

Curriculum Vitae Elisa Grazioli

INFORMAZIONI GENERALI:

Nome: Elisa Grazioli

BIOGRAFIA:

Fino a Febbraio 2018 ho collaborato con il laboratorio di biologia e genetica dell'Università del "Foro Italico", portando avanti il progetto di ricerca " The small Heat Shock Proteins (sHSPs) as key molecular mediators of exercise-induced systemic adaptation and resistance to muscle necrosis ". Nell'aprile 2016 ho completato il Dottorato di Ricerca Europeo nella stessa Università di Roma (Uniroma4). Durante gli studi di dottorato le mie ricerche si sono concentrate sul ruolo dell'attività fisica nella prevenzione delle patologie cronico-degenerative e sul ruolo delle modificazioni epigenetiche. Per questo motivo ho lavorato sul modello gemellare. Durante questi tre anni ho lavorato inoltre presso l'Università Southern Denmark, con il gruppo del Prof. Paolo Caserotti, sul miglioramento della qualità della vita negli anziani. Nell'ottobre 2011 sono stata uno delle prime laureate del "Master europeo in salute e attività fisica" ("European Master in Health and Physical Activity") in Italia, un diploma congiunto con la Norwegian School of Sport Science in Oslo (NOR), l' University of Vienna (AUT), e University of Southern Denmark in Odense (DEN) e la German Sport University in Cologne (GER), che sono le principali università europee nel campo della salute e dell'attività fisica. Il mio campo di ricerca è focalizzato sulle scienze del movimento, e come l'attività fisica possa migliorare la qualità della vita in persone affette da malattie cronico-degenerative. Il mio background multidisciplinare mi permette inoltre di combinare un approccio biomolecolare a quello specifico dell'Attività Preventiva e Adattata. Più in dettaglio, ho contribuito allo sviluppo di protocolli specifici di esercizio fisico per migliorare la qualità della vita nelle persone affette da diverse patologie, come il carcinoma mammario, la Sclerosi Multipla, Sclerosi laterale amiotrofica, patologie legate all'invecchiamento e disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) nei bambini a scuola.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

GENNAIO 2013-APRILE 2016

Titolo della tesi di Dottorato: The role of sirtuins in modulating hormonal, biochemical, and cellular responses related to after a 12 week strength training: study on Old and Young Monozygotic twins.

Nome dell'istituto: Università degli Studi

di Roma “Foro Italico”, Roma.
Supervisor Dottorato: Daniela Caporossi.

OTTBRE 2010 – OTTOBRE 2012

Titolo della tesi “Joint European Masters”: Effetti di un protocollo motorio combinato (aerobico-forza) sulla qualità della vita in pazienti sopravvissuti a carcinoma mammario.
Nome dell’Istituto: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Roma (riconosciuto presso la Norwegian School of Sport Science in Oslo, l’ University of Vienna, l’ University of Southern Denmark in Odense and la German Sport University in Cologne).
Principali materie: Riabilitazione, Salute e attività fisica, Oncologia.
Qualificazione eseguita: European Master in Health and Physical Activity.
104/110

SETTEMBRE 2007 –SETTEMBRE 2010

Titolo di Laurea Triennale: Valutazione delle problematiche ascendenti e discendenti nella ginnastica artistica
Nome dell’istituto: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”.
Principali materie: Riabilitazione, Performance, Salute e Sport.
Qualifica conseguita: Laurea triennale in Scienze Motorie. Vote: **110 cum laude / 110.**

ESPERIENZE LAVORATIVE ACCADEMICHE:

RICERCA:

Incarico di prestazione di lavoro autonomo occasionale per il progetto “the effects of a new protocol of physical activity on walking and quality of life in ms patients: a pilot study” (durata 4 mesi).

Istituto: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Roma.
Da Giugno 2108 a Settembre 2018

Assegno di Ricerca (durata 12 mesi): The small Heat Shock Proteins (sHSPs) as key molecular mediators of exercise-induced systemic adaptation and resistance to muscle necrosis.

Istituto: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Roma
Da Febbraio 2017 a Febbraio 2018

Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa (durata 6 mesi): Effetti sulla deambulazione di tre protocolli di rieducazione motoria differenti in pazienti affetti da Sclerosi Multipla.

