

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Eliana Tranchita

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 1996 - Luglio 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico E.Majorana di Caltagirone
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Biologia , Chimica
- Qualifica conseguita **Maturità Scientifica**

- Date (da – a) Settembre 2001- Ottobre 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Campus Bio-Medico, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Qualifica conseguita **Laurea in Medicina e Chirurgia**

- Date (da – a) Febbraio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Campus Bio-Medico, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Qualifica conseguita **Abilitazione alla Professione Medica** e conseguente iscrizione all'Albo Professionale

- Date (da – a) Marzo 2008
- Qualifica conseguita **Iscrizione all'Ordine dei Medici della Provincia di Catania**

- Date (da – a) Giugno 2009 – Giugno 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Sapienza di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Qualifica conseguita **Specializzazione in Medicina dello Sport**

- Date (da – a) Novembre 2014 – Novembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma -Foro Italico
- Qualifica conseguita **Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *Dicembre 2004*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dott. Malfitano
 - Tipo di azienda o settore *Azienda Ospedaliera Gravina, Caltagirone* **Unità di Cardiologia e Unità Coronarica**
 - Tipo di impiego Tirocinio pre-laurea
-
- Date (da – a) *Marzo 2005*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof. Corsello
 - Tipo di azienda o settore *Policlinico Universitario A. Gemelli,* **Unità di Endocrinologia e Mal. Del Metabolismo**
 - Tipo di impiego Tirocinio pre-laurea
-
- Date (da – a) *Maggio 2007*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof. Ferrara
 - Tipo di azienda o settore *Policlinico Universitario A. Gemelli* **Unità di Pediatria**
 - Tipo di impiego Tirocinio pre-laurea
-
- Date (da – a) *Settembre 2004 – settembre 2007*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof. A. Parisi
 - Tipo di azienda o settore **Istituto di Medicina dello Sport di Roma**
 - Tipo di impiego Tirocinio a scelta pre-laurea
-
- Date (da – a) *Dicembre 2006-Ottobre 2007*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof. Di Luigi
 - Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Roma- Foro Italico*
Dipartimento di Scienze della Salute
Laboratorio di Endocrinologia dello Sport
 - Tipo di impiego Collaborazione a Progetto di ricerca per tesi sperimentale di Laurea nell'ambito dell'Endocrinologia dello sport
-
- Date (da – a) *Gennaio 2008*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof.ssa Annino
 - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera S. Giovanni-Addolorata **Unità di Ematologia**
 - Tipo di impiego Tirocinio post-laurea

- Date (da – a) *Ottobre 2007-Maggio 2009*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. A. Parisi*
- Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Roma- Foro Italico
Dipartimento di Scienze della Salute
Laboratorio di Medicina dello Sport e Nutrizione applicata allo Sport*
- Tipo di impiego *Collaborazione a numerosi progetti di Ricerca nell'ambito della Medicina dello sport, della Nutrizione in età evolutiva e delle Patologie Endocrine in relazione alle attività sportive.*

- Date (da – a) *Giugno 2009-Giugno 2014*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. A. Bertoli*
- Tipo di azienda o settore ***Unità di Medicina Interna- Policlinico Tor Vergata di Roma***
- Tipo di impiego *Guardie Interdivisionali presso i Reparti afferenti all'Area di Med. Interna e Med. D'Emergenza*

- Date (da – a) *Ottobre 2010*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. G. Bertazzoni*
- Tipo di azienda o settore *Università Sapienza, Roma*
- Tipo di impiego ***Esecutore di BLS***

- Date (da – a) *Novembre 2011*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. G. Bertazzoni*
- Tipo di azienda o settore *Università Sapienza, Roma*
- Tipo di impiego ***Corso di Rianimazione Cardiopolmonare avanzata***

- Date (da – a) *Settembre 2010- Giugno 2014*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. A. Parisi*
- Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Roma - Foro Italico
Centro Universitario di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico*
- Tipo di impiego *Visite di Idoneità Agonistica e non agonistica*

