

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra De Maria



POSIZIONE ATTUALE

- Settembre 2022
a tutt'oggi **Tutor d'Aula per Primaria e Primo grado (COD/A_03) e Secondaria di Secondo grado (COD/B_03) per il Corso di Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità 2021-2022, VII ciclo - Settore Scientifico Disciplinare: M-PSI/04**
Università degli Studi di Roma "Foro Italico" www.uniroma4.it
- Dicembre 2021 a
tutt'oggi **Titolare di 1 assegno di ricerca biennale (1 Dicembre 2021 - 30 Novembre 2023) nell'ambito del programma di ricerca "Il ruolo del perfezionismo e dei modi regolatori sulla salute e prestazione dell'atleta" - Settore concorsuale: 11/E1 - Settore Scientifico Disciplinare: M-PSI/01**
Laboratorio di Psicologia e Processi Sociali nello Sport dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" www.uniroma4.it
- A.A. 2021-2022 **Contratto di docenza a titolo retribuito**
Insegnamento di "Attività seminariali" presso il Corso di Laurea triennale L22 in Scienze Motorie, della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" www.scienzemotorie.uniroma2.it

TITOLI DI STUDIO

- Gennaio 2021 **Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport XXXIII ciclo - con voto "Eccellente"** QEQ: 8
Università degli studi di Roma "Foro Italico" www.uniroma4.it
Titolo Tesi: *Il Ruolo della Personalità nell'Esperienza degli Atleti: il Perfezionismo nei Processi Motivazionali, Prestazionali e nel Benessere Mentale e Fisico* - SSD M-PSI/01
- Maggio 2017 **Corso di Perfezionamento in "Motorcycling Management"** QEQ: 7
Organizzato dalla Fondazione "Foro Italico" in collaborazione con la FIM Europe
- Aprile 2017 **Laurea Magistrale 110 e Lode/110 in Management dello Sport e delle attività motorie (LM-47)** QEQ: 7
Università degli studi di Roma "Foro Italico" www.uniroma4.it
Titolo Tesi: *Il Management nell'attività sportiva: Leadership e Coesione di squadra nella pallavolo maschile.*
- Ottobre 2014 **Laurea Triennale 109/110 in Scienze Motorie e Sportive (Classe L22)** QEQ: 6
Università degli studi di Roma "Foro Italico" www.uniroma4.it
Titolo Tesi: *La motivazione come predittore dei comportamenti antisportivi: un contributo empirico*
- Giugno 2007 **Diploma liceale 86/100** QEQ: 4

Liceo Scientifico "Leonardo Leo" di San Vito dei Normanni (BR)

TITOLI PROFESSIONALI

Aprile 2022 **Abilitazione all'insegnamento per la Classe di concorso A048 - Scienze motorie e sportive negli istituti di istruzione secondaria di secondo grado**
conseguita a seguito del superamento di tutte le prove concorsuali previste per il Concorso ordinario, per titoli ed esami, finalizzato al reclutamento del personale docente per i posti comuni e di sostegno nella scuola secondaria di primo e secondo grado - D.D. n. 499 del 21/4/2020 e D.D. n. 23 del 5/1/2022

ESPERIENZA PROFESSIONALE NEL SETTORE DELL'ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2021 - **Tutor d'Aula per Infanzia e Primaria (COD/A_03) e Secondaria di Primo e Secondo grado (COD/B_03) per il Corso di Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità 2020-2021, VI ciclo - Settore Scientifico Disciplinare: M-PSI/04**
Aprile 2022
Università degli Studi di Roma "Foro Italico" www.uniroma4.it

Dicembre 2016 - **Tutor Sportivo - Progetto "Sport di Classe"**
Giugno 2017
Educazione fisica nella scuola primaria
MIUR - CONI - CIP
Presso l'Istituto Comprensivo "Largo Castelseprio", plesso Grottarossa (Via di Valle Vescovo, 25, 00188, Roma) www.largocastelseprio.it

