

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

29/12/2019 – ATTUALE – Catanzaro, Italia

PROFESSORE ASSOCIATO DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE (S.C. 06/N2, S.S.D. M-EDF/01) – UNIVERSITÀ "MAGNA GRAECIA"

05/2013 – 03/03/2020

PRESIDENTE DELL' ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "LIFE"

Roma, Italia

29/12/2016 – 28/12/2018 – Catanzaro, Italia

RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO TIPO B – UNIVERSITÀ "MAGNA GRAECIA"

01/09/2016 – 01/07/2017 – Roma, Italia

RESPONSABILE DEL SETTORE PREPARAZIONE ATLETICA (TENNIS) – DUE PONTI SPORTING CLUB

Roma, Italia

01/09/2014 – 31/12/2016 – Roma, Italia

PREPARATORE ATLETICO (TENNIS) – CIRCOLO TENNIS CLUB PARIOLI

Roma, Italia

04/2010 – 31/12/2016 – Roma, Italia

PREPARATORE ATLETICO E SPECIALISTA IN ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA – LIBERO PROFESSIONISTA

Roma, Italia

09/2005 – 30/06/2016 – Roma, Italia

ISTRUTTORE DI GINNASTICA A CORPO LIBERO – ASSOCIAZIONE SPORTIVA SAN GIOVANNI CRISOSTOMO

Roma, Italia

05/2011 – 06/2016 – Roma, Italia

COUNSELING SPORTIVO – OSPEDALE CAMPUS BIO MEDICO

Roma, Italia

09/2009 – 06/2011 – Roma, Italia

SUPPLENTE DI GINNASTICA DOLCE NEL CORSO IUSM-DONNA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"

Roma, Italia

09/2004 – 06/2007 – Roma, Italia

PREPARATORE ATLETICO – ASSOCIAZIONE SPORTIVA TENNIS F84

Roma, Italia

09/2004 – 06/2005 – Roma, Italia

ALLENATORE DELLA CATEGORIA PULCINI '96 (CALCIO) – ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELIS

Roma, Italia

09/2004 – 06/2005 – Roma, Italia

PREPARATORE ATLETICO IN SECONDA CATEGORIA (CALCIO) – ASSOCIAZIONE SPORTIVA REAL CASALBRUCIATO

Roma, Italia

09/2003 – 06/2004 – Roma, Italia

ALLENATORE DELLA CATEGORIA PICCOLI AMICI '96-'97 (CALCIO) – ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELIS

Roma, Italia

09/2003 – 06/2004 – Roma, Italia

ALLENATORE DELLA CATEGORIA PULCINI '95 (CALCIO) – ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELIS

Roma, Italia

06/2003 – 09/2003 – Roma, Italia

RESPONSABILE DEL CENTRO ESTIVO – ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELIS

Roma, Italia

09/2002 – 05/2003 – Roma, Italia

PREPARATORE ATLETICO ALLIEVI PROVINCIALI '86 (CALCIO) – ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELIS

Roma, Italia

09/2002 – 05/2003 – Roma, Italia

ALLENATORE DELLA CATEGORIA PICCOLI AMICI '95-'96 (CALCIO) – ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELIS

Roma, Italia

06/2002 – 09/2002 – Roma, Italia

RESPONSABILE DEL CENTRO ESTIVO – ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELIS

Roma, Italia

09/2001 – 06/2002 – Roma, Italia

PREPARATORE ATLETICO ALLIEVI SPERIMENTALI '86 (CALCIO) – ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELIS

Roma, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

16/07/2020 – ATTUALE

ACQUISIZIONE DELL'IDONEITÀ ALLE FUNZIONI DI PROFESSORE UNIVERSITARIO DI PRIMA FASCIA (SC 06/N2) – MIUR

10/04/2017 – 10/04/2023

ACQUISIZIONE DELL'IDONEITÀ ALLE FUNZIONI DI PROFESSORE UNIVERSITARIO DI SECONDA FASCIA (SC 06/N2) – MIUR

01/05/2015 – 30/04/2016 – Vila Real, Portogallo

ASSEGNO DI RICERCA – Università di Trás-os-Montes and Alto Douro, Research Center in Sports Sciences, Health and Human D

Tematica "Physical activity in Obese subjects"

01/05/2012 – 30/04/2014 – Roma, Italia

ASSEGNO DI RICERCA – l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

tematica "Efficacia della rieducazione nutrizionale e motoria nell'obeso sarcopenico"

01/05/2011 – 30/04/2012 – Roma, Italia

CONTRATTO DI RICERCA – l'Istituto Nazionale di Ricerca e Cura dell'Anziano "INRCA", Responsabile prof. Felice Strollo

Tematica: Effetto dell'allenamento aerobico basato sulla valutazione della fitness cardiorespiratoria in soggetti obesi diabetici di tipo 2"

01/01/2007 – 11/01/2010 – Roma, Italia

DOTTORATO DI RICERCA IN ASPETTI BIOMEDICI E METODOLOGICI DELLE ATTIVITÀ FISICHE PREVENTIVE E ADATTA – Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Livello 8 EQF

01/09/2004 – 24/07/2006 – Roma, Italia

LAUREA SPECIALISTICA IN ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE, VOTAZIONE 110/110 CON LODE – Istituto Universitario di Scienze Motorie, IUSM

Livello 7 EQF

01/09/2001 – 20/07/2004 – Roma, Italia

LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - CLASSE 33, VOTAZIONE 110/110 CON LODE – l'Istituto Universitario di Scienze Motorie, IUSM

Livello 6 EQF

● **INCARICHI ISTITUZIONALI**

09/02/2021 – ATTUALE

Coordinatore del Corso della Laurea Magistrale

Coordinatore del Corso della Laurea Magistrale Interclasse Interateneo in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive e delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università "Magna Graecia" di Catanzaro.

18/12/2020 – ATTUALE

Membro del Comitato Tecnico Coordinatore

Membro del Comitato Tecnico Coordinatore del CdLM interateneo LM67-LM68 Scienze Motorie, Università "Magna Graecia" di Catanzaro.

2020 – ATTUALE

Appartenente al Corpo Docenti del dottorato

Dottorato in Scienze della Vita, DOT13C5773, a.a.2020/2021 - Ciclo 36, Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro.

2018 – ATTUALE

Coordinatore dell'accordo bilaterale nel programma Erasmus + KA103

Accordo tra l'Università degli studi di Catanzaro "Magna Græcia" e l'Università "De Tras-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portogallo.

2018 – ATTUALE

Componente della commissione di ricerca (Ruolo: esigenze dei CdS e Scuole di Specializzazione e rapporti con le Scuole)

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (DMSC), Università "Magna Græcia", di Catanzaro.

2018 – ATTUALE

Componente del corpo docenti della Scuola di Specializzazione

Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. Direttore Prof. Antonio Aversa, Università "Magna Græcia" di Catanzaro.

