

DIABETE IN MOVIMENTO



Sapienza Università di Roma in collaborazione con
l'Università degli Studi di Roma Foro Italico

Coordinatore scientifico: Dott.ssa Jonida Haxhi

📍 Roma, Università degli Studi di Roma Foro Italico,
Piazza Lauro de Bosis, 15 (Ingresso Giardino del Cinghiale)

**L'evento si svolgerà sabato, 11 maggio 2024
dalle ore 09:00 alle ore 16:00**

Razionale e Descrizione del Progetto

Gli studi DCCT e EDIC hanno dimostrato che l'ottimizzazione della terapia insulinica nella gestione del diabete tipo 1 (T1D), riduce il rischio di complicanze microvascolari e neurologiche. **Oltre alla terapia insulinica intensiva, livelli adeguati di attività fisica sono necessari per migliorare la fitness cardiovascolare e la forza, aumentare la sensibilità insulinica, migliorare il profilo lipidico ed il benessere generale degli individui con diabete tipo 1.**

Mantenere la glicemia in un range adeguato durante e dopo esercizio fisico rimane una sfida per molte persone con T1D. I fattori da prendere in considerazione prima di iniziare l'esercizio sono molteplici e includono il timing, durata, intensità dell'esercizio, pasto effettuato prima e dopo, modifiche al bolo dei pasti prima e dopo esercizio, insulina attiva ecc.

Se questi fattori vengono ignorati o non vengono gestiti in modo appropriato, il paziente è a rischio di ipoglicemia o iperglicemia durante e dopo esercizio. Infatti, la paura dell'ipoglicemia rimane una delle maggiori barriere in tema di esercizio fisico e T1D. Gli algoritmi esistenti nei sistemi AHCL, possono essere utili nella gestione dell'esercizio, perché permettono di aumentare il target glicemico e/o rendere l'algoritmo meno aggressivo nella gestione della glicemia nel periodo peri-esercizio.

Il progetto Diabete in Movimento, si propone di offrire un percorso educativo pratico nella gestione della terapia insulinica prima, durante e dopo esercizio fisico in 4 pazienti T1D in terapia insulinica intensiva tramite sistemi ibridi AHCL e 4 pazienti in terapia multi-iniettiva associata a FGM/CGM.

Questo percorso educativo permetterà un'esperienza hands-on sulla gestione dell'esercizio fisico e del pasto pre e post esercizio e un confronto tra pazienti T1D che usano tecnologie più o meno avanzate per la gestione della patologia.

Comitato Scientifico, Docenti e Tutor

Jonida Haxhi

Coordinatore scientifico e docente

UOC Medicina specialistica endocrino-metabolica

A.O.U. Sant'Andrea, Roma

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Chiara Giuliani

Docente

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Libera professionista, Roma

Lorenza Mattia

Tutor

Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Assegnista di Ricerca

Sapienza, Università di Roma

Francesco Calvi

Tutor

Specializzando in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Sapienza Università di Roma

Francesco Conti

Docente

Responsabile UOS Diabetologia

A.O.U. Sant'Andrea, Roma

Specialista in Endocrinologia

Alessio Bellini

Docente

Chinesiologo Clinico e Preparatore Atletico

Assegnista di Ricerca

Sapienza, Università di Roma

Giuseppe Greco

Tutor

Specialista in Scienze Motorie e Sportive

Dottorando

Università degli Studi di Roma Foro Italico, Roma

Segreteria



ECONSULTING S.r.l.

✉ info@econsultingsrl.it

☎ + 39 335 695 9486

📍 Via Gennaro Cassiani, 15

00155 Roma