Gennaio - Giugno 2016 **Tutor Sportivo - Progetto "Sport di Classe"**
Dicembre 2014 - **Educazione fisica nella scuola primaria**
Giugno 2015
MIUR - CONI - CIP
Presso l'Istituto Comprensivo "Via Matteo Bandello", plesso Albertazzi (Via Italo Svevo, 00137, Roma) www.icviamatteobandello.gov.it

ESPERIENZE E COLLABORAZIONI DI RICERCA IN AMBITO DELLA PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA SALUTE

Giugno 2021 - **N.2 Borse per attività di ricerca della durata di 6 mesi ciascuna, nell'ambito del progetto "Developing a Scenario-Based Educational Module for Values-Based Anti-Doping: The SMART Project"**
Novembre 2021
Novembre 2020 - **Aprile 2021**

Laboratorio di Psicologia e Processi Sociali nello Sport dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" www.uniroma4.it

Settembre 2019 - **Attività di Ricerca all'estero della durata di 12 mesi**
- Agosto 2020
Facultad de Psicología - UV, Valencia (España) www.uv.es
Aspetti Psicologici Legati al Perfezionismo durante la Pratica Sportiva

Dal 24 al 28 **PhD Course: Research Methods and Publication Strategies in Sport Psychology**
Settembre 2018
Department of Sport and Exercise Psychology, Leipzig University www.uni-leipzig.de

PREMI, RICONOSCIMENTI

Ottobre 2020 **Young Investigators Award (YIA) - 1° posto Sezione Poster**
25th European College of Sport Science (ECSS) Anniversary Congress
per il lavoro dal titolo: "Perfectionism and Sports Injury: Identifying Risk Profiles in a Retrospective and Prospective Design"

CERTIFICAZIONI

Settembre 2020 **Diploma de español como lengua extranjera (DELE) - NIVEL B2**
Instituto Cervantes www.cervantes.es

Novembre 2007 **Certificato ECDL - European Computer Driving Licence**
Rilasciato dal Liceo Scientifico "Leonardo Leo"

INCARICHI

Commissario d'aula virtuale TOLC (A.A. 2022/2023) per lo svolgimento degli esami di ammissione al corso di Laurea Triennale in Scienze motorie (classe L-22) attraverso il test online TOLC@casa - Università degli Studi di roma "Foro Italico" - Luglio e Settembre 2022

Membro della Commissione d'esame per le prove del concorso per i Corsi di formazione per il conseguimento della Specializzazione per le attività di Sostegno - A.A. 2021/2022 VII Ciclo

Membro del Comitato Scientifico dell'"International Congress on Successful Aging & Exercise Training (ICSAET)" - 6-8 Aprile 2022 - Valencia, Spagna

Commissario d'aula virtuale TOLC (A.A. 2021/2022) per lo svolgimento degli esami attraverso il test online TOLC@casa di ammissione al corso di Laurea Triennale in Scienze motorie (L-22) e il test online Italiano L2 in modalità a casa di ammissione ai Corsi di Laurea Magistrali - Università degli Studi di roma "Foro Italico" - Luglio e Settembre 2021

ATTIVITÀ DI RICERCA

Publicazioni su riviste internazionali "peer-reviewed" su temi legati alla psicologia della salute e dello sport

Agosto 2022 The role of personal commitment to integrity in clean sport and anti-doping
Sian Clancy, Frank Owusu-Sekyere, Jake Shelley, Annalena Veltmaat, **Alessandra De Maria**, Andrea Petróczi
Performance Enhancement & Health, 10(4), 100232.
<https://doi.org/10.1016/j.peh.2022.100232>

Aprile 2022 Anxiety, motives, and intention for physical activity during the Italian COVID-19 lockdown: a longitudinal study
Federica Galli, Francesco Giancamilli, Tommaso Palombi, Jacopo Antonino Vitale, Stefano Borghi, **Alessandra De Maria**, Elisa Cavicchiolo, Pierluigi Diotaiuti, Antonio La Torre, Arnaldo Zelli, Fabio Lucidi, Roberto Codella, Andrea Chirico
International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(8), 4689.
IF: 4.614 <https://doi.org/10.3390/ijerph19084689>

