

ERASMUS POLICY STATEMENT
2021-2027



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA
"FORO ITALICO"

IT

L'internazionalizzazione, la modernizzazione e l'innovazione rappresentano punti cardine della strategia dell'Ateneo e sono parte integrante del suo statuto. Infatti, l'Università degli studi di Roma "Foro Italico" «si riconosce nei principi ispiratori della nuova Università europea delineata dalla strategia di Lisbona ed è impegnata a perseguirne gli obiettivi, e specificamente a fare in modo che l'apprendimento permanente e la mobilità divengano una realtà; a perseguire l'internazionalizzazione quale obiettivo strategico in coerenza con gli impegni assunti nell'ambito del Processo di Bologna; a migliorare la qualità e l'efficacia della formazione; a promuovere l'equità, la coesione sociale e la cittadinanza attiva; e a incoraggiare la creatività, l'innovazione e l'imprenditorialità a tutti i livelli di formazione». (Statuto Ateneo, articolo 2, comma 2).

I principi base del programma Erasmus+ e della Spazio Europeo dell'Istruzione (European Education Area) sono stati incardinati nelle macro-aree caratterizzanti la mission dell'Ateneo: Didattica, Ricerca e Terza Missione. Indiscutibilmente, i programmi di mobilità e di cooperazione finora realizzati e quelli futuri hanno inteso e intendono completare e sostenere l'investimento di risorse e l'impegno per la promozione e lo sviluppo dell'istituzione sia a livello nazionale che internazionale.

L'Ateneo è una piccola Università che si presenta, però, con un'immagine e un posizionamento consolidato nel panorama accademico e nella società italiana. Questo posizionamento deriva dalla sua missione e dalla sua storia unica nel nostro Paese. Questa storia è legata alla cultura del corpo, del benessere e dello sport inteso come attività competitiva e di svago; ambiti culturali, di studio e ricerca che corrispondono oggi a settori dell'economia in continua espansione che contribuiscono allo sviluppo sociale ed economico del Paese.

L'Ateneo è orientato già da tempo verso lo sviluppo dell'internazionalizzazione dei corsi di studio anche tramite attività didattiche transnazionali. Dal 2002, l'offerta accademica include un corso di Laurea Magistrale (120 ECTS), erogato interamente in lingua inglese, in partenariato con altre 4 prestigiose università europee, la cui struttura prevede, nel secondo anno, periodi di studio all'estero, così da favorire l'effettiva mobilità degli studenti. Per il primo anno, invece, la didattica si svolge interamente presso l'Ateneo, avvalendosi del contributo dei docenti di altre università partner (UE ed extra-UE). A sottolineare l'importanza che l'Ateneo dà al programma, vi è lo stanziamento annuale di un budget apposito al fine di assicurarne la sostenibilità e mantenere elevati standard di qualità, come testimoniato dalle valutazioni degli studenti.

Nell'ambito della didattica, l'Ateneo intende creare e sviluppare, nei prossimi anni, percorsi formativi blended e a distanza centrate sulle metodologie e le tecniche didattiche dell'e-learning. Ciò allo scopo di migliorare la qualità della didattica e soddisfare i bisogni e le esigenze formative di figure e tipologie di professionisti specializzati nelle scienze motorie e sportive la cui formazione richiede percorsi di formazione individualizzata e un adeguato equilibrio tra teoria e pratica.

L'Ateneo intende impegnarsi nei prossimi anni nello sviluppo di programmi formativi congiunti con università europee ed extraeuropee ed enti che operano nei settori socio-economici dello sport di punta nel contesto dell'economia nazionale e globale.

Verrà dato impulso all'internazionalizzazione dell'alta formazione e della ricerca, promuovendo il collegamento ai network europei, intensificando le attività nell'ambito delle reti di cui l'Università "Foro Italico" fa già parte, tra le quali: UNIMED (Unione delle Università del Mediterraneo); UNICA (Network of Universities from the Capitals of Europe); EUA (European University Association); le reti tematiche quali: ECSS (European College of Sport

Science); EFSMA (European Federation of Sports Medicine Association); ENSE (European Network of Sport Education); EAS (The European Athlete as Student). Va segnalato come, in alcune di queste prestigiose che sono state menzionate, le cariche di Presidente/Membro di Comitato Scientifico sono attualmente ricoperte da docenti dell'Università stessa. Sarà inoltre considerata strategica la stipula nuovi accordi, in particolar modo con le Università che condividono i *core curricula* e che nella loro mission riconoscono il ruolo cruciale dell'istruzione, della cultura e dello sport nel promuovere la cittadinanza attiva e i valori comuni europei. Si potenzieranno i rapporti esistenti, ampliando i campi di collaborazione.

