

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GRASSO LOREDANA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

ATTIVITA' IN LIBERA PROFESSIONE

Abilitazione Professionale conseguita nel dicembre 2008, presso l'Università degli studi di Torino.

Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi sezione A con decorrenza 18/03/2009, n° 060776

Iscrizione all' ENPAB con codice 55474 in data 18/03/2009 con delibera del 30/09/2009.

Da **marzo 2009** ad oggi attività di **BIOLOGO NUTRIZIONISTA**.

ATTIVITA' RICERCA UNIVERSITARIA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 15 novembre 2017 al 15 febbraio 2018

Borsa di Studio per ricerca con l'Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Scienze cliniche e biologiche, per attività di supporto nell'ambito del progetto "Modello sperimentale per lo studio degli effetti dei farmaci antidiabetici orali sul muscolo scheletrico"

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 1 agosto 2016 al 28 febbraio 2017

Contratto collaborazione coordinata e continuativa con l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" per attività di supporto nell'ambito del progetto "Valutazione delle modificazioni proteomiche eritrocitarie indotte dalla conservazione del sangue"

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 06.03.2016 al 20.03.2016 e dal 25.04.2016 al 16.05.2016

Incarico in qualità di Tutor scolastico dato dall'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" mirato alla realizzazione del progetto "supporto allo studio" stipulato tra l'Università stessa e la FIGC

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 29 aprile 2015 al 31 dicembre 2015

Contratto di collaborazione coordinata e continuativa con la Federazione italiana Giuoco Calcio finalizzato alla realizzazione del PROGETTO SUPPORTO ALLO STUDIO stipulato tra la FIGC e l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico",

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 1 gennaio 2012 al 1 gennaio 2015

Dottorato di ricerca in “Attività fisica e salute: aspetti biomedici e metodologici” presso l’Università degli studi di Roma “Foro Italico” sviluppando un progetto di ricerca dal titolo: “Monitoraggio telematico degli effetti dell’attività fisica su sovrappeso/obesità in una popolazione in età scolare”.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 1 luglio 2011 al 1 gennaio 2012

Borsista per l’Università degli studi di Roma “Foro Italico”, occupandosi principalmente del progetto “Experimental model for the study of the effects of plateletderivedgrowthfactors on muscles”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 1 maggio 2010 al 1 gennaio 2011

Assegnista per l’Università degli studi di Roma “Foro Italico”, occupandosi principalmente del progetto “Experimental model for the study of the effects of plateletderivedgrowthfactors on muscles”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 1 aprile 2009 al 1 aprile 2010

Contratto di Collaborazione con l’Università degli studi di Roma “Foro Italico” occupandosi principalmente del progetto “Identificazione di metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 22 luglio 2008 al 22 marzo 2009

Contratto di Collaborazione Coordinata e continuativa a tempo parziale presso il Centro Regionale Antidoping, Orbassano (TO) occupandosi principalmente della seconda edizione del progetto “Tutela della salute in via preventiva dei giovani e degli atleti piemontesi in età scolare”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Dal 21 novembre 2007 al 21 luglio 2008

Contratto di Collaborazione Coordinata e continuativa a tempo parziale presso il Centro Regionale Antidoping, Orbassano (TO) occupandosi principalmente della seconda edizione del progetto “Tutela della salute in via preventiva dei giovani e degli atleti piemontesi in età scolare”

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Dal 1 gennaio 2012 al 2 febbraio 2015

Dottorato di ricerca in “Attività fisica e salute: aspetti biomedici e metodologici”, conseguito il 2/02/2015 presso l’Università degli studi di Roma “Foro Italico” discutendo una tesi dal titolo “Monitoraggio telematico degli effetti dell’attività fisica su sovrappeso/obesità in una popolazione in età scolare”.

Dottore di ricerca (PhD)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Dal settembre 2005 al 25 ottobre 2007

Laurea Magistrale in Biologia dell’ambiente e del lavoro conseguita il 25/10/2007 presso l’Università degli studi di Torino con la votazione 105/110, discutendo una tesi dal titolo “Iperomocisteinemia nello sport agonistico: fattore di rischio cardiovascolare o adattamento biologico?”

Dottore magistrale in scienze Biologiche

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) | <p>Dal settembre 2002 al 9 febbraio 2005</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Laurea Triennale in Scienze Biologiche indirizzo bioindustriale, conseguita il 09/02/2005 presso l'Università degli studi di Torino con la votazione 104/110, discutendo una tesi dal titolo "Proprietà funzionali delle proteine del latte".</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita | <p>Dottore in scienze Biologiche</p> |
| | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) | <p>Dal settembre 1996 al luglio 2001</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Diploma di Maturità Scientifica conseguito nell'anno 2001 presso l'istituto " Ettore Majorana", Moncalieri (TO), con la votazione 87/100</p> |

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRELINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

eccellente
buono

ATTIVITÀ DIDATTICHE

- **Professore a contratto** nel corso di Laurea specialistica in Scienze e Tecniche Avanzate dello sport AA 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018
- Attività di **complemento alla didattica** nella disciplina di Anatomia Umana al corso del Diploma Universitario per Infermiere attivato presso il polo didattico dell'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista di Torino dal 2009 ad oggi
- Attività di **complemento alla didattica** nella disciplina di Anatomia Umana al corso del Diploma Universitario per Infermiere attivato presso il polo didattico dell'Azienda San Luigi Gonzaga di Orbassano nell'anno accademico 2012/2013
- Partecipazione in qualità di **docente** alla Scuola Practice in Nutrition, Roma 2017/2018

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Allenatrice di Nuoto dal 2005.

