

INFORMAZIONI PERSONALI **Angela Grambone**

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE  
TITOLO DI STUDIO

Psicologa abilitata Albo A, Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- Dal 01/10/2014 ad oggi
- Libero Professionista con partita iva in studio privato  
Via Gabriele D'annunzio, n. 69 Cassino (Fr) 03043  
Psicologa abilitata albo A, Psicoterapeuta ad indirizzo gestaltico  
**Attività o settore:** Psicologa ad indirizzo clinico, Psicoterapeuta
- a.a. 2017/2018
- Insegnamento al Master di I° livello "Management dell'accoglienza e dell'integrazione migratoria"  
Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale  
Modulo "Comunicazione e gestione dei colloqui" per un totale di 16 ore.  
**Attività o settore:** psicologia sociale
- a.a. 2017/2018
- Insegnamento al Master Executive di II° livello in "Emergency Management e Psicologia delle emergenze"  
Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale  
Modulo "Psicologia del bambino e della famiglia nelle situazioni di emergenza", per un totale di 16 ore.  
**Attività o settore:** psicologia dell'emergenza
- a.a. 2017/2018
- Insegnamento al Master di I° livello in Psicologia dello Sport e Coaching motivazionale  
Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale  
Modulo: "Gestione dell'ansia e dello stress agonistico", per un totale di 36 ore.  
**Attività o settore:** psicologia dello sport
- Dal 26/07/2017 al 13/09/2017
- Progetto Costruire Memoria dell'Associazione di promozione sociale Giovani Professionisti, presso il Reparto di Degenza della Casa della Salute di Pontecorvo Asl Frosinone  
Via S. Giovanni Battista, 5, 03037 Pontecorvo (Fr)  
Attività di umanizzazione delle cure attraverso l'ascolto delle storie di vita, la lettura e la scrittura.  
**Attività o settore:** Psicologa clinica
- Dal 12/09/2016 al 12/09/2017
- Progetto di Servizio Civile Nazionale Braccialetti Gialli presso la Casa della Salute di Pontecorvo Asl Frosinone  
Via S. Giovanni Battista, 5, 03037 Pontecorvo (Fr)  
Attività di umanizzazione delle cure, attività ludico-espressive per bambini nel Consultorio Pediatrico; supporto psicologico agli anziani nel reparto di degenza; organizzazione laboratori finalizzati al recupero delle funzioni cognitive e al benessere psico-fisico; attività ludico-riabilitative per ragazzi con Sindrome di Down e utenti del Centro di Salute Mentale; sportello anti violenza.  
**Attività o settore:** psicologia clinica, psicologia sociale

- Da Giugno 2016 a Febbraio 2017      Progetto Salute senza Confini Lilt Frosinone (Lega Italiana Lotta contro i Tumori)  
Viale Mazzini, ex polo ospedaliero Umberto I Frosinone  
Attività di formazione rivolta ai volontari sull'approccio al paziente oncologico. Il corso ha previsto 10 incontri, della durata di due ore ciascuno.  
**Attività o settore:** psicologia clinica
- Dal 07/12/2016 al 25/05/2017      Tirocinio per il Corso di Specializzazione in Psicoterapia della Scuola Società Italiana Gestalt Roma, relativo al quarto anno per un totale di n.100 ore presso il Centro di Salute Mentale di Cassino Distretto D Asl Frosinone  
Tirocinante in Psicoterapia  
**Attività o settore:** psicologia clinica
- Dal 29/08/2016 al 12/08/2016      Tirocinio per il Corso di Specializzazione in Psicoterapia della Scuola Società Italiana Gestalt Roma, relativo al terzo anno, per un totale di 100 ore presso Salute Mentale e Riabilitazione Età Evolutiva Cassino Asl Frosinone  
Tirocinante in Psicoterapia  
**Attività o settore:** psicologia dell'età evolutiva, psicologia clinica
- A.a 2015/2016 ad oggi      Nominato "Cultore della materia" presso l'Università di Cassino e del Lazio Meridionale, Dipartimento di Scienze Umane, Sociali e della Salute  
Viale dell'Università, 03043 Cassino (Fr)  
Collaborazione con il Prof. Pierluigi Diotaiuti, Docente presso l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale, in attività di ricerca in ambito psicologico.  
**Attività o settore:** psicologia scientifica, psicologia generale, psicologia dello sport
- Dal 26/03/2015 al 26/06/2015      Tirocinio per il Corso di Specializzazione in Psicoterapia della Scuola Società Italiana Gestalt Roma, relativo al secondo anno, per un totale di 100 ore presso il Centro di Salute Mentale di Agropoli Asl Salerno  
Tirocinante in Psicoterapia  
**Attività o settore:** psicologia clinica
- Dal 03/07/2014 al 25/11/2014      Tirocinio per il Corso di Specializzazione in Psicoterapia della Scuola Società Italiana Gestalt Roma, relativo al primo anno per un totale di n.100 ore presso il Centro di Salute Mentale di Cassino Distretto D Asl Frosinone  
Tirocinante in Psicoterapia  
**Attività o settore:** Psicologia Clinica
- Dal 15/09/2012 al 14/09/2013      Tirocinio post laurea annuale di 1000 ore presso il Centro di Salute Mentale di Cassino Distretto D Asl Frosinone  
Tirocinante Psicologia  
**Attività o settore:** psicologia generale e sperimentale, psicologia clinica
- Dal 10/03/2011 al 10/06/2011  
Dal 01/10/2011 al 31/01/2012      Tirocinio corso di laurea specialistica, di 250 ore presso l'Unità di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ospedale San Salvatore dell'Aquila  
Tirocinante Psicologia
- Dal 15/09/2009 al 15/03/2010      **Attività o settore:** psicologia generale e sperimentale, psicologia dell'età evolutiva  
Tirocinio corso di laurea triennale di 300 ore, presso l'Unità Operativa di Salute Mentale di Vallo della Lucania Asl Salerno  
Tirocinante Psicologia  
**Attività o settore:** psicologia generale e sperimentale, psicologia clinica