19/10/2017

Delegato dal Magnifico Rettore

Delegato dal Magnifico Rettore a partecipare all'Assemblea Generale della Conferenza dei Corsi di Studio di Scienze Motorie come responsabile del Corso di Laurea Scienze Motorie, presso l'Università degli Studi 'Foro Italico' Roma.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C2	C1	C1	C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Office | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: A

Patente di guida: B

● **ATTIVITÀ DI DOCENZA TEORICO-TECNICO ADDESTRATIVA NAZIONALE**

12/01/2021 – ATTUALE

Titolare di insegnamento Metodi e Tecniche della Valutazione Psicomotoria (M-EDF/01)

6 CFU- CdLM LM67/68, I anno, I semestre, Università "Magna Graecia" di Catanzaro

01/01/2017 – ATTUALE

Titolare dell'insegnamento di Attività Motoria per l'età Evolutiva e Anziana (M-EDF/01)

8 CFU, CdL in Scienze Motorie e Sportive, II anno, II semestre, Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia", Catanzaro.

01/09/2017 – ATTUALE

Titolare dell'insegnamento del modulo di C.I Basi delle Attività Motorie e Sportive (M-EDF/01)

4 CFU, CdL in Scienze Motorie e Sportive, I anno, I semestre, Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia", Catanzaro, Italia.

03/05/2019

Docenza su Invito, CdL magistrale in Attività Motoria Preventiva e Adattata

Lezione dal titolo "La valutazione nel soggetto obeso: implicazioni teoriche-pratiche per la realizzazione di programmi di allenamento" presso l'Università degli Studi di Napoli Parthenope, Napoli, Italia

Titolare dell'insegnamento di Metodologia e Tecnologie Didattiche (percorso 24 CFU)

anno accademico 2017/2018. Titolare dell'insegnamento di Metodologia e Tecnologie Didattiche, 6 CFU, del percorso formativo 24 CFU, Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia", Catanzaro, Italia

Docente nella Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

dall'a.a. 2017/2018 -1 CFU l'anno, Università "Magna Graecia" di Catanzaro, Italia

26/10/2017

Docente responsabile dell'Attività Seminariale

Titolo "Esercizio fisico nel soggetto obeso: Approccio multidisciplinare" organizzata per gli studenti in Scienze Motorie L-22. 1 CFU, presso L'Università "Magna Graecia", Catanzaro, Italia.

25/10/2017

Docente responsabile dell'Attività Seminariale

Titolo "La medicina sessuale: orizzonti di una complessa multidisciplinarietà" organizzata per gli studenti in Scienze Motorie L-22. 2 CFU, presso L'Università "Magna Graecia", Catanzaro, Italia.

05/07/2017

Docenza al Master di Andrologia Clinica

Titolo - Esercizio fisico in Andrologia: implicazioni pratiche. Responsabile Prof. Antonio Aversa. 'Università "Magna Graecia", Catanzaro, Italia.

15/05/2015 – 24/03/2017

Docente nel Master di Dietologia e Nutrizione presso l'Istituto di alta formazione (IAF)

Evento - Dietologia e nutrizione: 2 ore l'anno

01/01/2013 – ATTUALE

Docente nel Master Universitario di Primo Livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata

Unitelma Sapienza, Roma.

Docente a contratto

A.A 2011/2012:

- disciplina di "Attività Motoria per l'Età Evolutiva e gli Anziani" nel corso di Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e adattate – LM 67 presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Italia.

A.A 2010/2011:

- Docente a contratto (per attività seminariale ed esercitativa) nella disciplina di "Basi delle Attività Motorie" nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 22) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- Docente a contratto (didattica integrativa) nella disciplina "Attività Motoria per l'Età Evolutiva e gli Anziani" (9 CFU) nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 22) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

A.A. 2009 - 2010:

- Docente a contratto (per attività seminariale ed esercitativa) nella disciplina di "Basi delle Attività Motorie" nel corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 22) presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

Tutor Universitario

A.A. 2008 - 2009: Tutor universitario per il Corso Integrato di Sport Individuali presso lo I.U.S.M. di Roma.

A.A. 2007 - 2008: Tutor universitario per il Corso Integrato di Sport Individuali presso lo I.U.S.M. di Roma.

Docente presso Model & Talent Management, John Casablancas

2004 - 2008: Docente al modulo di "Forma fisica ottimale: ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica", Roma, Italia.

● **ATTIVITÀ DI DOCENZA TEORICO-TECNICO ADDESTRATIVA INTERNAZIONALE**

05/07/2013 – 09/07/2013

Docenza nel Master in Scienza dello Sport (8 ore)

Tematica "Re-evaluation of exercise prescription for type 2 elderly and obese diabetic patients by ventilatory threshold" presso l'Università di Trás-os-Montes and Alto Douro, Vila Real Portugal.

17/09/2012 – 21/09/2012

Docenza realizzata nell'ambito del Programma LLP/ERASMUS (6 ore)

Argomento "Valutazione funzionale del soggetto obeso: basi teoriche e applicazioni pratiche" presso la Faculty of Sport, Porto University Porto – Portogallo.

01/01/2008 – 01/06/2008

Esperienza di Didattica e di studio durante il dottorato

Didattica presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science (Spring 2008), Appalachian State University, Boone, North Carolina.

● **PARTECIPAZIONE ATTIVA A CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

21/05/2021 – 23/05/2021

Presentazione Abstract - AIPS

Partecipazione al XXIII Congresso Nazionale dell' Associazione Italiana Psicologica dello Sport e dell'esercizio (AIPS). Lavoro dal titolo "Musica Preferita vs Musica Motivazionale: effetti psicofisiologici durante un esercizio di forza isometrica massimale in individui adulti"

28/06/2019 – 29/06/2019

Discussant - Congresso ICOP 2019

Simposio satellite "Utilità dell'esercizio fisico nella prevenzione cardiovascolare". Congresso: Intracoronary pressure measurement and functional assessment of coronary stenosis severity in 2019. Università "Magna Graecia" di Catanzaro, Italia.

27/09/2019 – 29/09/2019

Relatore Principale - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Lettura magistrale dal titolo "Effects of Acute Whole-Body Vibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Male", al 11° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Bologna, Italia.

05/10/2018 – 07/10/2018

Presentazione Orale - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Gender differences in physical fitness and its relationship to sexual health in older adults" al 10° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Messina, Italia.

14/04/2018

Relatore Principale - Società Italiana di Endocrinologia

Lettura magistrale dal titolo "Attività fisica e riabilitazione motoria", Società Italiana di Endocrinologia, ENDOGER 2.0 per un invecchiamento di successo, Università Magna Graecia, CZ.

13/04/2018 – 14/04/2018

Presentazione Orale - Congresso Nazionale Club SIE Endocrinologia Geriatrica

Titolo "Attività fisica e riabilitazione motoria" al I Congresso Nazionale Club SIE ENDOCRINOLOGIA GERIATRICA, Catanzaro, Italia.

