

# DEBORA LA MONACA

## Riepilogo

---

Ballerina di danza sportiva dall'età di 10 anni, sia standard che latino americani, competitrice internazionale sia negli amatori che nei professionisti, miglior risultato 6 classificato su 380 coppie in una delle più prestigiose competizioni di danza sportiva svoltasi a Londra nel 1998. (International Championship). Diploma di maturità magistrale, Insegno posturale, pilates, funzionale e aerobica in varie palestre del frusinate, insegno danza sportiva da più di 25 anni, facendo ottenere ai miei allievi risultati notevoli in molte competizioni internazionali. La mia formazione e le mie esperienze professionali hanno sviluppato in me una forte inclinazione ai rapporti sociali, alla comunicazione e all'insegnamento.

## Istruzione

---

, 1989

Istituto Magistrale V. Gioberti — Sora(FR), Italia

Diploma abilitante all'insegnamento nella scuola primaria perché antecedente anno 2002, Laureanda in scienze dell'educazione.

## Esperienza maturata

---

**Istruttrice di danza sportiva, fitness, posturale, pilates.**

**ASD FOOTLOOSE( associazione FIDS) — Castro Dei Volsci**

obiettivi raggiunti in danza sportiva: preparazione di molti atleti che hanno avuto risultati importanti in competizioni nazionali ed internazionali.

Obiettivi raggiunti in ginnastica posturale e pilates: miglioramento psico-fisico dei partecipanti ai corsi.

**Istruttrice di pilates, aerobica, ginnastica geriatrica**

**Centro sportivo ZEN ZERO — Ceccano**

## Certificazioni

---

Diploma maestro di danza sportiva( A.N.M.B.) tecnico, giudice internazionale, formatrice F.I.D.S. FEDERAZIONE DI DANZA SPORTIVA ( C.O.N.I.).

Certified instructor Alto Impatto di Ginnastica Posturale (C.S.E.N.).

Certified instructor Alto Impatto Life Pump ( C.S.E.N.).

## Capacità linguistiche

---

inglese discreto scritto e parlato.

## Informazioni aggiuntive

---

redatto ai sensi degli artt..46 Dichiarazione sostitutive di certificazione e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

**Data**

**Firma**