Istituto: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Roma
Da Dicembre 2016 a Maggio 2017

DIDATTICA:

Contratto di Attività Seminari ed Esercitative: *Attività Motoria Preventiva e Adattata (L22-48h)*

Istituto: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Roma.
ANNO ACCADEMICO 2017-2018 e 2016-2017

Nomina Cultore della Materia: *Attività Motoria Preventiva e Adattata*

Istituto: Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Roma
ANNO ACCADEMICO 2017-2018 e 2016-2017

ALTRE ESPERIENZE:

SETTEMBRE 2015: *Collaborazione con l'unità di ricerca del Professor Paolo Caserotti*

Istituto: University of Southern Denmark, Odense.

Obiettivi principali: Studio del rimodellamento osseo e di specifici marcatori legati al riassorbimento osseo su anziani con mobilità limitata dopo 12 settimane di allenamento di potenza ad alta resistenza, al fine di contrastare la fragilità ossea.

APRILE 2013: *Tirocinio in “riabilitazione sportiva”*

Istituto: Centro di Medicina dello Sport “Villa Stuart”, Roma

Supervisore: Pier Paolo Mariani

Obiettivi principali: valutazioni funzionali ed antropometriche dei pazienti dopo intervento (principalmente legamento crociato, rottura del menisco etc.) e riabilitazione specifica sul campo.

MAGGIO 2012: *Tirocinio “Movimento Terapia per popolazioni speciali”*

Istituto: German Sport University, Cologne.

Supervisore: Professoressa C. Wilke.

Obiettivi principali: Attività riabilitativa per patologie muscolo scheletriche e legamentose legate alla pratica sportiva; terapia del movimento per la riabilitazione ortopedica.

APRILE 2012: *Tirocinio “Ruolo dell'Attività fisica sulla prevenzione di malattie nell'età scolare”.*

Istituto: University of Southern Denmark, Odense

Supervisore: Professor K. Froberg.

Obiettivi principali: promozione del ruolo dell'attività fisica in relazione all'istruzione, la crescita, lo sviluppo e la maturazione, e in relazione alla salute e alla prevenzione di malattie o disabilità collegate con l'infanzia e l'adolescenza.

ATTIVITÀ CONGRESSUALE:

OTTOBRE dal 5 al 7, 2018

X Congresso SISMES Messina.

Presentazione Orale: “Effects of three different protocols on physical, psychological and cognitive area in Multiple Sclerosis patients: a pilot study”

Presentazione del Poster: “The impact of fitness level and aerobic exercise on HSP proteins and on stress response of immune cells.”

GIUGNO dal 5 al 9, 2016

21st Annual Congress of the European College of Sport Science ECSS Vienna.

Presentazione Orale. “Sirtuin Pathways and Redox Homeostasis: study on young and old twin couple”.

Austria Center Vienna, Austria.

SETTEMBRE dal 2 al 4 , 2015

SFRR-E/SNFS Meeting, Redox Biology Meets Nutrition.

Presentazione Orale su invito. SFRR-E/SNFS Early Career Investigators Forum: “Sirtuins pathways and redox homeostasis: a pilot study on young and old monozygotic twin”.

University of Hohenheim, Stuttgart, Germany

GIUGNO dal 24 al 27, 2015

20th Annual Congress of the European College of Sport Science ECSS Malmö.

Presentazione Orale “ α B-CRYSTALLIN Modulation After Acute Exercise In Skeletal Muscle: The Role Of Oxidative Stress And Fiber Composition”.

Malmö University, Lund University & Copenhagen University

SETTEMBRE dal 26 al 28, 2014

SISMES Napoli.

Presentazione del Poster: “ α B-crystallin modulation after acute exercise in skeletal muscle: the role of fiber composition and oxidative stress”.

Università degli Studi di Napoli Partenope

SETTEMBRE dal 5 al 7, 2014

SFRR EUROPE Paris.

Presentazione Orale :“ α B-crystallin modulation after acute exercise in skeletal muscle: the role of fiber composition and oxidative stress”.

Vincitrice del “Young Investigator Award 2014”.

Cordeliers Campus, Paris 6ème, France

APRILE dal 9 al 13, 2014

ICSSS Budapest.

Presentazione del Poster: “Physical Activity And Cancer Survivors: A Resistance Training Protocol”.

University of Physical Education Budapest, 44 Hungary.

EXTERNAL REFEREEING:

Journal: Journal of Musculoskeletal Disorders and Treatment (JMDT)

RICONOSCIEMNTI E TITOLI ACCADEMICI:

2014 “PREMIO COME GIOVANE RICERCATORE” (YIA) SFRR Europe.

Research Project: “ α B-CRYSTALLIN Modulation After Acute Exercise In Skeletal Muscle: The Role Of Oxidative Stress And Fiber Composition”.