**COMPETENZE PERSONALI**

- Dal 23/06/2019 al 24/06/2019 **Oaklander Model Advanced Training, la Psicoterapia della Gestalt con bambini ed adolescenti, per un totale di 14 ore**  
Oltre la tenda Uno Spazio per Crescere, Associazione di Promozione Sociale, Via Santa Maria della Libera, Napoli
- Dal 20/06/2019 al 22/06/2019 **Oaklander Model Basic Training, la Psicoterapia della gestalt con bambini ed adolescenti, per un totale di 21 ore**  
Oltre la tenda Uno Spazio per Crescere, Associazione di Promozione Sociale, Via Santa Maria della Libera, Napoli
- Dal 21/06/2018 al 24/06/2018 **Oaklander Model Training, la Psicoterapia della Gestalt per bambini ed adolescenti, per un totale di 28 ore.**  
Oltre la tenda Uno Spazio per Crescere, Associazione di Promozione Sociale, Via Santa Maria della Libera, Napoli
- Dal 07/04/2018 **Psicoterapeuta ad indirizzo gestaltico**  
Specializzazione quadriennale di Psicoterapia presso la Società Italiana Gestalt di Roma  
SIG sede centrale Lazio, viale Trastevere,108, 00153 Roma tel. 065819582
- Dal 20/10/2017 al 22/10/2017 **Certificate of Completion of the two parts Gestalt Play Terapy Basic Training**  
Dal 23/11/2017 al 26/11/2017  
Istituto Gestalt Trieste, Via Domenico Rossetti, 8, 34125 Trieste
- Dal 07/04/2014 **Iscrizione all' Albo A dell' Ordine Degli Psicologi della Regione Lazio, matricola n° 20476**  
Ordine Psicologi del Lazio, Via del Conservatorio 91, 00186 Roma
- Marzo 2014 **Abilitazione alla Professione di Psicologo**  
Università Degli Studi dell'Aquila, via G. di Vincenzo, 67100 l'Aquila; tel. 08624311
- 24/07/2012 **Dottoranda Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute 110/110 e lode**  
Università Degli Studi dell'Aquila, via G. di Vincenzo, 67100 l'Aquila; tel. 08624311
- 21/10/2010 **Dottoranda in Scienze Psicologiche Applicate 106/110**  
Università Degli Studi dell'Aquila, via G. di Vincenzo, 67100 l'Aquila; tel. 08624311
- 2005/2006 **Licenza Linguistica 99/100**  
Liceo Linguistico Parmenide Vallo Della Lucania (Sa)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	B2	A2	A2	A2
Tedesco	A2	B2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Le competenze comunicative si sono strutturate, durante le diverse esperienze lavorative. La capacità di ascolto attivo ed empatico, uno stile di comunicazione assertivo hanno un ruolo fondamentale nella relazione d'aiuto. Le specifiche competenze si sono sviluppate in particolare durante il lavoro come psicologa e psicoterapeuta.