25/10/2017

Presentazione Orale - Congresso Regionale della SIAMS

Titolo "Esercizio fisico e Testosterone: necessario a tutte le età?" al II Congresso Regionale SIAMS (Società Italiana di Andrologie e della Medicina Sessuale) Calabria, Catanzaro, Italia.

29/09/2017 – 01/10/2017

Moderatore - Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Sessione "Attività Fisica Adattata", 9° Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia

29/09/2017 – 01/10/2017

Presentazione Orale - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Effect of fat mass on fitness and balance ability in obese adult subjects " al 9° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia.

07/10/2016 – 10/10/2016

Presentazione Orale - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Unsupervised aerobic training in obese adults: OMNI-RPE and aerobic threshold " al 8° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Roma.

07/10/2016 – 10/10/2016

Moderatore - Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Sessione presentazioni orali tematica "exercise, diseases and sport medicine" al 8° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Roma

26/05/2015 – 30/05/2015

Presentazione Orale - American College of Sports Medicine Annual Meeting

Titolo: "Clinical Exercise Physiology" della tematica "Effects Of Aerobic Exercise Based Upon Gas Exchange Aerobic Threshold In Obese Sarcopenic Subjects". Congresso "ACSM 2015 Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and World Congress on the Basic Science of Exercise Fatigue", San Diego, Stati Uniti.

27/09/2013 – 29/09/2013

Presentazione Orale - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Titolo: "Differences in physiological exercise parameters at aerobic gas exchange threshold between obese sarcopenic and type 2 diabetic" al 5° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Pavia.

02/06/2010 – 05/06/2010

Presentazione Poster - American College of Sports Medicine Annual Meeting

Titolo: "Comparison among calisthenic exercise, whole body vibration protocols and their combination". ACSM's 57th American College of Sports Medicine (ACSM) Annual Meeting, Baltimore, Maryland, USA.

31/10/2009

Presentazione Orale - Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive

Presentazione orale del lavoro: "Frequenza cardiaca e stima del costo energetico in differenti condizioni di ballo della salsa" al 3° congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Siena.

27/05/2009 – 30/05/2009

Presentazione Poster - American College of Sports Medicine Annual Meeting,

Titolo: "Heart rate and estimated energy expenditure during three different salsa dancing conditions" al 56th American College of Sports Medicine (ACSM) Annual Meeting, Seattle, Washington, USA.

14/06/2006 – 16/06/2006

Presentazione Orale - FIMS WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

Titolo: "Does non-therapeutic use of phosphodiesterase's inhibitor influence anaerobic performance in healthy athletes?" al XXIX World Congress of Sports Medicine (FMSI), Beijing, China.

● **PARTECIPAZIONE SU INVITO A CONVEGNI/SEMINARI NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

16/12/2020

Seminario SISMeS

Responsabile del seminario (webinar) dal titolo "Orientamento sociosessuale, disgusto e performance fisica nell'età adulta e nell'adolescenza". Gruppo di studio di "Educazione fisica e pedagogia dello sport" della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive.

12/04/2019

Relatore Invitato - Congresso "Catanzaro Anziani"

Lettura magistrale dal titolo "Sessualità, tiroide e funzione cognitiva", Congresso "Catanzaro Anziani", II° edizione 2019, Catanzaro, Italia.

16/02/2019 – 17/02/2019

Relatore Invitato - Congresso "In corpore Sano, la Salute in Palestra"

Presentazione dal titolo "Esercizio Fisico nell'Obeso Diabetico e Sarcopenico", congresso "In corpore Sano, la Salute in Palestra", Federazione Italiana Fitness (FIF), Bologna, Italia.

12/04/2018

Relatore Invitato - Congresso "Catanzaro Anziani"

Lettura magistrale dal titolo "Fragilità e Fitness: l'importanza dell'efficienza fisica nella prevenzione", Congresso "Catanzaro Anziani", I° edizione 2018. , Catanzaro, Italia.

26/03/2018

Relatore Invitato - Evento "Catanzaro Sport Village"

Presentazione dal titolo: "Stretching e prevenzione degli infortuni" durante l'evento "Catanzaro Sport Village", Catanzaro.

27/05/2014 – 31/05/2014

Relatore Invitato - American College of Sports Medicine Annual Meeting

Sessione nel symposium "Sarcopenic Obesity: A New Reality In The Aging Population. An Integrated Approach". Congresso "ACSM 2014 Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine and World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease", Orlando, Stati Uniti.

08/02/2013

Relatore Invitato - Corso di sana alimentazione per la salute della donna in menopausa

Relazione dal titolo "Menopausa...vivila con meno peso!", Corso di sana alimentazione per la salute della donna in menopausa" cdc. GR9030 cod. EB1306 presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma

21/11/2012

Relatore Invitato - Centro CONI

Tavola rotonda: Dalla esigenza clinica alla prescrizione dell'esercizio "giusto": il ruolo del medico dello sport, del fisiologo dell'esercizio e del laureato IUSM, Seminario DIABETE E SPORT, centro CONI "Giulio Onesti"

12/05/2008

Relatore Invitato - Università degli Studi di Pavia.

Presentazione dal titolo: "Esperienza di ricerca presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science presso l'Appalachian State University, Boone, North Carolina", al seminario di studio per i docenti e gli studenti dei Corsi di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia.

● **PRESENZA NELLE COMMISSIONI PER VALUTAZIONI COMPARATIVE**

19/11/2020

Componente della commissione (RTdA)

2020RUA04 - Dipartimento di Medicina - DIMED 06/N2 - SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT M-EDF/01 - METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE, Università degli Studi di Padova

05/03/2020

Componente della commissione

procedura della valutazione comparativa dell'insegnamento di Disciplina dello Spettacolo (L-ART/05) - C.I. di Attività Motoria e Sportiva del tempo libero. Università "Magna Græcia" di Catanzaro.

19/02/2020

Presidente della commissione

procedura della valutazione comparativa degli insegnamenti di: Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (M-EDF/01, C.I. Attività Motoria e Sportiva del Tempo Libero, II anno, II semestre, 3 CFU), Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (M-EDF/02, C.I. Attività Motoria e Sportiva del Tempo Libero, II anno, II semestre, 4 CFU) e Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (M-EDF/02, C.I. Giochi Sportivi, I anno, II semestre, 12 CFU). Università "Magna Græcia" di Catanzaro.

11/09/2019

Componente della commissione

procedura della valutazione comparativa dell'insegnamento del Corso integrato di Metodi e didattiche delle attività sportive, Insegnamento di Basi delle attività motorie e sportive (M-EDF/02). Università "Magna Græcia" di Catanzaro.

06/02/2018

Presidente della commissione

procedura della valutazione comparativa dell'insegnamento di Metodi e Didattica delle Attività Sportive, corso integrato Giochi Sportivi (12CFU), corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive. Università "Magna Græcia" di Catanzaro.