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI E ATTIVITA' SCIENTIFICHE

1. P. Borrione, L. Grasso, A. Spaccamiglio, A. Mastrone, R.A. Salvo, F. Pigozzi.
Ematologia dello sport: cenni storici, conoscenze attuali e prospettive future. Med Sport 2007; 60: 101-8
2. R.A. Salvo, A. Matrone, A Spaccamiglio, L. Grasso, P. Borrione.
La biologia molecolare dell'eritropoietina. Biochimica Clinica, 2007; 31:180-184.
3. P. Borrione, A. Mastrone, R.A. Salvo, A. Spaccamiglio, L. Grasso, A. Angeli.
Oxygen delivery enhancers: past, present and future. Journal of Endocrinological Investigation; 2008; 31:185-92
4. P.Borrione, L.Grasso, F.Quaranta, A.Parisi. **Vegetarian diet and athletes.** InteranationalSportMed Journal. 2009; 10:53-60
5. Fagnani F, Spaccamiglio A, Grasso L, Termine A, Angeli A, Pigozzi F, Borrione P. **N-terminal proB-type natriuretic peptide and homocysteine concentrations in athletes.** J Sport Med Phys Fitness 2009; 49:440-7
6. P.Borrione, L.Grasso, F.Fagnani, S.Razzicchia, G.Tomassi, A.Parisi, F.Pigozzi. **Identification of new promotion methods for the health safeguard.** Med Sport 2010; 63:365-74
7. Borrione P, Grasso L, Pigozzi F. **Iron supplementation in Sport activities.** J Archivos de Medicina del Deporte2011;144:266-274
8. P.Borrione, L. Grasso, M. Pautasso, A. Parisi, F. Qaranta, E. Ciminelli, A. DiGianfrancesco, L. Di Luigi and F. Pigozzi. **Impact of different concentrations of Human Recombinant Growth Hormone on T lymphocytes.** International journal of immunopathology and pharmacology 2012;25(1):87-97
9. P.Borrione, L.Grasso, E.Chierto, S.Geuna, S.Racca, G.Abbadessa, G.Ronchi, F.Faiola, A.Gianfrancesco, F.Pigozzi. **Experimental model for the study of platelet-rich plasma effects on the early phases of the muscle healing process.** Blood Transfusion 2013, 2013 Jun 19:1-8
10. I. Dimauro, L. Grasso, S. Fittipaldi, C. Fantini, N. Mercatelli, S. Racca, S. Geuna, A. Di Gianfrancesco, D. Caporossi, F. Pigozzi, P. Borrione.**Platelet-Rich Plasma and skeletal muscle healing: a molecular analysis of the early phases of the regeneration process in an experimental animal model.** PLoS One 2014. 23 luglio, 9 (7): e102993
11. P. Borrione, L. Grasso, S. Racca, G. Abbadessa, V. Carriero, F. Fagnani, F. Quaranta, F. Pigozzi.**“Systemic effects of locally injected Platelet Rich Plasma in Rat model: an analysis on muscle and bloodstream”.** Journal of Biological Regulators & Homeostatic. 2015;29(1):251-8
12. Z.Lazarevic, F.Fagnani, L.Grasso, F.Pigozzi, P.Borrione. **“Telemetric monitoring of the effetcts of physical activity on school-age overweight/obese students: a pilot study”.** Med Sport 2015; 68: 435-46

ESTRATTI CONGRESSUALI

1. **Sport related hyperhomocysteinemia: adaptation to muscular demand to be noticed for cardiovascular risk.** A.Spaccamiglio, L. Grasso, A. Angeli, F. Pigozzi, P. Borrione. VIIIth International Symposium on Multiple Risk Factors in Cardiovascular Diseases; Venezia il 22-25 ottobre 2008
2. A.Spaccamiglio, L.Grasso, A. Angeli, F. Pigozzi, P. Borrione. **Sport related hyperhomocysteinemia: adaptation to muscular demand to be noticed for cardiovascular risk.** Journal of Clinical Lipidology. 2008; 2:55
3. P. Borrione, L. Grasso, A. Parisi, L. Di Luigi, F. Pigozzi **Human growth hormone effects on the immune system: an in vitro study.** VIth European Sports Medicine Congress; Antalya (Turchia) il 14-18 ottobre 2009
4. A.DiGianfrancesco, L.Grasso, E. Chierito, S. Geuna, S. Racca, E. Ciminelli, F. Pigozzi, P.Borrione. **“Experimental model for the study of the effects of platelet derived growth factors on muscles”.** XXXII World Congress of Sports Medicine: “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?” (Roma 27-30 Settembre 2012)
5. L.Grasso, Z. Lazarevic, C.Sabatini, S. Razzicchia, F. Quaranta, F.Pigozzi, P. Borrione. **“Protocol of telematic monitoring to evaluate the applicability of specific program of physical activity in a scholar population to reduce obesity and overweight”** XXXII World Congress of Sports Medicine: “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?” (Roma 27-30 Settembre 2012)
6. L.Grasso, Z. Lazarevic, F.Pigozzi, P. Borrione. **“Protocol of telematic monitoring to evaluate the applicability of specific program of physical activity in a scholar population to reduce obesity and overweight”.** VI National Congress Simes “Ricerca e Formazione applicata alle scienze motorie”. Napoli, 26-28 september 2014