UNIROMA4 è l'unica istituzione universitaria in Italia, e uno delle poche in Europa, interamente dedicata alle scienze motorie e sportive. La partecipazione alle azioni del programma Erasmus+, che ha conosciuto negli anni un incremento notevole come testimoniano i dati ufficiali, ha svolto una funzione fondamentale nel permettere all'Ateneo di svilupparsi, di innovarsi, di internazionalizzarsi e di contribuire così allo sviluppo dello Spazio Europeo dell'Istruzione.

L'Ateneo prevede di candidarsi per i programmi finalizzati al rilascio del titolo congiunto di Master Congiunto Erasmus Mundus. Se finanziato, siamo certi che tale programma promuoverà il livello di integrazione e l'eccellenza accademica del collaudato corso di Laurea Magistrale (120 ECTS) in lingua inglese e coordinato dal nostro Ateneo, e avrà ricadute positive per gli atenei partecipanti (a livello di attrattività, qualità ed innovazione), studenti (sviluppo di competenze, abilità, occupabilità) e del personale (maggiore professionalità e competenza ad operare a livello europeo).

L'ateneo vanta accordi internazionali con università extraeuropee. Nei prossimi anni, gli scambi e la cooperazione con le università appartenenti a questo gruppo e identificate come capaci meglio contribuire alle strategie di sviluppo e innovazione della nostra università saranno intensificati.

Questa intensificazione avverrà attraverso il coordinamento di progetti di Mobilità Internazionale per Crediti, i cui positivi vantaggi e benefici sono già stati testati negli ultimi anni. Unitamente alla mobilità tra paesi del Programma, gli scambi ICM contribuiranno alla cosiddetta "Internationalization at Home", al confronto con metodologie didattiche diverse ed innovative, all'ampliamento e all'incremento delle collaborazioni. Di fatto, nel corso degli ultimi anni si è registrato un interesse sempre maggiore da parte di studenti ma anche di istituzioni di Paesi extraeuropei verso la peculiare formazione e la specificità dei percorsi formativi e le caratteristiche organizzative della nostra Università. Tale interesse è testimoniato dalle numerose richieste di collaborazioni finalizzate alla condivisione di buone pratiche già sperimentate nello sviluppo di programmi formativi congiunti dedicati a specifiche figure professionali. A tale fine, rilevante sarà il contributo del Programma Erasmus+ tramite la partecipazione a progetti di partenariato strategico. L'auspicato ampliamento dell'offerta formativa, e l'aumento/inserimento di moduli intensivi offerti in una lingua diversa da quella italiana così da favorire il multilinguismo che caratterizza la cultura europea, insieme allo sviluppo di azioni finalizzate ad incrementare le cosiddette "digital skills", comporterà certamente nuove sperimentazioni anche nei metodi di insegnamento-apprendimento per i docenti e gli studenti. Lo sviluppo di nuove abilità richiederà una intensa attività di formazione e aggiornamento del personale docente e tecnico-amministrativo nell'uso delle ICT e nella gestione delle pratiche amministrative a distanza. E' convinzione che l'effetto positivo di queste sperimentazioni innescherà, di fatto, un circolo virtuoso di espansione della conoscenza che investirà non soltanto gli studenti, suoi diretti fruitori, ma tutti i soggetti coinvolti nel processo.

L'incremento della mobilità, attuato anche tramite la partecipazione a consorzi universitari che prevedono mobilità di studenti e docenti ed erogazione di corsi in modalità blended

riguardanti specifiche discipline accademiche, sarà funzionale ad incrementare l'internazionalizzazione del Corso di Dottorato e la sua attrattività.

Nei prossimi anni, l'impegno di UNIROMA4 continuerà anche nell'ambito del programma Erasmus+ Sport, e avrà come scopo lo sviluppo di partenariati di collaborazione tra università ed organizzazioni che promuovono lo sport a livello sociale, al fine di sviluppare la ricerca e l'innovazione per favorire la duplice carriera degli atleti-studenti, aumentare la consapevolezza dei benefici dell'attività fisica per la salute umana, promuovere l'inclusione sociale e la cittadinanza attiva attraverso lo sport e sviluppare le competenze trasversali.

