

CURRICULUM VITAE



Alessandra di Cagno

Nata a Brescia (provincia di BS), il 7 agosto 1962 ,

Residente in Roma (provincia di Roma)

Via Nomentana n. 224/A C.A.P

Codice fiscale DCGLSN62M47B157J

Recapiti telefonici +39 3343176709- +39 0636733371

E-mail: alessandra.dicagno@uniroma4.it

Pec: alessandradicagno@postecert.it

Titoli Accademici e di Studio

1 Gennaio 2022 Professore Associato in seguito alla Procedura comparativa per la copertura di un posto di professore universitario di ruolo di seconda fascia per il s.c. 06/N2 ,s.s.d. M-EDF/02, riservata ai ricercatori a tempo indeterminato presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico"

10 December 2017 " Abilitazione Scientifica Nazionale 2016, II fascia, ai sensi dell'ART 16 della legge 240/2010, Settore scientifico disciplinare M-EDF/02, Metodi e didattiche delle attività sportive, Settore concorsuale 06/N2- Scienze dell'esercizio fisico e dello Sport.

7 Luglio 2009: Dottore di Ricerca (Ph.D) con lode in "Scienze dello Sport" conseguito presso l'UTAD University, "Educação Física e Desporto" di Vila Real – Portogallo.

30 Dicembre 2008: Vincitrice del Concorso Nazionale per la copertura di un posto da Ricercatore Univrsitario a tempo indeterminato presso l'Università degli Studi del Molise, Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02, Settore concorsuale, 06/N2- Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport.

6 Luglio 2005: Diploma di Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza", con votazione 110/110 e lode.

1 Ottobre 2002: Diploma di Laurea di Dottore in Scienze Motorie, conseguito, presso Università degli Studi di Tor Vergata con votazione 110/110 e lode.

10 Novembre 1987: Diploma di Specializzazione biennale in "Tecnica e Pratica Sportiva", Scuola dello sport di Roma -Centro Giulio Onesti e Università degli Studi dell'Aquila con votazione 70/70 e lode.

20 Dicembre 1984: Diploma di Educazione Fisica conseguito il, presso L'Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF) con votazione 110/110 e lode e Premio di Diploma conseguito presso l'Isef di Roma.

16 Luglio 1981: Diploma di Scuola Secondaria di Secondo Grado, presso il Liceo Ginnasio "Giulio Cesare" di Roma, con votazione di 60/60.

Occupazione Attuale

Ricercatore Universitario a tempo indeterminato - Settore Concorsuale: 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT - Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02 - Metodi e didattiche delle attività sportive

Attuale Sede Universitaria: Università degli Studi di ROMA Foro Italico

Struttura di afferenza: Dipartimento di SCIENZE MOTORIE, UMANE E DELLA SALUTE.

dal 30/12/2008 al 27/06/2013 Ricercatore Universitario presso i Corsi di Laurea di Scienze Motorie e Attività Motoria Preventiva e Adattata della Facoltà di Scienze del Benessere dell'Università degli Studi del Molise;

dal 28/06/2013 ad oggi Ricercatore Universitario presso il Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

Attività Didattica svolta presso l'Ateneo "Foro Italico" e altri Atenei

Titolare dei corsi di insegnamento presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico":

- "Teoria e metodologia dell'allenamento e qualità degli impianti sportivi" Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, L/22, dall'AA 2013-2014 ad oggi;
- "Basi dell'Attività Motoria" Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, L/22, AA 2021-2022.
- Attività Motoria per l'età evolutiva ed anziani", Laurea Magistrale in Attività Motoria Preventiva ed Adattata, LM/67, AA 2019-2020.
- Responsabile del Modulo di "Attività motoria per l'età evolutiva" Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, L/22, AA 2019-2020 e 2020-2021.
- Incarico di supplenza per l'insegnamento di "Preparazione Fisica" presso il Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport, LM/68 ssd. M-EDF/02, AA. 2011-2012.
- Incarico di supplenza per l'insegnamento di "Teoria e Metodologia dell'Allenamento" presso il Corso di Lau Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, L/22, ssd. M-EDF/02, AA. 2008- 2009.

Titolare dei corsi di insegnamento presso l'Università degli studi del Molise:

- Teoria e metodologia dell'allenamento dall'AA 2009-2013;
- Sport Individuali e sport di squadra dall'AA 2009-2013;
- Professore invitato al Master di primo livello in "Obesity: diagnosis and prevention".

Attività di docenza presso le seguenti Università straniere:

- **Invited Professor** (SOCRATES/ERASMUS PROGRAM) dei corsi di insegnamento "Rhythmic Gymnastics Evaluation", presso University UTAD of Vila Real – Portugal. Dal 17/09/2007 al 23/09/2007

- **Invited Professor** (SOCRATES/ERASMUS PROGRAM) in "Rhythmic Gymnastics Training". "Educação Física e Desporto" University UTAD of Vila Real – Portugal. Da 07/07/2009 al 09/07/2009.
- **Visiting Professor** con incarichi di didattica e di ricerca presso la School of Physical Education and Sport Science della National and Kapodistrian University di Atene, nell'ambito dello "Sport Training" e "Adapted Physical Activity", dal 21/05/2015 al 23/05/2015.
- **Visiting professor** con incarichi di didattica e di ricerca presso la School of Physical Education and Sport Science della National and Kapodistrian University di Atene, dal 29/02/2016 al 02/03/2016, e dal 03/06/2016 al 13/06/2016.

Contributo ad attività Istituzionali

- Membro della Commissione Qualità L/22 dal 2019 ad oggi-Università del "Foro Italico"
- Presidente Commissione Tirocini Università del Molise
- Commissione riconoscimento crediti Università del Molise
- Commissioni e relatore di tesi di laurea dal 1999 ad oggi.

Partecipazione al collegio dei docenti nell'ambito di dottorati di ricerca accreditati dal Ministero

- Partecipazione al Collegio di Dottorato in Scienze per la Salute del Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" dal XXVI Ciclo al XXVIII.