PARTECIPAZIONE A CORSI DI AGGIORNAMENTO E CONGRESSI NAZIONALI/INTERNAZIONALI

- Corso di Ematologia **“Cenni sull’interpretazione degli Emocromi”.** SIEMENS – Centro Antidoping. Orbassano (TO), 20 Febbraio 2007.
- Corso di Ematologia **“ Interpretazione dell’emocromo sullo strumento ADVIA 2120”.** SIEMENS – Centro Antidoping. Orbassano (TO), 8 Febbraio 2008.
- Corso di formazione **“ Biologo nutrizionista: dalla teoria alla pratica”.** Dipartimento di Biologia dell’animale e dell’uomo. Torino, 7 Marzo 2008.
- Partecipazione al Corso **“Iron overload 2008 fisiopatologia, clinica e terapia del sovraccarico marziale”** Orbassano (To), 18 aprile 2008.
- Corso di formazione **“ Il laboratorio di nutrizione clinica”.** Dipartimento di Biologia dell’animale e dell’uomo. Torino, 9 Maggio 2008.

- Corso di formazione “ **Innovazioni portate dal D.lgs 81/2008 alla normativa sulla sicurezza**”. Dipartimento di Biologia dell’animale e dell’uomo. Torino, 31 ottobre 2008.
- Corso di formazione “ **Innovazioni portate dal D.lgs 81/2008 alla normativa sulla sicurezza**”. Dipartimento di Biologia dell’animale e dell’uomo. Torino, 31 ottobre 2008.
- Corso di formazione ECM “**Criteri di base per l’impostazione di una dieta equilibrata**” Torino, 22 marzo 2009.
- Corso di formazione ECM “**Prevenzione dell’obesità infantile: strategie nutrizionali dalla gravidanza all’età scolare**” Torino, 18 aprile 2009.
- Partecipazione al convegno “**Le nuove frontiere della medicina rigenerativa**”. Biella, 5 giugno 2009
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al convegno “**Identificazione dei metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute e la prevenzione del fenomeno doping**” Torino, 25 maggio 2009
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al convegno “**Identificazione dei metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute e la prevenzione del fenomeno doping**” Torino, 11 giugno 2009
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al convegno conclusivo “**Identificazione dei metodi divulgativi innovativi per la promozione della tutela della salute e la prevenzione del fenomeno doping**” Torino, 23 gennaio 2010
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al convegno “**Sport giovanile: Salute, Alimentazione e Doping**” Torino, 13 settembre 2012
- Partecipazione in qualità di **relatrice** al corso di aggiornamento “ **L’ambulatorio di rigenerazione tissutale nell’ambito delle patologie osteoarticolari e muscolotendinee**. PRP: istruzioni per l’uso”. Firenze, 22 febbraio 2013
- Corso di **formazione** “Emergency” tenuto in occasione del XXXII World Congress of Sports Medicine: “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?” Roma 27-30 Settembre 2012
- Partecipazione al V Congresso Nazionale **SISMES** “Ricerca e formazione applicata alle scienze motorie e sportive”. Pavia, 27-29 Settembre 2013
- Convegno **Nutrisport: nutrizione, bilancio ossidativo e sport**. Torino 13-14 giugno 2014
- Partecipazione al VI National Congresso **SISMES** “Ricerca e Formazione applicata alle scienze motorie e sportive”. Napoli, 26-28 settembre 2014
- Da Ottobre 2014, per la durata di un anno, frequentazione Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport **SANIS** (Torino).
- Partecipazione al seminario ECM “**La dieta chetogenica: rationale di utilizzo ed applicazione clinica**”, Torino, 04 dicembre 2016

- Partecipazione in qualità di **relatore** nell'edizione 2015/2016 e 2016/2017 al progetto "Un gol per la Salute" promosso dalla **FIGC in collaborazione con l'UNICEF** e rivolto ai ragazzi delle prime classi degli Istituti Superiori.
- Partecipazione in qualità di **relatore** al Congresso Internazionale "Sport Nutrition From Science to Practice". Roma, 2-3 dicembre 2017

Torino, 15/03/2018

In fede
Loredana Grasso