**Competenze organizzative e gestionali** Le competenze organizzative e gestionali si sono sviluppate durante il percorso di studio, attività di docenza e formazione (libero professionista, progetti riguardanti l'umanizzazione delle cure, l'insegnamento presso l'Università di Cassino).  
 Tra le competenze ci sono: leadership e capacità di gestione del gruppo di lavoro, capacità di problem solving, capacità di prendere decisioni, competenze nella progettazione in ambito sociale e sanitario.

**Competenze professionali** Conduzione del colloquio psicologico individuale/ di coppia/ familiare/ di gruppo;  
 Conduzione colloquio anamnestico e psicodiagnostico;  
 Conoscenza e utilizzo delle tecniche gestaltiche apprese durante la formazione;  
 Utilizzo degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico;  
 Somministrazione e interpretazione Test in ambito evolutivo e adulto;  
 Capacità di strutturazione della diagnosi;  
 Capacità di individuazione e realizzazione del trattamento in base alla specificità del caso;  
 Capacità di elaborazione di relazioni psicodiagnostiche;  
 Capacità di lavoro all'interno di un'équipe multidisciplinare;  
 Capacità di valutazione degli esiti dell'intervento;  
 Capacità di progettazione in ambito sociale;  
 Esposizione di argomenti teorici e pratici riguardanti la psicologia clinica e la psicologia generale applicata a vari contesti e a vari livelli;  
 Trattamento di problematiche psicologiche con metodologia propria della Psicoterapia della Gestalt Psicosociale;  
 Elaborazione di dati, statistica in campo sociale e psicologico tramite l'utilizzo di SPSS;  
 Capacità di condurre lezioni riguardanti la Psicologia applicata anche con grandi gruppi.

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

[Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato](#)  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Concetti teorici di base della tecnologia dell'informazione

Uso del computer e gestione dei file

Navigazione internet

Utilizzo posta elettronica

Ottimo utilizzo di programmi del pacchetto Microsoft Office

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows e Linux

Utilizzo di SPSS per l'elaborazione di dati statistici e ricerche di settore.

Utilizzo di LISREL per analisi confermativa ed equazioni strutturali.

Patente di guida Categoria B automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Convegni e seminari

Seminario: "Sul Destino", svoltosi all'Aquila il 14 Dicembre 2007;  
 Seminario: "Strumenti psicometrici per la valutazione della Salute, del benessere e della qualità di vita" svoltosi all'Aquila il 25 gennaio 2008;  
 Seminario: "Abilità Cognitive e Linguistiche nei bambini con Sindrome di Down" svoltosi all'Aquila il 15 febbraio 2008;  
 Seminario: "Varietà dei disturbi della memoria, nelle demenze degenerative", svoltosi all'Aquila il 21 Marzo 2008;  
 Seminario: "Rango sociale, risorse e genesi della Depressione, un modello animale", svoltosi all'Aquila il 18 Aprile 2008;  
 Pomeriggio di studio: "Cibo e affettività", svoltosi all'Aquila il 25 ottobre 2008;  
 Pomeriggio di studio: "Una psicoterapia per i giovani adulti", svoltosi all'Aquila il 15 novembre 2008;  
 Ciclo di seminari teorico-pratici: "Il volto di Psiche", presso la Scuola di Specializzazione Atanor dell'Aquila, nel periodo 2007/2008;  
 Seminario: "Dalla percezione del dolore all'empatia", svoltosi all'Aquila il 16 maggio 2008;  
 Seminario: "La realtà del male", svoltosi all'Aquila il 12 gennaio 2009;  
 Seminario: "Possibili usi paralleli dell'analisi fattoriale Esplorativa e Confermativa", svoltosi all'Aquila il 27 marzo 2009;  
 Pomeriggio di studio: "Prendi la tua vita nelle tue mani, autonomia e responsabilità nella crescita individuale e nella coppia", tenutosi all'Aquila il 10 Maggio 2009;  
 Ciclo di incontri divulgativi e di informazione sulle tematiche della salute e del benessere psico-fisico "Final-Mente-Lunedì"(IV edizione), nel periodo di Novembre 2011-Aprile 2012, organizzati all'Aquila dall'ASPIC.  
 Seminario: "La Psicooncologia", svoltosi all'aquila il 14 Marzo 2011;