2011 “PREMIO MARINOZZI” come miglior tesi di ateneo 2009/2010

Titolo della tesi: “Effects Of Composed Aerobic-Resistance Training On Quality Of Life In Breast Cancer Survivors”

TECNICHE ACQUISITE:

- Vo₂max (protocolli specifici adattati per giovani ed anziani)
- Bioimpedenziometro (Handy 3000)
- Skin fold test
- Test della Forza e della Potenza (Free Power, Handgrip etc.)
- Misura della concentrazione del lattato
- Test da campo (protocolli specifici adattati per giovani ed anziani)

16/02/2017 Attestato ESECUTORE DI BLS – Basic Life Support and Defibrillation

PUBBLICAZIONI:

Abstracts :

Grazioli E., Dimauro I., Fantini C., Duranti G., Bianchini S., Sgro P., Sbriccoli P., Sabatini S., Parisi P., Di Luigi L., Caporossi D. “Sirtuins pathways and redox homeostasis: a pilot study on young and old monozygotic twins.” Free Rad. Biol. Med 86: S6-S6 Supplement: 1, 2015.

IF: 5,606

Elisa Grazioli, Ivan Dimauro, Neri Mercatelli, Rosario Barone, Filippo Macaluso, Simona Fittipaldi, Valentina Di Felice, Daniela Caporossi. OP1-3. SFRR-E Young Investigator Award: “ α B-crystallin modulation after acute exercise in skeletal muscle: the role of oxidative stress and fiber composition.” Free Rad. Biol. Med. DOI: 10.1016/ 2014.10.585.

IF: 5,606

Articles:

Viktoria Steinhauser*, Vikram V Shanbhogue*, Lars G Hvid, Daniela Caporossi, Ivan Dimauro, Marianne Andersen, Elisa Grazioli, Elsa Strotmeyer, Paolo Caserotti “Bone microarchitecture and bone strength following a 12-week progressive high-resistance power training in mobility limited older adults”.

(Under Review in Experimental Gerontology)

IF: 3,224

Tranchita E., Grazioli E., Borriello G., Chiodi G., Minganti C., Cerulli C., Parisi A. “Effects of three protocols on functional parameters in Multiple Sclerosis patients” (Under Review in Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports).

Grazioli E., Borriello G., Chiodi G., Tranchita E., Minganti C., Cerulli C., Parisi A. “Effects of a new non-conventional training on physical, psychological and cognitive area in Multiple Sclerosis patients: a case report” Medicina dello Sport 2018 March;71(1):107-13

IF: 0,202

E.Grazioli, I.Dimauro, N. Mercatelli, G. Wang, Y. Pitsiladis, L. Di Luigi, D.Caporossi. “Physical activity in the prevention of human diseases: role of epigenetic modifications. BMC Genomics.” 2017 Nov 14;18(Suppl 8):802. doi: 10.1186/s12864-017-4193-5.

IF: 3,729

Dr, Ivan Dimauro Dr, Cristina Fantini, Dr, Neri Mercatelli, Dr, Elisa Grazioli, Prof, Luigi Di Luigi, Prof, Daniela Caporossi, Dr, Maria Reyes Beltran Valls , Prof, Stefania Sabatini, Dr, Mattia Scalabrin, Prof, Attilio Parisi. “Resistance Training And Redox Homeostasis: Correlation With Age-Associated Genomic Changes”.

Redox Biol. 2016 Dec; 10: 34–44. Published online 2016 Sep 21.

doi: 10.1016/j.redox.2016.09.008.

IF: 6,071

Valeria De Luca dr, Carlo Minganti PhD, Paolo Borrione, Elisa Grazioli dr, Claudia Cerulli PhD , Emanuele Guerra MD, Adriana Bonifacino MD and Attilio Parisi MD.

Effects of concurrent aerobic and strength training on breast cancer survivors: a pilot study. Public Health. 2016 Jul;136:126-32. doi: 10.1016/j.puhe.2016.03.028.

IF: 1,538

A Boshnjaku, I Dimauro, E Krasniqi, E Grazioli, H Tschan, S Migliaccio, L Di Luigi, D Caporossi. Effect of sport training on forearm bone sites in handball and soccer female players J Sports Med. Phys. Fitness-5944 - The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness November 2016.

IF: 1,215

Libri:

2018 Edizione Idelson-Gnocchi 1908.

“Nutrizione & Sport”: Il ruolo della Supplementazione Nutraceutica nello Sportivo. Attilio Parisi, Eliana Tranchita, Elisa Grazioli.