- Date (da – a) *Settembre 2010- Giugno 2014*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. A. Parisi*
- Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Roma - Foro Italico
Centro Universitario di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico*
- Tipo di impiego *Esami strumentali di II livello
(Test ergometrici massimali, Holter ECG delle 24h, Holter pressori delle 24h)*

- Date (da – a) *Settembre 2010 – Giugno 2014*
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Prof. A. Parisi*
- Tipo di azienda o settore *Università degli Studi di Roma- Foro Italico
Dipartimento di Scienze della Salute - Laboratorio di Medicina dello Sport*
- Tipo di impiego *Collaborazione a numerosi progetti di Ricerca nell'ambito dell'Attività Motoria preventiva e Adattata per popolazioni affette da patologia Oncologica*

- Date (da – a) *Settembre 2013 – Dicembre 2013*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Prof. M. Bernardi
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – CONI (Roma)
Valutazioni aerobiche e anaerobiche in pazienti con Disabilità Fisiche
- Settembre 2013 – Giugno 2014
Prof. A. Biffi
Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – CONI (Roma)
Valutazioni e Riabilitazioni in pazienti affetti da patologie Cardiovascolari
- AA 2014/2015 – Oggi
Prof. A. Parisi
Università degli Studi di Roma - Foro Italico
Conferimento del titolo di **Cultore della materia** in Attività Motorie Preventive Adattate
Gestione dell'attività curriculare dei Corsi di Medicina dello Sport e Attività Motorie Preventive Adattate
- AA 2017/2018 – Oggi
Prof. A. Parisi
Università degli Studi di Roma - Foro Italico
Conferimento del titolo di **Cultore della materia** in Medicina dello Sport
Gestione dell'attività curriculare dei Corsi di Medicina dello Sport e Attività Motorie Preventive Adattate

PUBBLICAZIONI

1. L. Di Luigi, A. Parisi, F. Quaranta, F. Romanelli, **E. Tranchita**, P. Sgrò, P. Nardi, G. Fattorini, R. Cavaliere, F. Pigozzi, M. D'Armiento, A. Lenzi Subclinical Hyperthyroidism and sport eligibility: an exploratory study on cardiovascular pre-participation screening in subject treated with levothyroxine for multinodular goiter. *J Endocrinol Invest* 2009; 32: 825-831 [IF 2.633](#)
2. A. Parisi, E. Ciminelli, C. Cerulli, F. Quaranta, **E. Tranchita** Effect of Rhodiola Rosea on endurance exercise performance: a pilot study. *Med Sport* 2009; 62: 149-155 [IF 0.202](#)
3. A. Parisi, **E. Tranchita**, F. Quaranta, E. Ciminelli, C. Cerulli, G. Cardelli Il Pentathlon Moderno dopo l'introduzione del Combined Event. *Med Sport* 2009; 62: 493-503 [IF 0.202](#)
4. A. Parisi, **E. Tranchita**, G. Duranti, E. Ciminelli, F. Quaranta, R. Ceci, C. Cerulli, P. Borrione, S. Sabatini Effects of chronic Rhodiola Rosea supplementation on sport performance and antioxidant capacity in trained male: preliminary results. *J Sports Med Phys Fitness* 2010; 50: 57-63 [IF 1.215](#)
5. B. Cifra, S.A. Marcora, **E. Tranchita**, U. Giordano, A. Turchetta, S. Giannico, D. Fintini, A. Calzolari. Simple congenital heart disease and physical fitness certification for competition sport. *Med Sport* 2010; 63: 539-546 [IF 0.202](#)
6. M.R: Beltran Valls, I. Dimauro, A. Brunelli, **E. Tranchita**, E. Ciminelli, P. Caserotti, G. Duranti, S. Sabatini, P. Parisi, A. Parisi, D. Caporossi Explosive Type of moderate resistance training induces functional, cardiovascular and molecular adaptations in the elderly. *Age (Dordr)*. 2014;36(2):759-72
7. Beltran Valls MR1, Dimauro I, Brunelli A, **Tranchita E**, Ciminelli E, Caserotti P, Duranti G, Sabatini S, Parisi P, Parisi A, Caporossi D. Explosive type of moderate-resistance training induces functional, cardiovascular, and molecular adaptations in the elderly. *Free Radical Biology and Medicine* 2013; 65:S19-S20 [IF 5.606](#)
8. C. Cerulli, C. Minganti, C. De Santis, **E. Tranchita**, F. Quaranta, A. Parisi Therapeutic horseback riding in breast cancer survivors: a pilot study. *J Altern Compl Med* 2014; 20 (8): 623-629 [IF 1.622](#)
9. P. Borrione, **E. Tranchita**, P. Sansone, A. Parisi Effects of physical activity in Parkinson's Disease: a new tool for rehabilitation. *W J Method* 2014; 4 (3): 133-143
10. **E. Tranchita** , C. Minganti, L. Musumeci, MR Squeo, A. Parisi Inspiratory muscle training in young basketball players: preliminary evaluation. *Med Sport* 2014;67(3):411-22 [IF 0.202](#)
11. Parisi A, **Tranchita E**, Magini V, Fabrizi E, Cerulli C, Cardelli G The evolution of modern pentathlon following the introduction of the latest changes to the rules. *Med Sport* 2015;68(1):121-7 [IF 0.202](#)
12. Parisi A. **Tranchita E**. Integratori Dietetici E Sport: Necessità, efficacia, sicurezza. *SdS-Scuola dello Sport Anno XXXIV n.107 • 2015*
13. **E. Tranchita**, C. Pazzaglia, C. Minganti, I. Imbimbo, D. Ricciardi, R. Lo Monaco, C. Cerulli, A. Parisi, L. Padua Attività motoria adattata in pazienti affetti da malattia di Parkinson: confronto tra Realtà Virtuale e Riabilitazione convenzionale. Studio preliminare. *Med Sport* 2016; 69: 540-541 [IF 0.202](#)
14. **Tranchita E**, Parisi A Nutraceutica: Studi Clinici E Applicazioni Pratiche. *Giornale Italiano di Farmacoeconomia e Farmacoutilizzazione n.1 Anno 2017*
15. **E.Tranchita** , C. Minganti, P. Borrione, A. Parisi Prevalenza dei battiti prematuri