Responsabilità scientifica per progetti di ricerca internazionali e nazionali, ammessi al finanziamento sulla base di bandi competitivi che prevedano la revisione tra pari

Dal 2019 ad oggi: _Principal Investigator di ricerca finanziata dai fondi di Ateneo dell'Università degli studi di Roma "Foro Italico", caratterizzato da collaborazione nazionale (Università di Roma "Foro Italico" e Università del Molise e Centro Nazionale di Ricerca (CNR) dell'Università di Roma Tor Vergata) dal titolo "Effects of combined Whole body Electro-myo-stimulation and dynamic movements on motor and cognitive performance, dopamine and neurotrophic factors' levels, in Parkinson's disease". Tale collaborazione ha prodotto la pubblicazione scientifica: Fiorilli, G., Quinzi, F., Buonsenso, A., Casazza, G., Manni, L., Parisi, A., Di Costanzo A., Soligo M. & di Cagno, A. (2021). "A Single Session of Whole-Body Electromyostimulation Increases Muscle Strength, Endurance and proNGF in Early Parkinson Patients". International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(10), n.5499.

Direzione o partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale o internazionale

Research Fellow dal 01/01/2008 al 01/01/2016 al progetto di ricerca: "Judging the Judges' Performance in Rhythmic Gymnastics." caratterizzato dalla collaborazione internazionale con il gruppo di studio della Prof. Despina Tsopani e Prof. Nikos Smyrnis (responsabili scientifici), presso il laboratorio di Neurofisiologia della Scuola di Medicina dell' Università Kapodistrian di Atene, finanziato da OPAP (Greek Organization of Football Prognostics S.A), (30.000 euro) Tale collaborazione ha prodotto la pubblicazione scientifica: Flessas K, Mylonas D, Panagiotaropoulou G, Tsopani D, Korda A, Siettos C, di Cagno A, Evdokimidis I, Smyrnis N (2015). "Judging the judges' performance in rhythmic gymnastics". MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE, vol. 47, p. 640-648, ISSN: 0195-9131, doi: 10.1249/MSS.0000000000000425

Partecipazione dal 01/01/2010 al 31/12/2011 al progetto di ricerca: “The effectiveness of physical activity in health, fitness, psychological well being, and public expenditure for prison inmates”, Coordinatore Scientifico Prof. Marco Marchetti, caratterizzato dalla collaborazione nazionale tra Università di Roma "Foro Italico" e Università del Molise, finanziato dal Dipartimento di Medicina e Scienze della salute dell'Università del Molise. Il gruppo di ricerca ha prodotto le seguenti pubblicazioni scientifiche:

1) Battaglia C, **di Cagno A**, Fiorilli G, Giombini A, Fagnani F, Borrione P, Marchetti M, Pigozzi F (2013). “Benefits of selected physical exercise programs in detention: a randomized controlled study”. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, vol. 10, p. 5683-5696, ISSN: 1661-7827.

2) Battaglia, C, **di Cagno A**, Fiorilli G, Giombini A, Borrione P, Baralla F, Marchetti M, Pigozzi F. (2015). Participation in a 9-month selected physical exercise programme enhances psychological well-being in a prison population . CRIMINAL BEHAVIOUR AND MENTAL HEALTH, vol. 25, p. 343-354, ISSN: 0957-9664, doi: 10.1002/cbm.1922.

Direzione del gruppo di ricerca, dal 01/01/2010 al 31/12/2012 del progetto: " Mental training an video observation in Rhythmic Gymnastics" caratterizzato dalla collaborazione internazionale, tra l'Università Kapodistrian di Atene e l'Università del Molise. Tale collaborazione ha prodotto la pubblicazione scientifica: Battaglia C; D'Artibale E; Fiorilli G; Piazza M; Tsopani D; Giombini A; Calcagno G; **di Cagno A** (2014). “Use of video observation and motor imagery on jumping performance in national rhythmic gymnastics athletes”. HUMAN MOVEMENT SCIENCE, Volume 38, December 01, 2014, Pages 225-234.

Research Fellow dal 01/01/2011 al 01/01/2013 del progetto di ricerca: “Short-term effect of whole-body vibration training on performance in Rhythmic Gymnastics" caratterizzato dalla collaborazione internazionale con il gruppo di ricerca della Prof. Despina Tsopani e Prof. Nikos Smyrnis (responsabili scientifici), presso il laboratorio di Neurofisiologia della Medicine School dell' Università Kapodistrian di Atene. Tale collaborazione ha prodotto la pubblicazione scientifica: Tzopani D, Dallas G Tsiganos G T, Papouliakos S, di Cagno A, Korres G, Riga M, Korres S (2014). “Short-term effect of whole-body vibration training on balance, flexibility and lower limb explosive strength in elite rhythmic gymnasts”. HUMAN MOVEMENT SCIENCE, vol. 33, p. 149-158, ISSN: 0167-9457.

Partecipazione dal 01/01/2012 al 20/12/2013 al progetto di ricerca: “Physical activity and disabilities” caratterizzato da collaborazione nazionale (Università di Roma "Foro Italico" e Università del Molise), finanziato dal Dipartimento di Medicina e Scienze della salute dell'Università del Molise - Coordinatore Prof. Giuseppe Calcagno. Il gruppo di ricerca ha prodotto le seguenti pubblicazioni scientifiche:

1) **di Cagno A.**, Iuliano E., Aquino G. , Fiorilli G., Battaglia C. , Giombini A., Calcagno G. Psychological well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: A controlled study”. Research in Developmental Disabilities 34 (2013) 1204–1209.

2) Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G., **di Cagno A.** “Mental health and social participation skills of wheelchair-basketball players: A controlled study”. Research in Developmental Disabilities 34 (2013) 3679–3685.

Partecipazione dal 01/01/2014 al 01/01/2019 al progetto: "Diffusione del WADA's Outreach Model on Anti-Doping nello sport giovanile", finanziato dal MINISTERO DELLA SALUTE, - Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive. Programma di ricerca e di formazione/informazione 2014 sui farmaci, sulle sostanze e

pratiche mediche utilizzabili a fini di doping e per la tutela della salute nelle attività sportive.

Responsabile scientifico dal 11/10/2001 al 01/10/2003 del progetto: "Caratteristiche Antropometriche e risultati sportivi nella ginnastica ritmica di alto livello" Prot. RS 01-10/30 affidato e finanziato dall'Università degli studi di Roma - "Foro Italico". Tale progetto ha prodotto la pubblicazione scientifica: **di Cagno A**, Baldari C, Battaglia C, Guidetti L, Piazza M (2008). Anthropometric characteristics evolution in elite rhythmic gymnasts. ITALIAN JOURNAL OF ANATOMY AND EMBRYOLOGY, vol. 113, p. 29-35, ISSN: 1122-6714.

Responsabile scientifico dal 11/11/2001 al 01/11/2003 del progetto: "La Ginnastica Ritmica per gruppi misti in età evolutiva" Prot. RS 01-10/25, affidato e finanziato dall'Università degli studi di Roma - "Foro Italico". Tale progetto ha prodotto la pubblicazione scientifica: **di Cagno A**, Crova C, Pesce C (2006). "Effect of educational rhythm based learning on coordinative motor performance and sports enjoyment of male and female pupils". JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT STUDIES, vol. 51, p. 143-165, ISSN: 0306-72.

Affiliazione ad Associazioni Nazionali ed Internazionali

Dal 2010 ad oggi: European College of Sport Science and Italian Society of Motor and Sport Science (affiliata all'ANVUR).

Dal 2019 ad oggi: Coordinatore Nazionale del Gruppo di Studio "Attività Fisica Adattata, Nutrizione, Salute e Fitness" – AMASF, della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive.

Dal 2010 ad oggi : Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (dal 2015 affiliata all' ANVUR).

Partecipazione a comitati editoriali di riviste di riconosciuto prestigio

- Membro dell'Editorial Board della rivista internazionale "Journal of Sport Science and Medicine"- ISSN 1303-2968
- Membro dell'Editorial Board della rivista "International Journal of Sports Exercise and Medicine" - ISSN 2469-5718
- Guest Editor della rivista internazionale "International Journal of Environmental Research and Public Health" - ISSN 1660-4601
- Membro del Comitato Scientifico: Rivista: "Rivista Italiana di Pedagogia dello Sport" ISSN: 2499-541X
- Membro dell'Editorial Board della rivista internazionale "Austin Aging Research"

Revisore per le Riviste Internazionali:

- International Journal of Environmental Research and Public health
- Plos One
- Journal of Sports Science and Medicine
- Journal of Functional Morphology and Kinesiology
- Public Health
- Journal of Sport Medicine and Physical Fitness
- Journal of Human Kinetics

- Journal of Sport and Health Science
- Sport Science for Health
- Science of Gymnastics Journal

Attività in collaborazione con Federazioni Sportive Nazionali

- Tecnico Nazionale della Federazione Ginnastica d'Italia (CONI-FGI) dal AS 2000 ad oggi;
- Allenatore di IV livello Europeo, CONI-FSN, dall' AS 2003 ad oggi;
- Componente Pool Tecnico Nazionale FGI per il quadriennio Olimpico 2009-2012;
- Giudice Internazionale CONI-FGI, Sezione Ginnastica Ritmica, dal 1994;
- Formatore tecnico FGI dal 1996;
- Direttrice Tecnica Regionale Comitato Regionale Lazio, CONI-FGI, dal 1996 al 2012;
- Capo Delegazione ed Allenatore responsabile dei Campionati Europei di Bucarest – Ginnastica Ritmica - Gymnastics European Union (U.E.G.), 20/23-05-1993;
- Allenatore responsabile per l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" alla XI Gymnaestrada "Interfacultades e Inefs" Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte" (Valencia, Spain), AS 2003-2004;
- Allenatore per l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" alla XII World Gymnaestrada (Lisbon, Portugal), AS 2002-2003.
- Assistente tecnico della Squadra Nazionale A, FGI, sezione ginnastica ritmica, dal 1993 al 2000.
- Atleta Nazionale FGI, sezione ginnastica ritmica dal 1977 al 1981.
- Redattrice di programmi tecnici per la FGI- sezione Ginnastica Ritmica.

Publicazioni Scientifiche su Riviste Internazionali

1. Fiorilli, G., Buonsenso, A., Di Martino, G., Crova, C., Centorbi, M., Grazioli, E., ... & **di Cagno, A. (2021, December)**. Impact of Active Breaks in the Classroom on Mathematical Performance and Attention in Elementary School Children. In *Healthcare* (Vol. 9, No. 12, p. **1689**). Multidisciplinary Digital Publishing Institute. Doi: 10.3390/healthcare9121689
2. Buonsenso, A., Fiorilli, G., Mosca, C., Centorbi, M., Notarstefano, C., Di Martino, G., Calcagno G., Intrieri M. & **di Cagno, A. (2021)**. "Exploring the Enjoyment of the Intergenerational Physical Activity". *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 6(2), 51. Doi:10.3390/jfmk6020051
3. Fiorilli, G., Buonsenso, A., Davola, N., Di Martino, G., Baralla, F., Boutious, S., ... & **di Cagno, A. (2021)**. Stress impact of COVID-19 sports restrictions on disabled athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22), 12040. Doi: 10.3390/ijerph182212040

4. Fiorilli, G., Quinzi, F., Buonsenso, A., Casazza, G., Manni, L., Parisi, A., Di Costanzo A., Soligo M. & **di Cagno, A. (2021)**. “A Single Session of Whole-Body Electromyostimulation Increases Muscle Strength, Endurance and proNGF in Early Parkinson Patients”. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(10), 5499.
5. Boutios, S., Fiorilli, G., Buonsenso, A., Daniilidis, P., Centorbi, M., Intrieri, M., & **di Cagno, A. (2021)**. “The Impact of Age, Gender and Technical Experience on Three Motor Coordination Skills in Children Practicing Taekwondo”. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11), 5998.
6. Fiorilli G., Grazioli E, BuonsensoA, Di Martino G, Tsopani D, Calcagno G., **di Cagno A, (2021)** “A national COVID-19 quarantine survey and its impact on the Italian sports community: Implications and recommendation” On line published PLoS ONE 16(3): e0248345. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0248345>..
7. **di Cagno A**, Buonsenso A, Baralla F, Grazioli E, Di Martino G, Lecce I, Calcagno G, Fiorilli G. (2020).” Psychological Impact of the Quarantine-Induced Stress during the Coronavirus (COVID-19) Outbreak among Italian Athletes”. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol. 17, p. 1-13, ISSN: 1661-7827.
8. **di Cagno A**, Iuliano E, Buonsenso A, Giombini A, Di Martino G, Parisi A, Calcagno G, Fiorilli G (2020). “Effects of accentuated eccentric training vs plyometric training on performance of young elite fencers”. *Journal of Sports Science and Medicine*, vol. 19, p. 703-713, ISSN: 1303-2968.
9. Fiorilli, G., Quinzi, F., Buonsenso, A., Di Martino, G., Centorbi, M., Giombini, A., Calcagno G., **di Cagno, A. (2020)**. “ Does Warm-up Type Matter? A Comparison between Traditional and Functional Inertial Warm-up in Young Soccer Players”. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 5(4), 84.
10. Fiorilli G, Intrieri M, Iuliano E, Giombini A, Ciccarelli A, Buonsenso A, Calcagno G, **di Cagno A (2020)**. “Isoinertial eccentric-overload training in young soccer players: Effects on strength, sprint, change of direction, agility and soccer shooting precision”. *Journal of Sports Science and Medicine* vol. 19, p. 213-223, ISSN: 1303-2968.
11. Fiorilli G, Iuliano E, Giombini A, Casasco M, Fagnani F, Quinzi F, Buonsenso A, Pigozzi F, **di Cagno A**, Calcagno G. (2020). “The optimal whole body vibration frequency effects on postural responses in soccer players”. *Journal of Sport and Health Science*, vol. 16, p. 435-442, ISSN: 2095-2546.
12. Iuliano, E., **Di Cagno, A**, Cristofano, A., Angiolillo, A., D'Aversa, R., Ciccotelli, S., Corbi, Fiorilli, G., Calcagno, G., Di Costanzo, A. “Physical exercise for prevention of dementia (EPD) study: Background, design and methods” (2019) *BMC Public Health Open Access* 19(1), 1-9. Issue 1, 29, Article number 659.
13. **di Cagno A**, Calcagno G, Buonsenso A, Iuliano E, Innocenti G, Piazza M, Fiorilli G (2019). “Effects of static and dynamic stretching on upper limb explosive, isometric and endurance strength, in male volleyball players”. *Italian Journal of Anatomy and Embryology*, vol. 124, p. 113-121, ISSN: 1122-671.
14. Quinzi F, Scalia M, Giombini A, Di Cagno A, Pigozzi F, Casasco M, Macaluso A. (2019). “The Effect of an Orthotic Device for Balancing Neck Muscles During Daily Office Tasks”. *Human Factors*, vol. 61, p. 722-735, ISSN: 0018-7208.
15. **di Cagno A**, Giombini A, Iuliano E, Moffa S, Caliandro T, Parisi A, Borriero P, Calcagno G, Fiorilli G . (2018) “Acute effect of whole body vibration on postural control in congenitally blind subjects: a preliminary evidence”. *Disabil Rehabil* Jul 11:1-5. doi: 10.1080/09638288.2017.1353650.
16. **di Cagno, A.**, Fiorilli, G., Iuliano, E., Tsopani, D., Buonsenso, A., Piazza, M., & Calcagno, G. (2018). “Disordered eating behaviors in rhythmic gymnasts: a survey to

- investigate the coaches' point of view on the management". *Journal of Physical Education and Sport* 18(3) pp.1748-1755.
17. Fagnani, F., Faiola, F., Tomassi, G., **di Cagno, A.**, Pigozzi, F., & Borrione, N. (2018). Dissemination of the "WADA's outreach model on antidoping" in youth sport. *Medicina dello Sport*, 71(3), 474-489.
 18. Fiorilli G., Iuliano E., Pistone E., Aquino G., Tsopani D. Calcagno G., **di Cagno A.** (2017), "Are Change of Direction Speed and Reactive Agility useful for determining the optimal field position in young soccer players?" *Journal of Sports Science and Medicine*, 12, 247253.
 19. Fiorilli G., Iuliano E., Pistone E., Aquino G., Tsopani D. Calcagno G., **di Cagno A.** (2017) "Agility and change of direction speed in soccer players: differences according to the ages and indications for training". *J Sports Med Phys Fitness*. 57(12) 1597-1604.
 20. Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G., Campanella E., Tsopani D., Di Costanzo A., Calcagno G., **di Cagno A.** (2017). "Different consecutive training protocols to design an intervention program for overweight youth: a controlled study". *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*. 10 pg. 37-45.
 21. Iuliano E, Fiorilli G, Aquino G, Di Costanzo A, Calcagno G, **di Cagno A.** (2017) "Twelve-Week Exercise Influences Memory Complaint but not Memory Performance in Older Adults: A Randomized Controlled Study. *J Aging Phys Act*. Oct 1;25(4):612-620. doi: 10.1123/japa.2016-0249.
 22. **di Cagno A**, Minganti C, Quaranta F, Pistone EM, Fagnani F, Fiorilli G, Giombini A. (2017). "Effectiveness of a new cervical pillow on pain and sleep quality in recreational athletes with chronic mechanical neck pain: A preliminary comparative study". *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, vol. 57, p. 1154-1161, ISSN: 0022-4707, doi: 10.23736/S0022-4707.16.06587-7.
 23. Moffa, S., Iuliano, E., **di Cagno, A.**, Pistone, E. M., Fiorilli, G., & Calcagno, G. (2017) "Acute effect of whole body vibration on balance in blind vs. no-blind athletes: a preliminary study". *Sport Sciences for Health*, 1-7.
 24. Pistone EM, Laudani L, Camillieri G, **di Cagno A**, Tomassi G, Macaluso A, Giombini A.(2016) "Effects of early whole-body vibration treatment on knee neuromuscular function and postural control after anterior cruciate ligament reconstruction: A randomized controlled trial". *J Rehabil Med*. Nov 11;48(10):880-886. doi: 10.2340/16501977-2150.
 25. **di Cagno A**, Iuliano E, Fiorilli G, Aquino G, Giombini A, Battaglia C, Menotti F, Tsopani D, Calcagno G. (2016) "Effects of rhythmical and extra-rhythmical qualities of music on hearth rate during stationary bike activities". *J Sports Med Phys Fitness*. Oct;56(10):1226-1231.
 26. Fiorilli, G., **di Cagno, A.**, Iuliano, E., Aquino, G., Calcagnile, G., & Calcagno, G. (2016) "Special Olympics swimming: positive effects on young people with Down syndrome". *Sport Sciences for Health*, 1-8. ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0293-x
 27. Aquino G, Iuliano E, **di Cagno A**, Vardaro A, Fiorilli G, Moffa S, Di Costanzo A, De Simone G, Calcagno G. (2016) "Effects of combined training vs aerobic training on cognitive functions in COPD: a randomized controlled trial". *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2016 Apr 4;11:711-8. doi: 10.2147/COPD.S96663.
 28. Iuliano E, **di Cagno**, Aquino G , Pistone E M., Tsopani D., Calcagno G, Di Costanzo A , Fiorilli G. (2016) "Relationship between physical activity and cognitive decline in aging". *Medicina dello Sport* Marzo;69(1):151-61.
 29. Iuliano E, **di Cagno A**, Aquino G, Fiorilli G, Mignogna P, Calcagno G, Di Costanzo A. (2015) "Effects of different types of physical activity on the cognitive functions and attention in older people: A randomized controlled study". *Exp Gerontol*. Oct;70:105-10. doi: 10.1016/j.exger.2015.07.008. Epub 2015 Jul 13.

30. Giombini A, Menotti F, Laudani L, Piccinini A, Fagnani F, **di Cagno A**, Macaluso A, Pigozzi F. (2015) "Effect of whole body vibration frequency on neuromuscular activity in ACL-deficient and healthy males" *Biol Sport*. Sep;32(3):243-7. doi: 10.5604/20831862.1163369.
31. Attene G., Iuliano E., **di Cagno A.**, Calcagno G., Moalla W., Aquino G., Padulo J (2015). "Improving neuro-muscular performance in young basketball players: plyometric vs. technique training". *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, Jan-Feb;55(1-2):1-8.
32. Flessas K, Mylonas D, Panagiotaropoulou G, Tsopani D, Korda A, Siettos C, **di Cagno A**, (2015) Evdokimidis I, Smyrnis N."Judging the Judges' Performance in Rhythmic Gymnastics." *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 47(3):640-8. doi: 10.1249/MSS.0000000000000425.
33. Kirialanis, P., Dallas, G., **di Cagno, A.**, Fiorilli, G. (2015) "Knee injuries at landing and take-off phase in gymnastics" *Science of Gymnastics Journal*, , 7 (1), pp. 17-25.
34. Battaglia C., **di Cagno A.**, Fiorilli G., Borrione P., Giombini A., Baralla F., Marchetti M., Pigozzi F. (2015), "Participation in a 9-month selected physical exercise program enhances psychological well-being in a prison population", *Criminal Behaviour and Mental Health*. Dec;25(5):343-54. doi: 10.1002/cbm.1922.
35. Guerra E, **di Cagno A**, Mancini P, Sperandii F, Quaranta F, Ciminelli E, Fagnani F, Giombini A, Pigozzi F. (2014) "Physical fitness assessment in multiple sclerosis patients: a controlled study". *Res Dev Disabil*. Oct;35(10):2527-33. doi: 10.1016/j.ridd.2014.06.013.
36. Battaglia C, D'Artibale E, Fiorilli G, Piazza M, Tsopani D, Giombini A, Calcagno G, **di Cagno A**. (2014) "Use of video observation and motor imagery on jumping performance in national rhythmic gymnastics athletes". *Hum Mov Sci*. Dec;38:225-34.. doi: 10.1016/j.humov.2014.10.001.
37. **di Cagno A**, Fiorilli G., Iuliano E, Aquino G, Giombini A., Battaglia C, Piazza M, Tsopani D. Calcagno G. (2014) "Time-of-Day Effects on Static and Dynamic Balance in Elite Junior Athletes and Untrained Adolescents". *International Journal of Sports Science & Coaching*· 9 (4), 615-625 ISSN: 1747-9541, doi: 10.1260/1747-9541.9.4.615.
38. Piazza M, Battaglia C, Fiorilli G, Innocenti G, Iuliano E, Aquino G, Calcagno G, Giombini A, **di Cagno A**. (2014) "Effects of resistance training on jumping performance in pre-adolescent rhythmic gymnasts: a randomized controlled study". *Ital J Anat Embryol*. 119(1):10-9.
39. Borrione P, Battaglia C, **di Cagno A**. "Iron Assessment in Elite Athletes". *J Nutr Disorders Ther* 2014, 4:2, 2-4, doi.org/10.4172/2161-0509-4.1000e118.
40. Dallas, G. Tsopani D., Fiorilli G. **di Cagno A**. (2014) "The acute effect of different stretching methods on flexibility and jumping performance in competitive artistic gymnasts" *J Sports Med Phys Fitness*-4388 Dec;54(6):683-90.
41. **di Cagno A.**, Battaglia C., Fiorilli G., Piazza M., Giombini A., Fagnani F., Borrione P., Calcagno G., Pigozzi F. (2014) "Motor learning as young gymnast's talent indicator" *Journal of Sports Science & Medicine*. Dec 1;13(4):767-73.
42. **di Cagno A.**, Pistone E. M., Battaglia C., Borrione P., Giombini A., Pigozzi F. (2014) "La distorsione dell'immagine corporea negli sport estetici: studio controllato" *Medicina dello Sport* 67(1):99-107.
43. Tsopani D., Dallas G Tsiganos G Papouliakos S, **di Cagno A**, Korres G, Riga M, Korres S. (2014): "Short-term effect of whole-body vibration training on balance, flexibility and lower limb explosive strength in elite rhythmic gymnasts." *Human movement science* 33 149-158.

44. **di Cagno A**, Sapere N, Piazza M, Aquino G, Iuliano E, Intrieri M, Calcagno G. (2013) “ACE and AGTR1 polymorphisms in elite rhythmic gymnastics!. *Genet Test Mol Biomarkers*. Feb;17(2):99-103.
45. **di Cagno A.**, Battaglia C., Borrione P., “No Risk of Anorexia Nervosa in Young Rhythmic Gymnasts: What are the Practical Implications of What is Already Know? “(2013) *Journal of Nutritional Disorders & Therapy* 3:3.
46. Battaglia C., **di Cagno A.**, Fiorilli G., Giombini A., Fagnani F., Borrione P., Marchetti M., Pigozzi F. (2013). “Benefits of selected physical exercise programs in detention: a randomized controlled study”. *International Journal in Environmental Research and Public Health*, 10(11):5683-5696. doi: 10.3390/ijerph10115683.
47. Fiorilli G, Iuliano E, Aquino G, Battaglia C, Giombini A, Calcagno G., **di Cagno A** (2013). “Mental health and social participation skills of wheelchair basketball players: a controller study”. *Research in Developmental Disabilities*, 34, 3679-3685. doi: 10.1016/j.ridd.2013.08.023.
48. Giombini A, Di Cesare A, Quaranta F, Giannini S, **di Cagno A**, Mazzola C, Pigozzi F, Saraceni VM. (2013) “Neck balance system in the treatment of chronic mechanical neck pain: a prospective randomized controlled study”. *Eur J Phys Rehabil Med*. Jun;49(3):283-90.
49. **di Cagno A.**, Iuliano E., Aquino G., Fiorilli G., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G. (2013) “Psychological well-being and social participation assessment in visually impaired subjects playing Torball: a controlled study”. *Research in Developmental Disabilities*, 34(4):1204-9.
50. Borrione P., Battaglia C., Fiorilli G., Moffa S., Tsopani D., Calcagno G., **di Cagno A.** (2013). “Body image perception and satisfaction in elite rhythmic gymnasts: a controlled study”. *Medicina dello Sport*, 66:61-70.
51. Borrione P, Battaglia, C, **di Cagno A.** (2013) ”No Risk of Anorexia Nervosa in Young Rhythmic Gymnasts: What are the Practical Implications of what is Already Know? *J Nutr Disorders Ther* 3:3 doi.org/10.4172/2161-0509.1000e115.
52. **di Cagno A.**, Battaglia C., Giombini A., Piazza M., Fiorilli G., Calcagno G., Borrione P., Pigozzi F. (2013). “Time Of Day - Effects On Motor Coordination And Reactive Strength In Elite Athletes And Untrained Adolescents”. *Journal of Sports Science and Medicine*, 12, 182 – 189.
53. **di Cagno A.**, Marchetti M., Battaglia C., Giombini A., Calcagno G., Fiorilli G., Piazza M., Pigozzi F., Borrione P. (2012). “Is the menstrual delay a serious problem for elite rhythmic gymnasts?” *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 52(6):647-53.
54. Di Cesare A, **di Cagno A**, Moffa S, Teresa P, Luca I, Giombini A (2012) “A description of skeletal manifestation in adult case of morquio syndrome: radiographic and MRI appearance.” *Case Rep Med*. 2012:324596. doi: 10.1155/2012/324596.
55. **di Cagno A.**, Baldari C., Battaglia C., Gallotta MC, Videira M., Piazza M., Guidetti L. (2010). “Pre-exercise static stretching effect on leaping performance in elite rhythmic gymnasts”. *The Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(8):1995-2000.
56. **di Cagno A.**, Baldari C., Battaglia C., Monteiro MD., Pappalardo A., Piazza M., Guidetti L. (2009). “Factors influencing performance of competitive and amateur rhythmic gymnastics – Gender differences”. *The Journal of Science and Medicine in Sport*. 2009, 12: 411–416. ISSN: 1440-2440, doi: 10.1016/J.JSAMS.2008.01.00.
57. Guidetti L. **di Cagno A.**, Battaglia C., Gallotta MC., Piazza M., Baldari C. (2009) “Pre-competition Warm-up in Elite and Sub-elite Rhythmic Gymnastics”. *The Journal of Strength and Conditioning Research*. 23(6): 1877-1882. doi: 10.1519/JSC.0b013e3181b3e04e.

58. Piazza M., **di Cagno A.**, Cupisti A. Panicucci E., Santoro G. (2009) “Prevalence of low back pain in former rhythmic gymnasts”. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 49:297-300.
59. **di Cagno A.**, Baldari C., Guidetti L, Battaglia C., Piazza M. (2008). “Anthropometric characteristics evolution in elite rhythmic gymnasts”. The Italian Journal of Anatomy and Embryology, 113(1):29-35.
60. **di Cagno A.**, Baldari, C., Battaglia C., Brasili P., Piazza M., Guidetti L. (2008). “Leaping ability and body composition in rhythmic gymnasts for talent identification”. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness., 48:341-6.
61. **di Cagno A.**, Crova C., Pesce C. (2006) “Effect of educational rhythm based learning on satisfaction and coordinative motor performance of male and female pupils”. Journal of Human Movement Studies, 51:143-165.

Publicazioni su Riviste Nazionali

1. Latella C., Fiorilli G., Battaglia C., Piazza M., Ciappetta F, **di Cagno A.**, Gli Small-Side Games tra “scienza e prassi” SDS, 2010, 86:39-44.
2. Berlutti G., Briganti C., Pamich T., Torrisi L., Morino G., Piazza M., **di Cagno A.**, Tinto A., Caldaroni G. Caratteristiche antropometriche, di composizione corporea, di maturazione biologica, di abitudini alimentari in atlete di Ginnastica Ritmica, dai Campionati Europei “Firenze 1986” ai Campionati Europei “Torino 2008”, un ventennio di evoluzione. Ed. Federazione Ginnastica d’Italia, Novembre 2010-Roma.
3. Piazza M., Umbri C., Maccarani E., **di Cagno A.**, Il micro ciclo pre-gara nella Ginnastica Ritmica: la specialità di squadra. SDS, 2009, 80:35-42.
4. **di Cagno A.**, Crova C., Caforio VM., Minganti C., Piazza M. Analisi della gestione del microciclo pre-gara nella Ginnastica Ritmica. SDS, 2005, 68:63-69.
5. **di Cagno A.**, Crova C., Baggio M., D’Artibale E., Brunetti G., Analisi di alcuni salti tecnici in rapporto alla capacità di forza in atlete praticanti la Ginnastica Ritmica. SDS, 2003, 57:31-35.
6. Di Leo P., **di Cagno A.**, Sicoli C. Lo screening delle deviazioni vertebrali nei centri sportivi – La pallamano. Alcmeone” Anno IX nn. 3 e 4, Maggio e Agosto 1986.

Monografie

1. **di Cagno A.** Leaping ability in Rhythmic Gymnastics, VDM Publishing House Editor Beau-Bassin. 2010, ID n.37979, ISBN978-3-639-29443-9
2. **di Cagno A.** Battaglia C.”La Preparazione fisica negli Sport Tecnico-Combinatori” in “Preparazione fisica di base” (ISBN: 9788897337102) –SDS Edizioni 2014

Publicazioni Tecniche

1. di Cagno A. L’apprendimento motorio come criterio di selezione Ginnastica Ritmica. Il Ginnasta 1/2010, pp 44-45
2. di Cagno A. Preparazione fisica specifica ed elementi di difficoltà a corpo libero della Ginnastica Ritmica. Gymnica 1/1994
3. di Cagno A. Un modello di Organizzazione di Allenamento. Gymnica” 1/1992
4. Delle Chiaie D., di Cagno A. Tecnica e didattica di alcuni esercizi con la fune, Gymnica” 1/1990”
5. Delle Chiaie D, di Cagno A. Tecnica e didattica di alcuni esercizi con il nastro Gymnica” 4/1989

Partecipazione come relatore a convegni di carattere scientifico in Italia o all'estero e Proceedings

1. **di Cagno A.**, Fiorilli G, Buonsenso A, Quinzi F, Centorbi M, Parisi A, Calcagno G. “Whole Body Electromyostimulation applied on early Parkinson patients”. Oral presentation, 26th European Congress of Sport Sciences – 8-10-Settembre 2021.

2. Fiorilli G, Buonsenso A, Grazioli E, Centorbi M, Di Martino G, Calcagno G, **di Cagno A**. “COVID-19 lockdown: Italian sports community management”. Oral presentation 26th European Congress of Sport Sciences – 8-10 September 2021
3. Buonsenso A, Fiorilli G, Quinzi F, Centorbi M, Calcagno G, **di Cagno A**. “Acute effects of cardiovascular and creative Active Breaks in primary school”. Oral presentation, 26th European Congress of Sport Sciences – 8-10 September 2021.
4. Centorbi M, Buonsenso A, **di Cagno A**, Calcagno G, Fiorilli G. “Exploring the enjoyment of the intergenerational physical activity”. Oral presentation, 26th European Congress of Sport Sciences – 8-10 Settembre 2021
5. Buonsenso, G. Fiorilli, G. Di Martino, M. Centorbi, A. Parisi, G.. Calcagno, A. **di Cagno A** “Acute effects of Whole Body Electromyostimulation in early Parkinson’s disease” XII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) – Padova 08-10 Ottobre 2021.
6. Centorbi M., **di Cagno A.**, Buonsenso A., Di Martino G., Riccio S. Fiorilli G., Calcagno G. “Paralympic athletes’ stress and resilience in the age of COVID-19”. XII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) – Padova 08-10 Ottobre 2021.
7. Buonsenso, G. Fiorilli, Iuliano, **A. di Cagno**, G. Calcagno” Iso-inertial eccentric overload training in young soccer players: effects on strength, sprint, change of direction performance and soccer shooting precision”. Oral presentation 24th European Congress of Sport Sciences – Prague 5-7 July 2019.
8. Fiorilli G, **di Cagno A**, Iuliano E, Buonsenso A, Di Martino G, Giombini A, Parisi A, Calcagno G. “Effects of iso-inertial eccentric-overload training on fencing performance in elite athletes”. XI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie Sportive (SISMES) – Bologna 27-29- Settembre 2019. **Proceedings publication** :Sport Science for Health 2019, vol. 15 Suppl.1 - Settembre 2019.
9. Iuliano E, Ronchetti D, Fiorilli G, Buonsenso A, **di Cagno A**, Calcagno G. “Effect of High Intensity Interval Training on familiar hypercholesterolemia: a case report intervention”. XI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) – Bologna 27-29- Settembre 2019. **Proceedings publication**: Sport Science for Health 2019, vol. 15 Suppl.1 - Settembre 2019.
10. Buonsenso, G. Fiorilli, L. Catalano, M. Centorbi, E. Iuliano, **A. di Cagno**, G. Calcagno G. “Comparison between iso-inertial eccentric and plyometric training effects in young soccer players”, X Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) - Messina 5-7 October 2017. **Proceedings publication**: Sport Science for Health 2017, vol. 14 Suppl.1 - Settembre 2018.
11. G. Calcagno, E. Iuliano, F. Vinciguerra, A. Buonsenso, G. Fiorilli, **A. di Cagno** “Effect of exercise on knee flexibility and strength in a subject with Arthrogryposis multiplex congenital: a case study”. X Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES). Messina 5-7 October 2017. **Proceedings publication**: Sport Science for Health 2017, vol. 14 Suppl.1 - Settembre 2018.
12. Iuliano E., Fiorilli G., Aquino G., Piazza M., Calcagno G., **di Cagno A**. IX Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) “Eating disorders in the sport environment”. Brescia 29 September - 1 October 2017. **Proceedings publication**: Sport Science for Health 2017, Suppl.1 S28.
13. Fiorilli G., Iuliano E., Lupi F., Roticiani S., **di Cagno A**, Calcagno G. “Are changes of coaches, during the championships, useful for achieving better team results?”. IX Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) - Brescia 29 September - 1 October 2017. **Proceedings publication**: Sport Science for Health 2017, Suppl.1 S47.

14. **di Cagno A.**, Iuliano, E., Moffa, S., Aquino, G, Pistone E., Calcagno, G., Fiorilli, G. "Acute effects of whole body vibration on balance in soccer players: a controlled study". Oral presentation – VIII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e sportive (SISMES) Roma 7-9 Ottobre 2016
15. Skoura, D., Tsopani, D., Philippou, A, **di Cagno A**, Fiorilli, G Calcagno, G., "Cortisol and oxytocin levels after jumping a Rhythmic Gymnastics Competition" VIII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES). - Roma 7-9 Ottobre 2016.
16. Fiorilli G., Iuliano E., Pistone E., Aquino G., Calcagno G., **di Cagno A.** "Agility and change of direction speed in soccer players: differences through the ages and indications for training". VII Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) Padova 2-4 Ottobre 2015. **Proceedings publication:** Sport Science for Health 2015, Suppl.1 S6.
17. Battaglia C., Fiorilli G., Iuliano E., Pistone E., Aquino G., Calcagno G., **di Cagno A.** "Effect of acute stretching on upper limb strength in elite women volleyball players" VI Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) " Napoli 26-28 settembre 2014. **Proceedings publication:** Sport sciences for health - 10(1) September 2014, pag.S45
18. Fiorilli G., Iuliano E., Aquino G., Mignogna P., Cristofano A., Calcagno G., **di Cagno A.**, Di Costanzo A.- "Different kind of Physical Exercise for the Prevention of Dementia (EPD) in older adults" 19th International Congress of European College of Sport Science Amsterdam 2-5 Luglio 2014.
19. **di Cagno A.**, Battaglia C., Giombini A, Piazza M., Calcagno G., Fiorilli G., Pigozzi F and Borrione. "Time of day- effects on coordination motor skills and reaction time in elite athletes and untrained adolescents" Oral Presentation: IV Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES). Palermo 2012 5-7 Ottobre 2012 - **Proceedings publication:** Sports Science for Health, vol 8 suppl.1, p.4, 2012.
20. Giombini A., **di Cagno A.** "Is core stability training really effective to enhance neuromuscular control and performance?" Oral Presentation: XXXII World Congress of Sport Medicine- Roma. 27-30 Settembre 2012 - **Proceedings publication:** Medicina dello Sport vol.65 n.3, 2012.
21. Iuliano E., Aquino G., Moffa S., Fiorilli G., Giombini A., **di Cagno A**, Calcagno G. " Effects of rhythmical and extra rhythmical musical qualities on spinning performance" 17th European Congress of Sport Sciences Congress, Bruges 4-7 Luglio 2012 .
22. Iuliano E., Battaglia C., Aquino G., Calcagno G., **di Cagno A**, "Motor skill learning as a talent indicator in Rhythmic Gymnastics" III Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) ” - Verona 29 Settembre - 01 Ottobre 2011; **Proceedings publication:** Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, vol 51 uppl.1, p.50, 2011.
23. Battaglia, C., **di Cagno A**, Pigozzi, F., Borrione, P., Fiorilli, G., Marchetti, M. "The effectiveness of physical activity on health and fitness for prison inmates", 16th European Congress of Sport Sciences Congress Liverpool/UK 6-9 Luglio 2011.
24. De Paola M, D'Artibale E, Calcagno G, **di Cagno A**, "The technical performance of top level soccer goalkeepers during the FIFA World Cup 2010". 16th European Congress of Sport Sciences Congress Liverpool/UK 6-9 Luglio 2011
25. Pinto, C. Battaglia, V. Bonavolontà, G. Fiorilli, M. Piazza, G. Calcagno, A. **di Cagno A**, "New proposals of agility training in elite tennis players "Oral presentation: II Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES). Torino 2010; **Proceedings publication:** Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, vol 50 uppl.1, p.15-16, 2010.

26. D'Artibale E, Battaglia C, **di Cagno A**, Fiorilli G, Piazza m., Marchetti M. (2010). "Anthropometric and menstrual characteristics of elite rhythmic gymnasts: comparison between two periods". 15th Annual Congress European Congress of Sport Sciences, Antalya, Turkey, 23-26 Giugno 2010.
27. Battaglia C. & **di Cagno A**, "Body Image in Aesthetic Female Sport" Annual Meeting & World Congress on "Exercise is Medicine-American College of Sport Medicine (ACSM) Short Communication - Baltimora 1-5 Giugno 2010. **Proceedings publication:** Med Sci Sports Exerc , 42 (Suppl. to n. 5): S585,May 2010. ISSN 0195-9131.
28. di Cagno A., Piazza M. "Ginnastica ritmica: Identità e problematiche di questo sport"International Congress. Torino 6-7 Aprile 2006.
29. Brasili P., Ventrella AR., Merni F., **di Cagno A**, Brunetti G., Crova C., Piazza M., Toselli S. "Composizione corporea e sviluppo puberale nella Ginnastica Ritmica di Alto livello" Sport Medicine International Congress – Italian Sport Medicine Federation – FMSI-CONI Association of Emilia Romagna – FMSI-CONI Sport Medicine Institute of Bologna Riccione16/18 Ottobre 2003.
30. Brasili P., Ventrella A.R., Merni F., **di Cagno A**, Brunetti G., Crova C., Piazza M., Toselli S. "Valutazione Antropometrica e motoria della ginnastica ritmica"XV Anthropologist Italian Congress– Variabilità umana e storia del popolamento in Italia –, Chieti 28-30 Settembre 2003.
31. **di Cagno A**, Baggio M., Crova C., D'Artibale E., Brunetti G. "Analysis of the technical jumps and of the strenght and flexibility skills in athletes practicing Rhythmic gymnastics" 8°Annual Congress of European Congress of Sport Sciences, Salisburgo 9-12 Luglio 2003.
32. **di Cagno A**, Crova C., Tsopani D., Bosco B. M., Maridaki M. "Analisi del consenso relativo alla sperimentazione di una nuova specialità della ginnastica ritmica: La Coppia Mista" 3° International Congress of Salonico –Salonico, 13-15 dicembre 2002.
33. **di Cagno A**, Vitali S., Pantanelli R., Todini S., Di Filippo R. " The Rhythmic Gymnastic for youth age: social cultural conditioning and gender differences" 7° Annual Congress of European Congress of Sport Sciences –. Atene 24-28 Luglio 2002.
34. **di Cagno A**, Crova C., Iannarilli F. "Gender differences human movement with special reference to education" – "Survey on whether rhythmic gymnastics can be performed by both genders". International Congress Roma, 14 – 15 Maggio 2001

Relazioni su invito:

1. IV SEMINARIO per ALLENATORI di ALTO LIVELLO FIN- Federazione Italiana Nuoto - "Warm-up negli sport tecnico-combinatori" 18 Novembre 2012-Chianciano
2. V° SEMINARIO di FORMAZIONE CONTINUA per TECNICI SPORTIVI di ALTO LIVELLO – Scuola dello Sport Roma: "Lo stretching: Metodologia di allenamento specifico nella Ginnastica Ritmica" Roma 10-11 Novembre, 2006.

Roma 18 Ottobre 2021