21/05/2018

Componente della commissione

procedura della valutazione comparativa per la copertura N.1 posto da Ricercatore a Tempo Determinato presso l'Università degli Studi Telematica e-Campus, Facoltà di Psicologia, per SSD M-EDF/01 bandita con decreto N. 29/18 del 07/03/2018.

09/08/2018

Componente della commissione

procedura della valutazione comparativa dell'insegnamento di Sport Individuali (2CFU), corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive. Università "Magna Græcia" di Catanzaro.

07/11/2018

Componente della commissione

procedura della valutazione comparativa della materia a scelta di "Avviamento delle Specialità di Atletica Leggera: elementi di tecnica e didattica" (3CFU), corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive, Università "Magna Græcia" di Catanzaro.

● **FINANZIAMENTI, PREMI E RICONOSCIMENTI**

31/05/2019 – ATTUALE

Vincitore del bando PRIN 2017 (ERC LS7_3)

responsabile dell'Unità di Ricerca con il progetto dal titolo "New pharmacological strategies modulating PGC1alpha signalling and mitochondrial biogenesis to restore skeletal and cardiac muscle functionality in Duchenne Muscular Dystrophy" coordinatore, Clementi Emilio Giuseppe Ignazio. Importo del finanziamento totale 93002 euro.

25/10/2018

Vincitore del premio "Miglior Poster Clinico" - XIII Congresso Nazionale SIAMS

Poster dal titolo: Correlazione tra benessere sessuale, ormoni tiroidei, funzione cognitiva e performance fisica nell'anziano, presentato al XIII Congresso Nazionale SIAMS - The Next Gen. Catanzaro, Italia

14/04/2018

Vincitore del premio "Miglior Poster" - Congresso Endoger 2018

Poster dal titolo: Nuova equazione predittiva per la stima delle funzioni cognitive di base nei soggetti anziani, Catanzaro, Italia.

2017

Vincitore del Finanziamento delle attività base di ricerca

Erogato dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca. Importo del finanziamento 3000 euro.

● **ATTIVITÀ DI RICERCA**

2020 - ATTUALE

Responsabile del Laboratorio di Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport

Università "Magna Graecia" di Catanzaro.

01/06/2016 - 31/12/2016

Contratto per incarico di collaborazione coordinata e continuativa

attività di supporto al Progetto di ricerca "Studio dell'interazione tra metabolismo glucidico e osseo per la caratterizzazione cardio-metabolica di una popolazione di giovani obesi". Responsabile del progetto prof.ssa Silvia Migliaccio. Università degli Studi di Roma "Foro Italico".

01/11/2014 - 30/06/2015

Contratto per incarico di collaborazione coordinata e continuativa

attività di supporto al Progetto di ricerca "Valutazione e presa in carico funzionali di soggetti con obesità sarcopenica" (INMP). Responsabile scientifico il prof. Lorenzo Maria Donini. Università "La Sapienza" di Roma.

05/2015 - 09/2017

Partecipazione al gruppo di ricerca multicentrico

progetto di ricerca dal titolo "Physical activity in Obese subjects" con l'Università di Trás-os-Montes and Alto Douro, Research Center in Sports Sciences, Health and Human Development (Centro de Investigacao em Desporto, Saude e Desenvolvimento Humano - CIDESD), Vila Real (Portogallo).

09/2009 - 12/2009

Attività di Ricerca internazionale - Austria

Soggiorno di attività di ricerca presso il dipartimento di Sports Sciences presso l'Universität Wien, Vienna, Austria

01/2008 - 07/2008

Attività di Ricerca internazionale - USA

Soggiorno di ricerca all'estero presso il dipartimento di Health, Leisure, and Exercise Science presso l'Appalachian State University, Boone, North Caroline, USA.

● **ATTIVITÀ DI REVIEWER ED EDITORE**

ATTUALE

Editor

11/2018 - oggi: Editor per la rivista PeerJ ISSN: 2167-8359

2016 - oggi: Editor per la rivista Austin Sports Medicine

2013 - oggi: Revisore per Eating and Weight Disorders (EAWD) ISSN: 1590-1262

2010 - oggi: Revisore per International Journal of Sports Medicine, (IJSM) ISSN: 0172-4622

2010 - oggi: Revisore per International SportMed Journal (ISMJ) ISSN 1528 3356

● **AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

2018 - oggi: Affiliato alla Società Italiana di Andrologia, e Medicina della Sessualità (SIAMS)

2013 - oggi: Socio Ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

2010 - 2016: Membro dell'associazione Italiana UNC "Unione Nazionale Chinesiologi"

2005 - 2015: Membro dell'American College of Sports Medicine (ACSM).

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE (h-index 15, Citazioni 681, Fonte Scopus)

Articoli su riviste internazionali con Impact Factor

1. La Vignera S, Izzo G, **Emerenziani GP**, Cannarella R, Condorelli RA, Calogero A, Aversa A. Male hypogonadism: therapeutic choices and pharmacological management. *Minerva Endocrinol.* Accepted on 15 May 2020.
2. **Emerenziani GP**, Vaccaro MG, Izzo G, Greco F, Rotundo L, Lacava R, La Vignera S, Calogero AE, Lenzi A, Aversa A. Prediction equation for estimating cognitive function using physical fitness parameters in older adults. *PloS one.* 2020;15(5),e0232894.
3. **Emerenziani GP**, Ferrari D, Fittipaldi S, Bimonte VM, Marocco C, Greco EA, Perroni F, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of Acute Whole-Body Vibration Practice on Maximal Fat Oxidation in Adult Obese Male: a Pilot Study. *Obesity Facts.* 2020;13(2),117-129.
4. Vaccaro MG, Izzo G, Ilacqua A, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L, Lenzi A, Quattrone A, Aversa A, **Emerenziani GP**. Characterization of the effects of a six-month dancing as approach for successful aging. *Int J Endocrinol.* 2019; Article ID 2048391.
5. **Emerenziani GP**, Ferrari D, Marocco C, Greco EA, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation (MFO) over different obesity classes in women. *PLoS One.* 2019;14(4):e0215307. eCollection 2019.
6. **Emerenziani GP**, Izzo G, Vaccaro MG, Quattrone A, Lenzi A, Aversa A. Gender difference and correlation between sexuality, thyroid hormones, cognitive, and physical functions in elderly fit. *J Endocrinol Invest.* 2019;42(6):699-707.
7. Perroni F, **Emerenziani GP**, Pentenè F, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Energy Cost and Energy Sources of an Elite Female Soccer Player to Repeated Sprint Ability Test: A Case Study. *The Open Sports Sciences Journal* 2019 12(1).
8. **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment #2 on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol.* 2018 Dec 24;2018:3093208. eCollection 2018.
9. Guidetti L, Meucci M, Bolletta F, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Baldari C. Validity, reliability and minimum detectable change of COSMED K5 portable gas exchange system in breath-by-breath mode. *PLoS One.* 2018;13(12):e0209925.
10. Ilacqua AA, Izzo G, **Emerenziani GP**, Baldari C, Aversa A. Lifestyle and fertility: the influence of stress and quality of life on male fertility. *Reprod Biol Endocrinol.* 2018;16(1):115. Review.
11. **Emerenziani GP**, Ferrari D, Migliaccio S, Lenzi A, Greco EA, Marocco C, Baldari C, Guidetti L. Effects of body weight loss program on parameters of muscle performance in female obese adults. *J Sports Med Phys Fitness.* 2019;59(4):624-631.
12. Perroni F, Gallotta MC, Pisano S, Reis VM, **Emerenziani GP**, Guidetti L, Baldari C. Gender differences in anthropometric parameters and technical performance of youth soccer players. *Sport Sciences for Health.* 2018; Volume 14, (2),399-405.

13. **Emerenziani GP**, Ferrari D, Vaccaro MG, Gallotta MC, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Prediction equation to estimate heart rate at individual ventilatory threshold in female and male obese adults. *PLoS One*. 2018;13(5):e0197255. eCollection 2018.
14. **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Response to: Comment on "Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects". *Int J Endocrinol*. 2017;2017:7026597.
15. **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Migliaccio S, Ferrari D, Greco EA, Saavedra FJ, Iazzoni S, Aversa A, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effects of an individualized home-based unsupervised aerobic training on body composition and physiological parameters in obese adults are independent of gender. *J Endocrinol Invest*. 2018;41(4):465-473.
16. Bimonte VM, Fittipaldi S, Marocco C, **Emerenziani GP**, Fornari R, Guidetti L, Poggiogalle E, Nicolai E, Di Luigi L, Donini LM, Baldari C, Lenzi A, Greco EA, Migliaccio S. Physical activity and hypocaloric diet recovers osteoblasts homeostasis in women affected by abdominal obesity. *Endocrine*. 2017;58(2):340-348.
17. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Iazzoni S, Iasevoli L, Guidetti L, Baldari C. Effects of different physical education programs on children's skill- and health-related outcomes: a pilot randomized controlled trial. *J Sports Sci*. 2017;35(15):1547-1555.
18. Gallotta MC, Iazzoni S, **Emerenziani GP**, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Effects of combined physical education and nutritional programs on schoolchildren's healthy habits. *PeerJ*. 2016;4:e1880. eCollection 2016.
19. **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Migliaccio S, Greco EA, Marocco C, di Lazzaro L, Fornari R, Lenzi A, Baldari C and Guidetti L. Differences in Ventilatory Threshold for Exercise Prescription in Outpatient Diabetic and Sarcopenic Obese Subjects. *Int J Endocrinol*. 2016;2016:6739150.
20. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Monteiro MD, Iasevoli L, Iazzoni S, Baldari C, and Guidetti L. Psycho-physical benefits of rock climbing activity. *Percept Mot Skills*. 2015;121(3):675-89.
21. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Franciosi E, Meucci M, Guidetti L, Baldari C. Acute physical activity and delayed attention in primary school students. *Scand J Med Sci Sports*. 2015;25(3):e331-8.
22. Gallotta MC, Bonavolontà V, **Emerenziani GP**, Franciosi E, Tito A, Guidetti L, Baldari C. Acute effects of two different tennis sessions on dorsal and lumbar spine of adult players. *J Sports Sci*. 2015;33(11):1173-81.
23. **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Meucci M, Di Luigi L, Migliaccio S, Maria Donini L, Strollo F, Guidetti L. Effects of Aerobic Exercise Based upon Heart Rate at Aerobic Threshold in Obese Elderly Subjects with Type 2 Diabetes. *Int J Endocrinol*. 2015;2015:695297.
24. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Impacts of coordinative training on normal weight and overweight/obese children's attentional performance. *Front Hum Neurosci*. 2015;9:577. eCollection 2015.
25. Guidetti L, Buzzachera CF, **Emerenziani GP**, Meucci M, Saavedra F, Gallotta MC, Baldari C. Psychophysiological responses to salsa dance. *PLoS One*. 2015;10(4):e0121465. eCollection 2015.

26. Wannenes F, Papa V, Greco EA, Fornari R, Marocco C, Baldari C, Di Luigi L, **Emerenziani GP**, Poggiogalle E, Guidetti L, Donini LM, Lenzi A and Migliaccio S. Abdominal fat and sarcopenia in women significantly alter osteoblasts homeostasis in vitro by a WNT/ β -CATENIN DEPENDENT MECHANISM. *Int J Endocrinol.* 2014;2014:278316.
27. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Iazzoni S, Meucci M, Guidetti L, Baldari C. Could overweight and obese children improve their motor performance with a qualitative physical activity approach? *Indian Journal of applied research.* 2014 May 4(5) ISSN 2249-555x
28. **Emerenziani GP**, Meucci M, Gallotta MC, Buzzachera CF, Guidetti L, Baldari C (in stampa). Whole body Vibration: unsupervised training or combined with a supervised multipurpose exercise for fitness? *J Sports Sci.* 2014;32(11):1033-41.
29. **Emerenziani GP**, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, Baldari C. Exercise Intensity and Gender Difference of 3 Different Salsa Dancing Conditions. *Int J Sports Med.* 2013;34(4):330-5.
30. **Emerenziani GP**, Migliaccio S, Gallotta MC, Lenzi A, Baldari C, and Guidetti L. Physical exercise intensity prescription to improve health and fitness in overweight and obese subjects: a review of the literature. *Health Vol.5 No.6A2(2013)*, Article ID:33720,9 pages
31. Brunelli A, Dimauro I, Sgrò P, **Emerenziani GP**, Magi F, Baldari C, Guidetti L, Di Luigi L, Parisi P, Caporossi D. Acute exercise modulates BDNF and proBDNF protein content in immune cells. *Med Sci Sports Exerc.* 2012;44:1871-80.
32. Franciosi E, Gallotta MC, Baldari C, **Emerenziani GP**, and Guidetti L. Basketball ability testing and category for players with mental retardation: Eight-month training effect. *J Strength Cond Res.* 2012;26:1524-1531.
33. Gallotta MC, Guidetti L, Franciosi E, **Emerenziani GP**, Bonavolontà V, and Baldari C. Effects of varying type of exertion on children's attention capacity. *Med Sci Sports Exerc.* 2012;44(3):550-5.
34. Di Luigi L, Sgrò P, Baldari C, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Crescioli C, Bianchini S, Romanelli F, Lenzi A, and Guidetti L. The phosphodiesterases type 5 inhibitor tadalafil reduces the activation of the hypothalamus-pituitary-adrenal axis in men during cycle ergometric exercise. *Am J Physiol Endocrinol Metab.* 2012;302(8):E972-8.
35. Gallotta MC, Guidetti L, **Emerenziani GP**, Franciosi E, and Baldari C. Does living setting influence training adaptations in young girls? *Scand J Med Sci Sports.* 2011;21(2):324-329.
36. Guidetti L, Franciosi E, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, and Baldari C. Postural Control After a Prolonged Treadmill Run at Individual Ventilatory and Anaerobic Threshold. *J Sports Sci & Med.* 2011;10:515-519. eCollection 2011.
37. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball performance in adult players with mental retardation. *J Strength Cond Res.* 2010;24(8):2166-2171.
38. Guidetti L, Franciosi E, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Baldari C. Could sport specialization influence fitness and health of adults with mental retardation?. *Res Dev Disabil.* 2010;31(5):1070-1075.
39. Utter AC, Quindry JC, **Emerenziani GP**, Valiente JS. Effects of rooibos tea, bottled water and a carbohydrate beverage on blood and urinary measures of hydration after acute dehydration. *Res Sports Med.* 2010;18(2):85-96.

40. Franciosi E, Baldari C, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, and Guidetti L. Selected factors correlated to athletics performance in adults with mental retardation. *J Strength Cond Res.* 2010;24(4):1059-64.
41. Baldari C, Bonavolontà V, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Silva AJ, Guidetti L. Accuracy, reliability, linearity of AccuTrend lactate and Lactate Pro analyzers versus EBIO-Plus analyzer. *Eur J Appl Physiol Eur J Appl Physiol.* 2009;107(1):105-111.
42. Baldari C, Di Luigi L, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Sgrò P, and Guidetti L. Is Explosive Performance Influenced by Androgen Levels in Young Male Soccer Players? *Br J Sports Med.* 2009;43(3):191-194.
43. Baldari C, Franciosi E, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Reis VM, and Guidetti L. Using basketball test battery to monitor players with mental retardation across two sports seasons. *J Strength Cond Res.* 2009;23(8):2345-2350.
44. Guidetti L, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Pigozzi F, Di Luigi L, and Baldari C. Effect of tadalafil on anaerobic performance indices in healthy athletes. *Br J Sports Med.* 2008;42(2):130-133.
45. Guidetti L, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Silva SG and Baldari C. Energy cost and energy sources of a ballet dance exercise in female adolescents with different technical ability. *Eur J Appl Physiol.* 2008;103(3):315-321.
46. Di Luigi L, Baldari C, Sgrò P, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Bianchini S, Romanelli F, Pigozzi F, Lenzi A, and Guidetti L. The type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil influences salivary cortisol, testosterone, and dehydroepiandrosterone sulphate responses to maximal exercise in healthy men. *J Clin Endocrin Metab.* 2008;93(9):3510-3514.
47. Di Luigi L, Baldari C, Pigozzi F, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Iellamo F, Ciminelli E, Sgrò P, Romanelli F, Lenzi A, Guidetti L. The long-acting phosphodiesterase's inhibitor tadalafil does not influence athletes' VO₂max, aerobic and anaerobic threshold in normoxia. *Int J Sports Med.* 2008;29(2):110-115.
48. Guidetti L, Franciosi E, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Baldari C. Assessing basketball ability in players with mental retardation. *Br J Sports Med.* 2009;43(3):208-212.
49. Guidetti L, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, and Baldari C. Effect of warm-up on energy cost and energy sources of ballet dance exercise. *Eur J Appl Physiol.* 2007;99(3):275-28.
50. Guidetti L, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, and Baldari C. Exercise intensities during a ballet lesson in female adolescents with different technical ability. *Int J Sports Med.* 2007;28(9):736-742, 2007.
51. Baldari C, Di Luigi L, da Silva SG, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Pesce C, and Guidetti L. Relationship between optimal lactate removal power output and Olympic triathlon performance. *J Strength Cond Res.* 2007;21(4):1160-5.

Pubblicazioni Scientifiche Monografie

1. **Emerenziani GP**. Phosphodiesterase Type 5 Inhibitors: Physical Performance Effects. VDM-Verlag Pub, Berlin, Germany, 2010. ISBN: 978-3-639-29022-6

Capitoli di libro in testo edito internazionalmente

1. **Emerenziani GP**, Greco EA, Guidetti L, and Baldari C (2018). Different Physical Activity Protocols in the Subjects Affected by Osteoporosis . In: Multidisciplinary

- Approach to Osteoporosis. p. 277-284, Svizzera:Springer International Publishing AG, ISBN: 978-3-319-75110-8, doi: 10.1007/978-3-319-75110-8
2. Ilacqua A, **Emerenziani GP**, Guidetti L, Baldari C. The Role of Physical Activity in Adult Obesity. In: Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity, Second Edition. Elsevier Inc, Academic Press. 2018; p. 123-127. ISBN 978-0-12-816093-0.
 3. **Emerenziani GP**, Baldari C, Gudetti L (2017). Attività Motorie e invecchiamento. In: Gasparri M, Aversa A (Eds). Manuale di Endocrinologia Geriatrica. p. 521-530, Società Italiana di Comunicazione Scientifica e Sanitaria, Milano, Italia, ISBN: 9788-8906-8529-3
 4. **Emerenziani GP**, Guidetti L, Schena F (2015). Functional evaluation (joint and muscle problems; cardiorespiratory exercise testing: disability evaluation). In: Lenzi A, Migliaccio S, Donini MD (Eds). Multidisciplinary Approach to Obesity - From Assessment to treatment. p. 205-210, Springer Cham Heidelberg New York Dordrecht London, ISBN: 978-3-319-09044-3, doi: 10.1007/978-3-319-09045-0

(Proceedings)

1. Innocenti L, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Influence of obesity on balance and physical fitness in women. Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl 1):S81. ISSN 1824-7490.
2. Vaccaro MG, Izzo G, Baldari C, Guidetti L, Migliaccio S, Aversa A, Quattrone A, **Emerenziani GP**. Social dance improves mood and fitness performance in older adults. Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl 1):S22. ISSN 1824-7490.
3. Ilacqua a, Izzo G, Vaccaro MG, Migliaccio S, Baldari C, Guidetti L, Aversa A, **Emerenziani GP**. Gender differences in physical fitness and its relationship to sexual health in older adults. Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl 1):S21. ISSN 1824-7490.
4. Gallotta MC, Verdini C, **Emerenziani GP**, Guidetti L, Baldari C. Walking, running and playing barefoot on the beach. Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl 1):S16. ISSN 1824-7490.
5. Ferrari D, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation in different obese classes. Sport Sci Health (2018) 14 (Suppl 1):S14. ISSN 1824-7490.
6. Ferrari D, **Emerenziani GP**, Falcioni L, Belli G, Migliaccio S, Lenzi A, Guidetti L, Baldari C. Effects of home-based aerobic training on muscle performance in obese adult subjects. Sport Sci Health (2017) 13 (Suppl 1):S4. ISSN 1824-7490.
7. **Emerenziani GP**, Ferrari D, Iazzoni S, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Effect of fat mass on fitness and balance ability in obese adult subjects. Sport Sci Health (2017) 13 (Suppl 1):S4. ISSN 1824-7490.
8. Iazzoni S, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. Influence of living in rural/urban setting and adiposity status on primary school children's motor performance. Sport Sci Health (2016) 12 (Suppl 1):S86. ISSN 1824-7490.
9. **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Placentino U, Migliaccio S, Greco EA, Donini LM, Lenzi A, Baldari C, Guidetti L. Unsupervised aerobic training in obese adults: OMNI-RPE and aerobic threshold. Sport Sci Health (2016) 12 (Suppl 1):S47. ISSN 1824-7490.

10. Bolletta F, Meucci M, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C. Accuracy and reliability of the K5 portable metabolic system in micro-mixing chamber mode using a gas exchange simulator system. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1):S43. ISSN 1824-7490.
11. Iasevoli L, **Emerenziani GP**, Gallotta MG, Fusco A, Baldari C, Guidetti L. Temporal features in static and dynamic imagery and real locomotion. An exploratory trial in obese adults. *Sport Sci Health* (2016) 12 (Suppl 1):S19. ISSN 1824-7490.
12. Baldari C, Meucci M, Bolletta F, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Guidetti L. Accuracy and reliability of COSMED K5 portable metabolic device versus simulating system. *Sport Sci Health* (2015) 11 (Suppl 1):S58. ISSN 1824-7490.
13. Iazzoni S, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Guidetti L, Baldari C, Lenzi A, Migliaccio S. Surveillance system on schoolchildren: "cambio stile" project. *Sport Sci Health* (2015) 11 (Suppl 1):S26. ISSN 1824-7490.
14. Brera FM, Iazzoni S, **Emerenziani GP**, Baldari C, Guidetti L, Gallotta MC. Influence of living in rural/urban setting and adiposity status on children's cardiovascular endurance. *Sport Sci Health* (2015) 11 (Suppl 1):S95. ISSN 1824-7490.
- 15.
16. Gallotta MC, Iazzoni S, **Emerenziani GP**, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, Baldari C. School-based physical activity interventions to improve overweight and obese children's lifestyle. *Sport Sci Health* (2014) 10 (Suppl 1):S72. ISSN 1824-7490.
17. Iazzoni S, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Weight Status and Eating Habits in Children. Effects of two Physical Activity Interventions. *Med Sci Sports Exerc*, 46 (Suppl. to n. 5):S229, 2014. ISSN 0195-9131.
18. **Emerenziani GP**, Migliaccio S, Meucci M, Gallotta MC, Donini LM, Lenzi A, Strollo F, Baldari C, Guidetti L. Differences in physiological exercise parameters at aerobic gas exchange threshold between obese sarcopenic and type 2 diabetic subjects. *Sport Sci Health* (2013) 9 (Suppl 1):S60. ISSN 1824-7490.
19. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Meucci M, Arpesella M, Baldari C, Guidetti L. Psycho-physical effects of climbing activity. *Sport Sci Health* (2013) 9 (Suppl 1):S52. ISSN 1824-7490.
20. Buzzachera CF, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Sgrò P, Franciosi E, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Influence Of The Phosphodiesterase-5 Inhibitor Tadalafil On Oxygen Uptake Kinetics During Moderate-intensity Exercise In Humans. *Med Sci Sports Exerc*, 45 (Suppl. to n. 5):S587, 2013. ISSN 0195-9131.
21. Gallotta MC, Franciosi E, **Emerenziani GP**, Bonavolontà V, Meucci M, Di Luigi L, Sgrò P, Guidetti L, and Baldari C. Influence of children's salivary cortisol on attention capacity after exercise. *Sport Sci Health* (2013) 9 (Suppl 1):S43. ISSN 1824-7490.
22. Meucci M, **Emerenziani GP**, Cioffi P, Pappalardo A, Guidetti L, Baldari C. Acute effect of resisted sprint training with weighted belts and centrifugal track on the running kinematics during maximum-velocity phase. *Sport Sci Health* (2013) 9 (Suppl 1):S33. ISSN 1824-7490.
23. Buzzachera CF, **Emerenziani GP**, Franciosi E, Gallotta MC, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects Of The Phosphodiesterase-5 Inhibitor Tadalafil On Parameters Of Aerobic Fitness In Healthy Men. *Med Sci Sports Exerc*, 44 (Suppl. to n. 5):S443, 2012. ISSN 0195-9131.

24. Gallotta MC, Franciosi E, **Emerenziani GP**, Bonavolontà V, Meucci M, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of Varying Type of Physical Exercise on Children's Salivary Cortisol. 2012 ACSM Annual
25. Franciosi E, **Emerenziani GP**, Pes G, Guidetti L, Baldari C, and Gallotta MC. Could a basketball test battery be an appropriate modality to classify the players with intellectual disability in Promotion category? Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science: 70, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
26. Buzzachera CF, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Sgrò P, Franciosi E, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. The influence of the type 5 phosphodiesterase inhibitor tadalafil on substrate utilization during submaximal exercise in healthy men. *J Sports Med Phys Fitness* 50 (Suppl. I to n. 3):44, 2010. ISSN 0022-4707.
27. Gallotta MC, Franciosi E, **Emerenziani GP**, Bonavolontà V, Baldari C, Arpesella M, and Guidetti L. Attention maintenance and physical activity in primary school students. *J Sports Med Phys Fitness* 50 (Suppl. I to n. 3):34, 2010. ISSN 0022-4707.
28. **Emerenziani GP**, *Guidetti L, Gallotta MC, Meucci M, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C.* Comparison among calisthenic exercise, whole body vibration protocols and their combination. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5):S222, 2010. ISSN 0195-9131.
29. Franciosi E, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Baldari C, and Guidetti L. Could muscle damage affect postural control after treadmill running at individual aerobic and anaerobic threshold? *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5):S345, 2010. ISSN 0195-9131.
30. Bonavolontà V, Franciosi E, Tito A, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Baldari C, and Guidetti L. Effects of tennis expertise and type of training session on dorsal and lumbar spine. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5):S345, 2010. ISSN 0195-9131.
31. Baldari C, Buzzachera CF, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Franciosi E, Bonavolontà V, Meucci M, and Guidetti L. Physiological, perceptual, and affective responses during three different salsa dancing conditions. *Med Sci Sports Exerc*, 42 (Suppl. to n. 5):S395, 2010. ISSN 0195-9131.
32. Massaro A, **Emerenziani GP**, Broccatelli M, Baldari C, Guidetti L. Vault run-up characteristics and their influence on high level female gymnastics performance. Book of Abstracts of the 14th Annual Congress of the European College of Sport Science: 205, 2009. ISBN 978-972-735-156-5.
33. Utter, AC, Quindry JC, **Emerenziani GP**, Valiente JS. Effects of Rooibos tea, bottled water, and a carbohydrate beverage on blood and urinary measures of hydration after acute dehydration. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5):233, 2009.
34. **Emerenziani GP**, Guidetti L, Gallotta MC, Franciosi E, Buzzachera CF, and Baldari C. Heart Rate and Estimate Energy Expenditure During Three Different Salsa Dancing Conditions. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5):S398, 2009. ISSN 0195-9131.
35. Franciosi E, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Baldari C, and Guidetti L. Return to baseline of postural control after treadmill run at individual anaerobic threshold. *Med Sci Sports Exerc*, 41 (Suppl. to n. 5):S359, 2009. ISSN 0195-9131
36. Di Cagno A, Baldari C, Battaglia C, **Emerenziani GP**, Guidetti L. Influence of Static Stretching on Technical Leap Scores in Rhythmic Gymnastics. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (Suppl. to n. 5): S492, 2008. ISSN 0195-9131.

37. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Bonavolontà V, and Baldari C. Contributions of selected fundamental factors to basketball abilities in players with mental retardation. *Coaching & Sport Science*. Maggio - Agosto 2008. 3(2):38. (Iscrizione n 182/2005 Reg. - stampa del Tribunale di Roma del 4/5/2005).
38. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Giacobini R, Baldari C, Guidetti L. Setting Influences in Young Girls on Fitness and Coordinative Abilities Following Modern Dance Training. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (Suppl. to n. 5): S402, 2008. ISSN 0195-9131.
39. Sgrò P, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Fierro V, Guidetti L, Baldari C, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L. Phosphodiesterase Inhibitors and Adrenal Response to Exercise-Related Stress. *Endocrine Abstracts*, 16:P11, 2008. ISSN: 1470-3947. E-ISSN: 1479-6848.
40. **Emerenziani GP**, Baldari C, Di Luigi L, Gallotta MC, and Guidetti L. The effect of tadalafil on critical flicker frequency after a 30s Wingate test. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca* 16:4, 2007. ISSN 1210-5481
41. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, and Baldari C. Basketball assessment for players with Mental Retardation in two sport seasons. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca* 16(3):A143, 2007. ISSN 1210-5481.
42. Gallotta MC, Casella R, **Emerenziani GP**, Guidetti L, Baldari C, Pesce C. Coordinative training at school: fitness and psychological implications. *Medicina Sportiva Bohemica & Slovaca* 16:3, 2007. ISSN 1210-5481
43. Sgrò P, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C, Fierro V, Romanelli F, Lenzi A, Di Luigi L. Non-therapeutic use of a phosphodiesterase-5 inhibitor and anaerobic performance in healthy athletes. *J. Endocrinol. Invest.* 30 (Suppl. to n.4):23, 2007. ISSN 1121-1369.
44. **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Baldari C, Pappalardo A, Di Luigi L, and Guidetti L. Is Explosive Performance Influenced by Androgen Levels in Young Male Soccer Players? *Med Sci Sports Exerc*, 39 (Suppl. to n. 5): S402, 2007. ISSN 0195-9131.
45. Sgrò P, Baldari C, Guidetti L, Pigozzi F, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Iellamo F, Ciminelli E, Romanelli F, Lenzi A, and Di Luigi L. Non-therapeutic use of phosphodiesterase inhibitors and cardiopulmonary responses to maximal exercise in athletes. *J. Endocrinol. Invest.* 29 (Suppl. to n.8):23, 2006. ISSN 1121-1369..
46. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Guidetti L, Baldari C, and Pesce C. Linking coordinative and fitness training in the educational context: intervention study in Italian middle schools. *Med Sci Sports Exerc*, 38 (Suppl. to n. 5):s216, 2006. ISSN 0195-9131
47. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Physical demands of a single ballet exercise in adolescent female dancers. *Med Sci Sports Exerc*, 37 (Suppl. to n. 5): 76S, 2005. ISSN 0195-9131.

Abstract

1. Iazzoni S, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Meucci M, Migliaccio S, Guidetti L, and Baldari C. Combined school-based physical activity and nutritional intervention to improve lifestyle in children. *Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science*: 496, 2015. ISSN 978-91-7104-567-6.
2. Gallotta MC, Iazzoni S, **Emerenziani GP**, Meucci M, Guidetti L, and Baldari C. Effect of different school-based physical activity interventions on children's motor

- proficiency. Book of Abstracts of the 20th Annual Congress of the European College of Sport Science: 495, 2015. ISSN 978-91-7104-567-6.
3. Bonavolontà V, Franciosi E, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Tito A, Baldari C, and Guidetti L. Medium-term evaluation through rasterstereography of dorsal and lumbar spine of varsity athletes with different types of load. Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science: 185, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
 4. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Franciosi E, Bonavolontà V, Di Luigi L, Guidetti L, and Baldari C. Effects of acute exercise and Tadalafil administration on attentional performance. Book of Abstracts of the 16th Annual Congress of the European College of Sport Science: 77, 2011. ISSN 978-09568903-0-6.
 5. Franciosi E, Guidetti L, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, and Baldari. Contributions of selected fundamental factors to athletics performance in adult individuals with mental retardation. Book of Abstracts of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science. 2008: 36 (ISBN 978-972-735-156-5).
 6. Bonavolontà V, Franciosi E, Tito A, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Guidetti L, and Baldari C. Acute effects of different types of training on dorsal and lumbar spine in expert tennis players. Book of Abstracts of the 14th Annual Congress of the European College of
 7. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Guidetti L, Baldari C, Bonavolontà V, and Franciosi E. Effect of coordinative exercises on children's attention. Book of Abstracts of the 14th Annual Congress of the European College of Sport Science: 233, 2009. ISBN 978-972-735-156-5.
 8. Franciosi E, Guidetti L, **Emerenziani GP**, Baldari C, Pes G, and Gallotta MC. Effects of physical exercise on fitness in adults with mental retardation: influence of sport specialization. Book of Abstracts of the 14th Annual Congress of the European College of Sport Science: 286, 2009. ISBN 978-972-735-156-5.
 9. Bonavolontà V, **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Guidetti L, and Baldari C. Accuracy, reliability, linearity of accutrend lactate and lactate pro analyzers versus EBIO-Plus analyzer. XXIX FIMS World Congress of Sports Medicine. Beijing, China, 14 - 16 June 2006.
 10. Guidetti L, Di Luigi L, da Silva SG, Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Pesce C, and Baldari C. Relationship between optimal lactate removal work rate and triathlon performance. XXIX FIMS World Congress of Sports Medicine. Beijing, China, 14 - 16 June 2006.
 11. **Emerenziani GP**, Gallotta MC, Guidetti L, Baldari C, and Di Luigi L. Does non-therapeutic use of phosphodiesterase's inhibitor influence anaerobic performance in healthy athletes? XXIX FIMS World Congress of Sports Medicine. Beijing, China, 14 - 16 June 2006.
 12. Gallotta MC, **Emerenziani GP**, Guidetti L, Baldari C, and Pesce C. Role of a school experimental physical education programme in promoting positive psychological characteristics.. XXIX FIMS World Congress of Sports Medicine. Beijing, China, 14 - 16 June 2006.
 13. Tito A, Guidetti L, **Emerenziani GP**, Baldari C, Forte R. Hyperventilating exercises for dorsal idiopathic scoliosis: a clinical study. XXIX FIMS World Congress of Sports Medicine. Beijing, China, 14 - 16 June 2006.