ventricolari in una popolazione di giovani atleti italiani: uno studio osservazionale. *Med Sport* 2017;70(2):191-9 [IF 0.202](#)

16. Parisi A, **Tranchita E**, Minganti C, et al. Young athletes with ventricular premature beats: Continuing or not intense training and competition? *Scand J Med Sci Sports*. 2018; 28 (2): 541–548 doi: 10.1111/sms.12932 [IF 3.331](#)
17. **E. Tranchita**, A. Segnalini, G. Licoccia, Y. Sferra, C. Marchegiani Visual-Training: neuro-visual enhancement in athletes. *Med Sport* 2017;70(3):282-7 [IF 0.202](#)
18. F. Sperandii , E. Guerra , **E. Tranchita** et al. Clinical significance of ST depression at exercise stress testing in competitive athletes: usefulness of coronary CT during screening. *J Sports Med Phys Fitness* 2017 Nov 17. doi: 10.23736/S0022-4707.17.07961-0 [IF 1.215](#)
19. E. Grazioli, G. Borriello, G. Chiodi, **E. Tranchita**, C. Minganti, C. Cerulli, A. Parisi Effects of an unconventional re-walking training (WESet) on physical, psychological and cognitive impairment in Multiple Sclerosis patients: a case report. *Med Sport* 2018; In Press [IF 0.202](#)

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura Sono in grado di e comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Buona capacità di navigare in Internet

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE O PATENTI Automobilistica (Patente B)

ALLEGATI ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta alla Federazione Medico Sportiva Italiana da Maggio 2008

Membro del Collegio dei Sindaci dell' Associazione Medico Sportiva Dilettantistica di Roma da
Maggio 2009

Componente della Commissione Medica della federazione Italiana di Pentathlon Moderno da
Marzo 2013

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Roma, 19 Febbraio 2018

NOME E COGNOME (FIRMA)