L'attrattività dell'ateneo è confermata da flussi di mobilità in entrata (studenti, docenti e staff), che attualmente presenta numeri quasi doppi rispetto ai flussi in uscita. Tale livello sarà mantenuto ed eventualmente accresciuto introducendo ulteriori attività di insegnamento offerte in lingua inglese e spagnola. Inoltre, la mobilità in uscita degli studenti sarà ulteriormente promossa in tutti i cicli di studio, puntando a raggiungere un aumento di almeno il 10% delle mobilità, anche tramite la partecipazione a consorzi di mobilità. La mobilità nel terzo ciclo sarà incentivata e supportata anche su fondi propri che graveranno sul bilancio diretto dell'Ateneo e sarà finalizzata ad incrementare la cooperazione con gruppi di ricerca internazionali.

L'esperienza di mobilità permetterà agli studenti di confrontarsi con nuove metodologie di insegnamento e materiali di studio, allargare la propria conoscenza a nuove tematiche/contenuti scientifici, aumentando le loro prospettive di carriera. Essa sosterrà, inoltre, lo sviluppo personale, la capacità di adattamento e le competenze interculturali e comunicative dei partecipanti, contribuendo ad una maggiore conoscenza del progetto culturale europeo e dei valori dell'UE. L'impatto positivo si estenderà anche agli studenti non in mobilità, promuovendo la già menzionata "Internationalization at home" con tutti i benefici culturali, sociali e pedagogici che ne conseguono. Tutti gli studenti frequenteranno corsi di lingua e/o usufruiranno dei corsi OLS (potenziamento inglese e/o lingua del paese ospitante) che, unitamente all'esperienza di apprendimento all'estero, migliorerà la loro competenza nelle lingue straniere e la loro consapevolezza interculturale permettendo loro di uscire da eventuali pregiudizi etnocentrici.

La mobilità del personale accademico ed amministrativo, parte integrante del piano di formazione professionale promosso da UNIROMA4, sarà funzionale ai fini di un'efficace gestione delle relazioni di partenariato, del sostegno ai progetti di cooperazione, dell'erogazione di corsi/moduli congiunti e dello sviluppo dei programmi.

La partecipazione a progetti comunitari, rafforzando la cooperazione con gli Atenei e le organizzazioni partner, favorirà ulteriormente il processo di sviluppo e internazionalizzazione di UNIROMA4, innalzandone il posizionamento in ambito scientifico e accademico a tutti i livelli.

Il raggiungimento degli obiettivi verrà misurato e valutato tramite analisi e monitoraggi iniziali, intermedi e finali che prenderanno in considerazione variabili e indicatori sia qualitativi che quantitativi. Tra questi indicatori si prenderanno in considerazione:

- Numero di partecipanti (studenti e staff docente e amministrativo) ai progetti di mobilità;
- Numero di studenti EU e non-EU iscritti ai corsi offerti da UNIROMA4;
- Numero di partecipanti (studenti e staff) che hanno scelto UNIROMA4 quale destinazione della loro mobilità;
- Numero di crediti ottenuti all'estero registrati/riconosciuti nella carriera degli studenti per i 3 Livelli di studio;

- Grado di soddisfazione espresso dai partecipanti alla mobilità;
- Assessment delle candidature, valutazioni intermedie e finali espresse dall'Agenzia Nazionale Erasmus+ e EACEA;
- Completezza raggiunta nel livello digitalizzazione del processo di mobilità (EWP) nel rispetto delle scadenze fissate;
- Numero di pubblicazioni congiunte dei ricercatori e del personale che partecipa agli scambi (co-autori);
- Numero di partecipazione a progetti Erasmus+ nelle diverse azioni (KA1, KA2 e Sport);
- Numero di iniziative riguardanti l'organizzazione di conferenze transnazionali ed internazionali;
- Attivazione di nuovi corsi/moduli intensivi congiunti;
- Titoli congiunti o titoli multipli rilasciati;
- Corsi di master o di perfezionamento per l'educazione continua attivati da UNIROMA4 in modalità online o blended in convenzione con università o enti di Paesi europei o extraeuropei frequentati da studenti stranieri;
- Numero di Accordi Interistituzionali e di cooperazione sottoscritti o rinnovati;
- Creazione di una Sezione ESN all'interno dell'Ateneo e numero di studenti (ambasciatori) che vi partecipano.

I dati relativi a questi indicatori saranno trattati e analizzati con metodo statistico e comparativo e ottenuti principalmente attraverso: incameramento tramite gli specifici software digitali; relazioni individuali e di gruppo; descrizione e studio di casi; questionari tipo "survey" per la customer satisfaction; interviste a testimoni privilegiati; focus group; diagrammi di Ishikawa causa-effetto.