Seminario: "Vincere la Depressione nella gravidanza e nel Post-Partum", svoltosi all'Aquila il 30 Marzo 2011;

Seminario: "La rilevazione dei sistemi motivazionali nel dialogo clinico: il metodo AIMIT (analisi degli indicatori delle Motivazioni Interpersonali nei trascritti); svoltosi all'Aquila il 13 Maggio 2011;

Seminario: "Gli arcani della vita"; svoltosi all'Aquila il 25 Maggio 2011;

Seminario: "The multiple dimensions of video game effects, breaking the good/bad dichotomy", svoltosi all'Aquila il 20 aprile 2012;

Convegno: "Una finestra sul Mobbing, l'osservatorio", svoltosi all'Aquila il 15 Maggio 2008;

Convegno: "Orion, orientamento ai percorsi tecnico-scientifici", svoltosi all'Aquila il 29 Maggio 2008;

Convegno: "IV Investigation day, Giustizia e Investigazione, come imparare dai successi e dagli errori", svoltosi all'Aquila il 30 Maggio 2008; a Roma il 9-10-11 Novembre 2012;

Convegno: "Proteggere i bambini nelle emergenze, strumenti e modelli operativi per gli interventi di protezione dei bambini, alla luce dell'esperienza aquilana", svoltosi all'Aquila il 4 Aprile 2011;

Convegno Regionale: "Bullismo, analisi multidimensionale del fenomeno"; svoltosi all'Aquila il 20 Aprile 2012;

Convegno FIAP "La Psicoterapia nel Villaggio Globale", svoltosi a Roma il 9-10-11 Novembre 2012;

Tredicesimo incontro interregionale: "Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore in terra "Sancti Benedicti", svoltosi a Cassino il 17 novembre 2012;

Convegno: "Il Dolore evitabile", di concerto con il tribunale dei diritti del malato, svoltosi a Cassino il 4 Dicembre 2012;

Ha partecipato al Corso di Formazione per insegnanti "Programma EUDAP/ UNPLUGGED, svoltosi a Frosinone i giorni 2,3,4 Ottobre 2012;

Ha partecipato al Seminario Internazionale con Carmen Vazquez Bandin "Un paseo por el amor y la muerte svoltosi a Roma il 23 giugno 2013;

Ha partecipato al 22° Summer Gestalt Training "La sintonizzazione Emotiva", dal sentire all'esserci nella relazione, svoltosi a San Martino al Cimino nei giorni 12, 13, 14 e 15 settembre 2013;

Ha partecipato al convegno "Stati Generali della Salute Mentale" svoltosi a Frosinone nei giorni 25-26-27 settembre 2013;

Ha partecipato al seminario Internazionale di Antonio Martinez Ribes, svoltosi a Roma nei giorni 7-8 giugno 2014 dal titolo: "L'ascolto e il dialogo fenomenologico in Psicoterapia della Gestalt";

Ha partecipato al 23° Summer Gestalt Training "Nati per esserci, fenomenologia del battito relazionale", svoltosi a Principina Terra (Grosseto), nei giorni 10-11-12-13 luglio 2014.

Ha partecipato al seminario internazionale con Carmen Vázquez Bandin "il Sé in terapia della Gestalt" svoltosi a Roma nei giorni 11-12 Ottobre.

Ha partecipato al Convegno "Demetra e Medea", il percorso emozionale della donna nel periodo perinatale: dal disagio alla psicopatologia nei giorni 13-14 Novembre 2014 svoltosi a Frosinone;

Seminari Asl e volontariato in rete: "La Casa della Salute e la nuova organizzazione dell'assistenza territoriale". Programma formativo operatori e volontari Casa della Salute di Pontecorvo- Cassino, con il patrocinio dell'Ordine degli Assistenti Sociali nei giorni 26 /05/2014, 09/06/2014 e 23/06/2014.

Ha partecipato al 5° convegno Fisig (Federazione Italiana Scuole ed Istituti di Gestalt), che si è svolto a Torino dal 16/04/2015 al 19/04/2015.

Ha partecipato al 6° Convegno Fisig (Federazione Italiana Scuole ed Istituti di Gestalt) a Catania dal 27/04/2017 al 30/04/2017.

## Presentazioni

Relatrice al Convegno: "La Rinascita di Lilith, luci ed ombre dell'essere donna", organizzato dall'Associazione di Promozione sociale Giovani Professionisti, che si è svolto a Cassino,



presso il Symposio, il giorno 08/03/2019.

