Andrea Pascale

CONTATTO

3517892536

andreapascale24@gmail.com

CHI SONO

Ragazzo affidabile e dalla forte motivazione a crescere professionalmente nel settore del fitness, sa occuparsi dei compiti assegnati con impegno e risolutezza agendo sempre nel rispetto dei feedback e delle raccomandazioni di colleghi e superiori, nell'ottica di un miglioramento continuo del servizio. Ottime doti comunicative, forte attitudine ai rapporti interpersonali e molto attento nel rispettare ed assistere al meglio i clienti.
.

COMPETENZE

Appassionato di fitness, in grado di consigliare al meglio l'attività fisica che più si addice al cliente. istruttore di corsi di gruppo di allenamento funzionale, HIIT, fitness musicale, acquagym, reformer pilates e boxe funzionale.

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Advanced

FORMAZIONE ACADEMICA

Università degli studi di Roma- Foro Italico

Laura triennale in scienze motorie e sportive
2020-2023
votazione finale 104/110

Università degli studi di Roma- Foro Italico

Laurea Magistrale in Attività motorie preventive e adattate
2023-in corso

Università degli studi di Roma- Foro Italico

Corso di formazione sulla ''Didattica del fitness musicale in ambito universitario''
promosso dal Dipartimento di Scienze Motorie, Umano e della Salute

Virgin Active Academy

Corsi di formazione in Boxe Funzionale, fitness musicale, fitness in acqua, reformer pilates e HIIT.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Tirocinio Curricolare

Attività di assistente sala pesi presso il centro fitness Virgin Active Italia.
Da Novembre 2022 a Gennaio 2023

Lavoratore autonomo

Istruttore sala pesi, istruttore di corsi di gruppo ed erogazione di programmi di allenamento personalizzati presso il centro fitness Virgin Active Italia
da Gennaio 2023 ed ancora in corso