EN

Internationalisation, modernisation and innovation are fundamental points of the University's strategy and are an essential part of its statute. In fact, the University of Rome "Foro Italico" "recognizes itself in the inspiring principles of the new European University outlined by the Lisbon Strategy and is committed to pursuing its objectives and, specifically, to making lifelong learning and mobility a reality; to pursue internationalisation as a strategic objective in line with the commitments made under the Bologna Process; to improve the quality and effectiveness of education; to promote equity, social cohesion and active citizenship; and to encourage creativity, innovation and entrepreneurship at all levels of higher education". (University Statute, Article 2, paragraph 2).

The basic principles of the Erasmus+ programme and of the European Education Area have been embedded in the macro-areas characterizing the University's mission: Education, Research and Third Mission. Unquestionably, mobility and cooperation programmes implemented so far as well as future ones have aimed and aim to complete and support the resource investment and the commitment to the promotion and development of the institution both at national and international level.

UNIROMA4 is a small University who nevertheless presents itself with a consolidated image and positioning in the Italian academic panorama and society. This positioning derives from its mission and its unique history in our country. This history is linked to the body, wellbeing and sport culture as a competitive and leisure activity; cultural, study and research areas

that today correspond to sectors of the economy in continuous expansion and contributing to the social and economic development of the country.

The University has always been oriented towards the development of the internationalization of courses of study also through transnational teaching activities. Since 2002, the academic offer includes a Master degree course (120 ECTS), delivered entirely in English, in partnership with 4 other prestigious European universities. Its structure includes, in the second year, periods of study abroad, so as to favour the effective mobility of students. For the first year, instead, teaching takes place entirely at UNIROMA4, with the contribution of professors from other partner universities (EU and non-EU). To further support this highly valued programme, a special annual budget is allocated to ensure its sustainability and maintain high quality standards, as evidenced by the students' evaluations.

With regard to education, the University intends to create and develop, in the coming years, blended and distance learning courses focused on e-learning methodologies and teaching techniques. All this with the aim of improving the quality of teaching and satisfying the educational needs and requirements of professionals specialised in the movement and sports sciences requiring individualised learning courses and an adequate balance between theory and practice.

In the coming years the University intends to work on developing joint programmes with European and extra-European universities and organisations active in the socio-economic sectors of sport in the context of the national and global economy.

It will boost as well the internationalization of higher education and research by promoting the link to European networks, intensifying activities within the networks the University of Rome " Foro Italico" already belongs to, such as: UNIMED (Mediterranean Universities Union); UNICA (Network of Universities from the Capitals of Europe); EUA (European University Association); thematic networks such as: ECSS (European College of Sport Science); EFSMA (European Federation of Sports Medicine Association); ENSE (European Network of Sport Education); EAS (The European Athlete as Student). It should be pointed out that, in some of the above-mentioned prestigious networks, the positions of President/Member of the Scientific Committee are currently held by professors of the University itself.

It will also be considered strategic to enter into new agreements, especially with universities that share core curricula and recognize in their mission the crucial role of education, culture and sport in promoting active citizenship and common European values. Existing relationships will be strengthened, enlarging fields of cooperation.

UNIROMA4 is the only university in Italy, and one of the few in Europe, entirely devoted to the movement and sports sciences. Participation in the various actions of the Erasmus+ programme, which has increased considerably over the years, as official data show, has played a fundamental role in developing, innovating and internationalising our university and thus contributing to the development of the European Education Area.

The University plans to apply as coordinator in the Erasmus Mundus Joint Master Degree. If funded, we are confident that this programme will promote the level of integration and academic excellence of its well-established Master Degree course (120 ECTS) offered in English and coordinated by our University. It will have positive effects for all participating universities (in terms of attractiveness, quality and innovation), students (development of skills, abilities, employability) and staff (greater expertise and competence to operate at European level).