Relatrice al Convegno che si è svolto presso la Libreria Mondadori di Cassino il 19 Maggio 2018 dove in collaborazione con l'Associazione Giovani Professionisti ha presentato alcune storie tratte dai libri: "Storie della buonanotte per bambine ribelli" collegandole alle tematiche dell'autostima al femminile.

Relatrice all'incontro "Tra Scienza e Religione: prendersi cura di anima, mente e corpo", che si è svolto il 17 Marzo 2018 a Cassino, dove ha trattato la tematica della consapevolezza nel qui ed ora, un viaggio tra i livelli dell'esperienza.

Relatrice al Convegno Costruire Memoria presso la Facoltà di Infermieristica presso la Casa della Salute di Pontecorvo - Asl Frosinone che si è svolto il 1 Luglio 2017. Ha presentato il Progetto di lettura rivolto agli anziani del Reparto di Degenza cure intermedie a gestione infermieristica.

Relatrice al Convegno Lilt (Lega Italiana Lotta contro i tumori) presso il Reparto di Chirurgia dell'Ospedale di Frosinone - Asl Frosinone che si è svolto il 24 Giugno 2017 dove ha trattato la tematica del benessere psicologico della lettura.

Il 7 Febbraio 2017 al Convegno contro il Bullismo che si è svolto presso l'Istituto Superiore di Pontecorvo, come Psicologa volontaria del Progetto Braccialetti Gialli ha relazionato il tema: "Dal ground instabile alla ricerca di valori", trattando la tematica della fragilità adolescenziale.

Relatrice al Convegno della LILT Frosinone (Lega Italiana Lotta Contro i Tumori che si è svolto il 14/12/2016 a Frosinone;

Incontro formativo che si è svolto il giorno 08/06/2015 alla Casa della Salute di Pontecorvo Asl Frosinone tra le Associazioni di Volontariato, dove ha trattato il tema della Comunicazione.

#### Ulteriori Corsi e Certificazioni

Corso di formazione di "Imprenditoria Sociale, Progettazione Sociale e Fundraising" a cura dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.

Corso di formazione: "Progettare nel Sociale in 10 step: metodi, strumenti, strategie" dal 6/05/2014 al 08/07/2014 della durata di 25 ore, organizzato dal Centro di Iniziativa Internazionale Città Futura, CESV (Centro di Servizi per il volontariato del Lazio);

Percorso formativo "Operatrici Sportello Antiviolenza" presso la Casa della Salute di Pontecorvo, a cura dell'Associazione Auser di Frosinone, di cinque moduli, della durata di 50 ore, nei mesi di Marzo e Aprile 2017.

#### Pubblicazioni

Contributo al XIV Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sociale dell'AIP dal titolo "Cedere o Resistere ad una Alternativa: studio sulla valutazione post-decisionale con un antecedente piacevole", Accademia Pontaniana, Napoli, 24 Settembre 2016.

La sindrome periodica e le cefalee dell'età evolutiva", E. Tozzi, D. Maiorani, A. Grambone, G. Grambone, A.A. Perrone, T. D'Ambrogio, I. Ciancarelli, N. Fiorentini (L'Aquila); presentata al XXVI congresso Nazionale SISC a Modena, 26-28 ottobre 2012.

#### Corsi come formatore

Formatrice nel Corso di Formazione del Progetto Lilt Frosinone "Salute senza Confini", rivolto ai volontari, per un totale di 20 ore. Ha trattato diverse tematiche: volontariato oncologico, la comunicazione in oncologia, la malattia e i vissuti psicologici, in particolare negli adolescenti e giovani adulti malati di tumore, psiconcologia.

Il 27/10/2017, al Corso Colf e Badanti Acli Frosinone, si è occupata dell'insegnamento ai migranti di attività ricreative e di animazione per anziani e disabili, per un totale di due ore.

Appartenenza  
a gruppi / associazioni

Socia Fondatrice e Vicepresidente dell'Associazione di Promozione Sociale "Giovani Professionisti". L'associazione di Promozione Sociale ha la finalità di creare una rete di giovani figure professionali che, con spirito di solidarietà ed iniziativa, siano propensi ad informare, produrre e divulgare esperienze, progetti ed attività, ponendo particolare attenzione alle diverse competenze ed ai differenti ambiti professionali.

Da Marzo 2016 partecipa con "Giovani Professionisti a Territorio Europa (TEU), tavolo comune per la progettazione in ambito europeo, in collaborazione con il CESV di Frosinone.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data  
01/10/2019