

Uno Sportello di Ascolto al Foro Italiceo!

Lo sportello d'ascolto è uno spazio universitario dedicato al benessere, accogliente e flessibile, dove gli studenti possono esprimere le proprie difficoltà e i propri vissuti in assoluta privacy.



Dove ci troviamo?

Il SACS si trova dentro l'università:

P.zza L. De Bosis 15,
Stanza D.506,
piano 3° Palazzo H (Rettoriale),
00135 Roma

Indirizzo di posta elettronica:
sabrina.pitzalis@uniroma4.it

S.A.C.S.

Sportello di Ascolto e Consulenza psicologica per Studenti universitari





A chi si rivolge?

Il SACS si rivolge a **tutti gli studenti dell'Università del 'Foro Italico' di Roma** che incontrano difficoltà legate alla propria esperienza di vita universitaria, come ad esempio:

- ◆ di inserimento nel contesto universitario;
- ◆ legate all'organizzazione del proprio tempo e al metodo di studio;
- ◆ relazionali con compagni e/o docenti;
- ◆ di concentrazione, ansia, senso di inefficacia e calo motivazionale

Cosa offre il SACS agli studenti?

- Colloqui di sostegno in momenti di difficoltà
- Interventi brevi di supporto
- Una valutazione specialistica circa la necessità eventuale di ricorrere ad una psicoterapia vera e propria per l'approfondimento del problema.

Obiettivi del SACS

- Migliorare il metodo di studio dello studente
- Consentire il superamento di eventuali impasse relative al percorso universitario
- Prevenire l'insorgenza delle cause di abbandono
- Promuovere e sostenere il successo scolastico.

Organizzazione del SACS

Gli studenti interessati hanno la possibilità di usufruire di un breve ciclo di **colloqui individuali** (da 1 ad un massimo di 4) **della durata di circa 45 minuti ciascuno a cadenza settimanale**, ed un eventuale colloquio di follow-up a distanza di 4/6 mesi.

I colloqui sono COMPLETAMENTE gratuiti.

Come Contattarci

Per informazioni e chiarimenti, oppure per prenotare il primo incontro con gli psicologi/operatori, gli studenti possono scrivere al seguente indirizzo di posta elettronica:

sabrina.pitzalis@uniroma4.it

Al termine del primo incontro verranno definiti gli eventuali incontri successivi direttamente con gli operatori. **Si riceve solo per appuntamento.**