The university has international agreements with universities outside Europe. In the coming years, exchanges and cooperation with partner universities who can better contribute to the

development and innovation strategies of our university will be intensified. This aim will be achieved also through the coordination of International Credit Mobility projects, whose positive advantages and benefits have already been tested over the last few years. Along with mobility between Programme countries, ICM exchanges will contribute to the so-called "Internationalization at Home", to the comparison with different and innovative teaching methodologies, to the broadening and strengthening of collaborations. In fact, over the last few years there has been an increasing interest, not only from students but also from institutions in extra-European countries, in the distinctive education and specificity of the courses offered at our university and its organisational characteristics. Such interest is confirmed by the high number of requests for collaborations aimed at sharing good practices already experimented in the development of joint programs for specific professional profiles. To this end, the contribution of the Erasmus+ Programme through participation in strategic partnership projects will be significant. The planned broadening of the academic offer, and the increase/inclusion of intensive modules offered in a language other than Italian in order to promote the multilingualism that characterizes European culture, together with the development of actions aimed at increasing the so-called "digital skills", will certainly lead to new experiments also in teaching and learning methods for teachers and students. Development of new skills will require intensive training and updating of academic and technical-administrative staff in the use of ICT and in the management of administrative activities by remote. We are convinced that the positive effect of these experiments will trigger, in fact, a virtuous circle of knowledge increase that will benefit not only students, as direct beneficiaries, but all those involved in the process.

The increase in the mobility, implemented also through the participation in university consortia that include mobility of students and teachers and the delivery of courses in blended mode regarding specific academic disciplines, will be instrumental in increasing the internationalization of the PhD course and its attractiveness.

In the coming years, UNIROMA4's commitment will also continue within the Erasmus+ Sport programme and will aim at developing collaborative partnerships between universities and organisations promoting sport at a social level. The purpose will be to develop research and innovation to foster the dual careers of athlete-students, to raise awareness of the benefits of physical activity for human health, to promote social inclusion and active citizenship through sport and to develop transversal skills.

The attractiveness of the university is confirmed by incoming mobility flows (students, teachers and staff), which currently are almost twice as high as outgoing flows. This level will be maintained and possibly increased by introducing additional teaching activities offered in English and Spanish. In addition, outgoing mobility of students will be further promoted in all study cycles, aiming to achieve an increase of at least 10% of mobility, also through participation in mobility consortia. Mobility in the third cycle will also be encouraged and supported by the University' own funds and will be aimed at increasing cooperation with international research groups.

The mobility experience will allow students to confront themselves with new teaching methodologies and study materials, to broaden their knowledge with new scientific topics/contents, increasing their career prospects. It will also support participants' personal development, their adaptability and their intercultural and communication skills, contributing to a better knowledge of the European cultural project and EU values. It will also have a positive impact on non-mobile students, promoting the already mentioned "Internationalization at home" with all its cultural, social and pedagogical benefits. All students will attend language courses and/or benefit from OLS courses (English and/or host country language improvement) which, together with the learning experience abroad, will

improve their competence in foreign languages and their intercultural awareness and enable them to overcome any ethnocentric prejudices.

The mobility of academic and administrative staff, an integral part of the professional training plan promoted by UNIROMA4, will be instrumental in the effective management of partnerships, in supporting cooperation projects, in delivering joint courses/modules and in the development of programmes.

Participation in EU projects, by strengthening cooperation with universities and partner organisations, will further foster the process of development and internationalisation of UNIROMA4 and increase its scientific and academic positioning at all levels.

Achievement of the objectives will be measured and evaluated through initial, intermediate and final analysis and monitoring which will take into account both qualitative and quantitative indicators and variables. The following indicators will be taken into account:

- Number of participants (students and teaching and administrative staff) in mobility projects;
- Number of EU and non-EU students enrolled in courses offered by UNIROMA4;
- Number of participants (students and staff) who have chosen UNIROMA4 as hosting institution;
- Number of credits received abroad registered/recognised in students' careers for all 3 Study Cycles
- Degree of satisfaction expressed by mobility participants;
- Assessment of applications, interim and final evaluations by the Erasmus+ National Agency and EACEA;
- Completeness in the level of digitalization of the mobility process (EWP) in compliance with set deadlines;
- Number of joint publications by researchers and staff participating in mobility exchanges (co-authors);
- Number of participants in Erasmus+ projects in the different actions (KA1, KA2 and Sport);
- Number of initiatives concerning the organisation of transnational and international conferences;
- Implementation of new joint intensive courses/modules;
- Joint degrees or multiple degrees awarded;
- Masters or other higher education lifelong learning courses implemented by UNIROMA4 in online or blended mode in agreement with universities or institutions of European or non-European countries attended by foreign students;
- Number of Interinstitutional and Cooperation Agreements signed or renewed;
- Setting up of an ESN Section at the University and number of students (ambassadors) participating in it.

Data related to these indicators will be treated and analysed with a statistical and comparative method and obtained mainly through: specific digital software; individual and group reports; description and case studies; surveys for customer satisfaction; interviews; focus groups; Ishikawa cause-effect diagrams.