

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandro Milani

 OMISSIS OMISSIS OMISSISESPERIENZA
PROFESSIONALE

06/2018–alla data attuale

Collaboratore Part-time in attività di supporto Palestre

Università Degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma (Italia)

Servizio di collaborazione di sorveglianza per le palestre al fine di tutelare la sicurezza degli studenti e la manutenzione

05/2019–alla data attuale

Membro del Consiglio di Amministrazione e Rappresentante studenti

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma (Italia)

2017–05/2019

Rappresentante studenti e Membro del Comitato Unico di Garanzia

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma (Italia)

06/2018–31/07/2019

Lounge Bar

La Limonaia, Via Lazzaro Spallanzani, 1/A, 00161 Roma RM, Roma (Italia)

- Notevole esperienza nel servizio cocktail
- Solida conoscenza della terminologia di vino e birra
- Buone capacità di venditore
- Conoscenza della cassa e degli strumenti utilizzati per la gestione dei pagamenti.

Guida Turistica

Villa Medici, Accademia di Francia a Roma, Roma (Italia)

- Accoglienza visitatori
- Guida in lingua italiano, spagnolo e inglese
- Organizzazione della sicurezza dei visitatori nelle sale e negli spazi di attesa

Volontariato

Roma (Italia)

Varie attività di volontariato per:

- Università degli Studi di Roma "Foro italico"
- Organizzazione di eventi sportivi presso lo "Stadio dei Marmi"
- Manifestazioni di cultura sportiva
- Arbitro di gara per scuole dell'infanzia

28/09/2019–alla data attuale

Tutor scolastico/tutor scolastica

Federazione Italiana Giuoco Calcio (Italia)

Tutoring

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2015–09/2016

Facoltà di Ingegneria dell'informazione, informatica e statistica

Sapienza Università di Roma, Roma (Italia)

- Tecnologia di programmazione (Programmazione con Java)
- Matematica
- Scienze economiche e manageriali

18/10/2016–11/07/2019

Laurea triennale in Scienze Motorie (L22)

Università Degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma (Italia)

- Anatomia
- Fisiologia
- Medicina dello sport
- Informatica (Office365)

04/09/2018–31/01/2019

"ERASMUS" European Region Action Scheme for the Mobility of University Students

ULPGC - Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas (Spagna)

- Mente aperta a nuove culture e nuove esperienze

18/09/2017–15/10/2017

ESOL English Course-Cambridge Assessment English

Learn For Life Enterprise, Sheffield (Regno Unito)

- Inglese

01/03/2019–31/05/2019

Allenatore Personal Trainer I° livello

Federazione Italiana Pesistica FIPE strength academy, Roma (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

| | COMPRENSIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---|--------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| spagnolo | C2 | C1 | C1 | C1 | B2 |
| OLS Online Linguistic Support Erasmus + Livello ottenuto C1 | | | | | |
| inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

Trinity College London - Graded Examinations - Grade 4

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- *Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate sia in ambito universitario che in ambito lavorativo, all'estero e in attività di volontariato.*
- *Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso.*

Competenze organizzative e gestionali

- *Capacità di ottimizzare le risorse acquisite durante tutte le mie esperienze lavorative e di volontariato.*
- *Buone competenze organizzative e manageriali acquisite presso il corso di studi di laurea triennale in Statistica Gestionale*

Competenze professionali

- *Ottime Capacità di problem solving acquisite durante tutte le esperienze di vita (lavoro, famiglia, istruzione)*
- *Ottime capacità di lavorare in team acquisite durante il mio percorso di studi universitario.*
- *Spirito di gruppo acquisito in ambito specialmente sportivo e lavorativo.*
- *Forte spirito di adattamento e esperienza in ambienti multiculturali acquisiti durante la mia esperienza di vita all'estero*
- *Buone capacità di guida (Patente A1,A2,B)*
- *Ottime qualità e versatilità sportive (Esperienza multilateralistica: Calcio, futsal, climbing, ginnastica artistica, sport natatori).*

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente avanzato | Utente avanzato | Utente avanzato | Utente autonomo | Utente autonomo |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- *Ottima competenza nell'uso e gestione di sistemi operativi Apple MacOS X e Windows e degli applicativi Windows Office 365 (Word, Excel, Power Point) & Apple Office (Pages, Numbers, Keynote)*
- *Buona padronanza di programmazione (Java, Python)*
- *Padronanza di raccolta, elaborazione e della visualizzazione grafica dei dati con il linguaggio di programmazione con il software "R"*