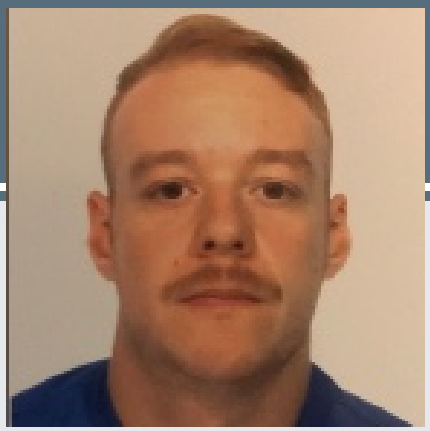

EMILIANO CRESCENZO

CONTATTI

Via Piave N° 2 , 00046, Grottaferrata, RM

27/10/1992

AB

emiliano.crescenzo@gmail.com

Emiliano Crescenzo

+39 3920737808

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Utilizzo Microsoft Office
- Gestione dei dati
- Leadership organizzativa
- Comunicazione Empatica
- Preparazione atletica post infortuni
- Strategie di preparazione atletica
- Esperienza nella preparazione di test e prove

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: C1

Avanzato

Francese: B1

Intermedio

PROFILO PROFESSIONALE

Sono preparatore atletico dal 2013, nella mia esperienza lavorativa mi sono occupato di tutte le categorie, dai bambini ai ragazzi fino agli atleti di profilo internazionale.
Ho avuto inoltre la possibilità di lavorare nell'**alto livello** sportivo e rugbystico ed ho consolidato una notevole esperienza professionale nella gestione degli atleti e nella gestione dei carichi di lavoro, ho avuto inoltre la possibilità di collaborare con molti maestri di questa disciplina.
Ho avuto la possibilità di partecipare ad un **Mondiale U20** , ad un **Six Nation U20** ed alla preparazione di un **Mondiale** con la Nazionale Maggiore.
Ad oggi , sono responsabile della preparazione per la Federazione Italiana Rugby , nel centro di alta specializzazione U19 e responsabile della **Nazionale U19.**
Attraverso questo solido background nella performance atletica sono stato aggregato dal 2021 al gruppo di **docenti** di teoria tecnica e didattica delle scienze motorie dell'università degli studi di **Tor Vergata.**
Nella laurea triennale mi sono appassionato al concetto di **"forza muscolare"**, aspetto di cui ho trattato nella mia tesi di laurea "Metodi di stima delle forze muscolari durante un selezionato esercizio fisico" ed ho cercato di approfondirlo nella specialistica in Attività motoria preventiva ed adattata, dove ho scelto un percorso incentrato sulle **neuroscienze** e sulla neuroanatomia.
Sono una persona estremamente motivata e fortemente propositiva, sono in costante ricerca del miglioramento professionale e personale, e ritengo che la formazione scientifica non cessi mai nel tempo.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Responsabile Preparazione Atletica , 09/2021 - ad oggi
Federazione Italiana Rugby - Roma, RM

- **Responsabile della preparazione atletica della Nazionale Under19 .**
Sviluppo programmazioni e coordino gli atleti e lo staff durante tornei ed impegni internazionali
- **Responsabile del polo d'élite sito a Roma.**
Mi occupo dell'individuazione e dello sviluppo del talento nei giovani in un percorso di formazione d'élite che li porterà a diventare atleti di livello internazionale.

Cultore Della Materia , 11/2021 - ad oggi
Università degli studi Tor Vergata - Roma, RM
Sono cultore della materia dell'insegnamento di Teoria Tecnica e Didattica Delle Scienze Motorie, nell'indirizzo magistrale di Sport Science all'università degli studi di Tor Vergata.

Professore a contratto, 09/2022 - ad oggi
Università degli studi di Roma Foro Italico - Roma, RM
Mi occupo dell'insegnamento della didattica e metodologia dell'allenamento del Rugby all'università del foro italico a Roma.

Assistente Preparazione Atletica , 06/2019 - 09/2020
Federazione Italiana Rugby - Remedello, BS

Sono stato assistente alla preparazione atletica per la Nazionale Under20 ed il Centro d'élite sito a Remedello (BS).
Mi occupavo soprattutto dello sviluppo dei programmi di palestra e della riabilitazione/riatletizzazione dei ragazzi infortunati.

Assistente Preparazione Atletica , 07/2017 - 06/2019
Zebre Rugby Club - Parma , PR
Sono stato assistente della preparazione atletica nella franchigia italiana sita a Parma.
Mi occupavo soprattutto del monitoraggio della performance attraverso l'analisi dati GPS.
In questo periodo di tempo ho contribuito anche alla costruzione del database che ad oggi utilizza la Federazione Italiana.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale : Scienze Motorie Adattate
Università degli studi San Raffaele - Roma
Sto conseguendo una laurea magistrale sulle scienze motorie adattate , principalmente gli studi vertono sulla riatletizzazione post infortunio.

Laurea Triennale : Sport Science , 09/2017
Istituto Universitario Scienze Motorie - ROMA
Mi sono laureato all'università di Roma "Foro Italico" con una tesi sui modelli matematici di calcolo ai test ed agli esercizi di forza.

CERTIFICAZIONI

Tecnico di pesistica olimpica Federazione Italiana Pesistica Liv.1
Preparatore atletico Federazione italiana Rugby Liv. 2

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Emiliano Crescenzo