

LORENZO RUM, PhD

TITOLI E FORMAZIONE

- 2015-2019 Università degli Studi di Roma “Foro Italico” – Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport
Periodo di ricerca all'estero (Gennaio – Luglio 2017) presso il Laboratorio di Biomeccanica della Cardiff School of Sport and Health Sciences, Cardiff Metropolitan University (Cyncoed Campus, CF23 6XD, Cardiff, Regno Unito)
Titolo tesi: “Cambiamenti nel controllo motorio della parte superiore del corpo durante le transizioni del cammino legati all'invecchiamento”
Giudizio finale: Eccellente
- 2013-2015 Università degli Studi di Roma “Foro Italico” – Laurea Magistrale a percorso internazionale in Attività Fisica e Salute (LM67-I)
Tirocini svolti:
– Moving in old age - interdisciplinary approaches to the study of ageing (Odense, Danimarca)
– Movement therapy for special population (Colonia, Germania)
– Physical activity and disease prevention in adults (Vienna, Austria)
Elaborato finale: “Controllo motorio della stabilità della testa durante l'arresto del cammino nelle donne anziane”
Voto finale: 110/110 con lode
- 2010-2013 Università degli Studi di Roma “Foro Italico” – Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22)
Elaborato finale: “Sport agonistico ed iperomocisteinemia”
Voto finale: 110/110 con lode
- 2017-2019 Cultore della materia in “Fisiologia Umana e dello Sport” (BIO/09, CdL L22) presso Università degli Studi di Roma “Foro Italico”
- 2013-2019 Certificato di Allenatore Personal Trainer di I livello rilasciato dalla FIPE

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Apr-Giu 2019 Collaboratore nell'ambito del Progetto di ricerca europeo ERASMUS+ “Promoting the shift sedentary Lifestyle towards active Ageing – LifeAge” presso Università degli Studi di Roma “Foro Italico” per lo svolgimento di valutazioni funzionali dello stato di salute in popolazioni adulta ed anziana. Membro della Segreteria Scientifica ed Organizzativa della prima conferenza del Progetto “LifeAge” tenutasi a Roma il 20/6/2019 presso l'Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.

- 2012-2019 Personal Trainer e istruttore di nuoto presso le sedi della Nettuno Club SSD (Piazza Vincenzo Mangano 12 – 00177 e Via Quarto Peperino 10 – 00188, Rome)
- Mar-Ott 2015 Tutor nel corso di Fisiologia Umana e dello Sport presso Università degli Studi di Roma “Foro Italico”

ATTIVITA' DI RICERCA

Revisore per la rivista scientifica PLOS ONE

Indice H: 1

Numero di citazioni: 2 (Scopus).

Presentazioni congressuali:

- 30 Giu-2 Lug 2018 XXII Congresso del International Society of Electromyography and Kinesiology (Dublino, Irlanda)
Presentazione orale – “Are older adults able to modify anticipatory postural adjustments following balance perturbations in gait initiation?”
- 4-7 Ott 2017 XVIII Congresso della Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (Torino, Italia)
Presentazione orale – “Mechanisms of trunk stabilization during gait termination in young and older women: a neuromechanical analysis”; estratto pubblicato presso la rivista scientifica GAIT & POSTURE, vol. 57 (Supplemento 3), p. 3-4, doi: 10.1016/j.gaitpost.2017.07.050
- 6-9 Lug 2016 XXI Congresso del European College of Sport Science (Vienna, Austria)
Presentazione orale – “Upper body acceleration during gait termination in young and older women”

Articoli su riviste scientifiche internazionali

- RUM L. (primo autore), LAUDANI L., MACALUSO A., VANNOZZI G. (2017). Upper body accelerations during planned gait termination in young and older women. JOURNAL OF BIOMECHANICS, vol. 8, p. 138-144, ISSN: 1873-2380, doi: 10.1016/j.jbiomech.2017
- RUM L. (primo autore), LAUDANI L., VANNOZZI G., MACALUSO A. (2019). Age-related changes in upper body contribution to braking forward locomotion in women. GAIT & POSTURE, vol. 68, p. 81-87, ISSN: 1879-2219, doi: 10.1016/j.gaitpost.2018.11.015

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue: Inglese

COMPRESIONE		CONVERSAZIONE		SCRITTURA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione linguistica	
C1	C2	C1	C1	C2

Griglia di auto-valutazione

Competenze informatiche:

Competente nell'uso di Microsoft Office suite (Word, Excel and PowerPoint), software di analisi dati MATLAB e del software di analisi statistica SPSS.