – “Sex differences in fatigability during long-distance triathlon race”
- Oral presenation at XXII Congresso della Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica – Bari 2022 – “Stroke-by-stroke approach using wearable inertial sensors fo the integrated timing of stroking, breathing and kicking in front-crawl swimming”
- Oral presentation at XII SISMeS Congress “Wearable inertial sensors in swimming kinematics: intra-cyclic analysis of stroke, breath and kick timing during front-crawl”
- Oral presentation at 28^ European Congress of Sport Scientist – Paris 2023 – “High midsole resiliency and low shoe mass do not consistently align with best running economy measures”

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

Progetti di ricerca finanziati (Nazionali)

- PRIN 2022: settore SH4, codice 2022RTK44N, Titolo progetto: “Virtual Immersive Training in Aging (VITA): a dual cognitive/motor training in virtual immersive reality for successful aging” contributo economico totale: 247.066 euro, Ruolo: partecipante

Riconoscimenti e premi

- “Tecnico Rete Territoriale Monitoraggio Tecnico” per il progetto “PISTA – Piano Sviluppo Talento” da FIDAL - 2023
- Vincitore del progetto “Porte Aperte allo Sport” per contributi economici per promozione attività fisica a scuola da FIDAL a nome della A.S.D. Atletica dei Gelsi - 2023
- Vincitore del progetto “RunCardSilver” per contributi economici per promozione attività fisica negli anziani da FIDAL a nome della A.S.D. Atletica dei Gelsi - 2023
- Vincitore del progetto “RunCardYoung” per contributi economici per promozione attività fisica nei giovani da FIDAL a nome della A.S.D. Atletica dei Gelsi - 2023
- Vincitore del progetto “Contributi economici per le società del Comitato Regionale FIDAL Lazio – Materiale Sportivo” a nome della A.S.D. Atletica dei Gelsi - 2022
- Erasmus + - Traineeship 2021-2022
- Candidatura Premio Marinozzi – Miglior tesi dell’A.A. 2016-2017
- 3° Campionati Nazionali di Società – Finale Oro (2019 4x400)
- 2°Campionati Nazionali Universitari (2017 3000st)
- 3°Campionati Italiani Assoluti Campestre (2018 Staffetta 4x2Km)
- 3°Campionati Nazionali Universitari (2015 4x400)
- Numerose partecipazioni Individuali e di squadra a Campionati Italiani Assoluti e di Categoria
- Numerosi titoli di Campione Regionale Assoluto e di Categoria

Revisore di riviste scientifiche internazionali

- Journal of Sports Sciences
- Scientific Reports
- Journal of Sports Science and Medicine
- Hindawi

Altro

- Co-tutor di tesi laurea magistrale (LM68): 10
- Co-tutor tesi laurea triennale (L22): 1

Appartenenza a gruppi / associazioni

- ASD Atletica dei Gelsi
- ASD Atletica Futura Roma
- Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (SISMeS)
- European Congress of Sport Sciences (ECSS)

Certificazioni

- Tecnico FIDAL II Livello (Allenatore)
- Tecnico FIPE II Livello (Personal Trainer Senior)
- BLSD
- ECDL
- IELTS

ALLEGATI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali”.

redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu