

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI ROMA FORO ITALICO



## SBOCCHI LAVORATIVI

I benefici per la salute derivanti dall'attività fisica, ampiamente dimostrati dall'evidenza scientifica, comprendono un minor rischio di contrarre malattie cardiovascolari, ipertensione e diabete, svolge un ruolo importante nella gestione di talune affezioni croniche e produce effetti positivi anche sulla salute mentale riducendo le reazioni da stress, ansia e depressione.

Per rispondere a tali bisogni il laureato in scienze delle attività motorie e sportive si configura come un professionista esperto del movimento, come studioso del corpo e della motricità e può rivestire un ruolo fondamentale nella definizione di programmi di prevenzione primaria rappresentando così un punto di riferimento per interventi di educazione sanitaria sul territorio.

Il corso di studi di primo livello consente ai laureati di acquisire le competenze necessarie per operare in ambiti pubblici e privati finalizzati al mantenimento della migliore efficienza fisica nelle varie fasi della vita, alla preparazione fisica nelle discipline sportive, praticate a livello amatoriale ed agonistico, e allo sviluppo delle capacità e delle competenze motorie in età evolutiva e adulta.

Si possono riassumere i seguenti profili professionali:

educatore delle attività motorie nella scuola materna e primaria

insegnanti di attività ludico-ricreative nelle diverse fasce d'età  
operatori di attività motorie e adattate alle necessità di popolazioni speciali;

direttore tecnico sportivo e organizzatore di eventi e di strutture sportive;

allenatore e tecnico sportivo nei settori dello sport di competizione;

istruttore di discipline sportive non agonistiche per l'avviamento alla pratica sportiva;

istruttore, personal trainer per le attività motorie finalizzate al mantenimento della salute e dell'efficienza fisica.

## CONTATTO

### SERVIZIO ORIENTAMENTO

Largo Lauro De basis, 6

00153 Roma

Stanza 8

[preorientamento@uniroma4.it](mailto:preorientamento@uniroma4.it)

0636733586