Giugno 2021 Perfectionism and Eating Behaviour in the Covid-19 Pandemic
Mariacarolina Vacca, **Alessandra De Maria**, Luca Mallia, Caterina Lombardo
Frontiers in Psychology, 12, 580943. IF: 2.990
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.580943>

Maggio 2021 Promoting media literacy online: An intervention on performance and appearance enhancement substances with sport high school students
Federica Galli, Tommaso Palombi, Luca Mallia, Andrea Chirico, Thomas Zandonai, Fabio Alivernini, **Alessandra De Maria**, Arnaldo Zelli, Fabio Lucidi
International Journal of Environmental Research and Public Health, 18, 5596. IF: 4.614 <https://doi.org/10.3390/ijerph18115596>

Marzo 2021 The Personal and Interpersonal Components of Perfectionism: The Italian Validation of "Multidimensional Inventory of Perfectionism in Sport"
Alessandra De Maria, Luca Mallia, Caterina Lombardo, Mariacarolina Vacca, Arnaldo Zelli

Contributi a convegni internazionali (lingua inglese) su temi legati alla psicologia della salute e dello sport

- Luglio 2022
Poster
Perfectionism, Exercise Dependence and Supplements Use: An Investigation among Italian University Athletes
16th European Congress of Sport & Exercise Psychology (FEPSAC), 11-16 Luglio 2022, Padova, Italia
Alessandra De Maria, Federica Galli, Arnaldo Zelli, Thomas Zandonai, Ana María Peiró, Pablo Monteagudo Chiner, Luca Mallia
- Settembre 2021
Poster
Perfectionism Profiles and Health Risk, Among High and Low Level Athletes
Alessandra De Maria, Luca Mallia, Caterina Lombardo and Arnaldo Zelli
26th Virtual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 8-10 September 2021
- Ottobre 2020
Poster
Perfectionism and Sports Injury: Identifying Risk Profiles in a Retrospective and Prospective Design
Alessandra De Maria, Luca Mallia, Arnaldo Zelli
ECSS 25th Anniversary Congress, 28-30 October 2020 (VIRTUAL)
- Agosto 2020
Poster
The Short Form of the Multidimensional Inventory of Perfectionism in Sport (MIPS): Measurement Invariance across Spanish and Italian University Students
Alessandra De Maria, Inés Tomás, Isabel Castillo, Luca Mallia and Arnaldo Zelli
9th European Congress of Methodology (EAM), August 2020 (VIRTUAL PHASE)
- Luglio 2019
Poster
Preliminary Italian version of Multidimensional Inventory of Perfectionism in Sport (MIPS) in university students of sport science
Alessandra De Maria, Luca Mallia, Dario Fegatelli, Mariacarolina Vacca, Arnaldo Zelli and Caterina Lombardo
15th European Congress of Sport and Exercise Psychology (FEPSAC), 15-20 July 2019, Münster, Germany

Contributi a convegni nazionali su temi legati alla psicologia della salute e dello sport

- Settembre 2022
Simposio
Interdisciplinare
Perfectionism, Exercise Dependence and Legal PAES Use in Italian University Athletes
Titolo simposio: "The use of Performance and Appearance Enhancing Substance (PAES) in sport: different methodological approaches for different perspectives on the phenomenon"
Luca Mallia, **Alessandra De Maria**, Federica Galli, Thomas Zandonai, Ana María Peiró, Arnaldo Zelli, Pablo Monteagudo Chiner
XXX Congresso AIP (Associazione Italiana di Psicologia), 27-30 Settembre 2022
- Maggio 2021
Presentazione Orale
Perfezionismo, motivazione e performance soggettiva nello sport: un confronto longitudinale tra Italia e Spagna
Alessandra De Maria, Luca Mallia, Inés Tomás, Isabel Castillo e Arnaldo Zelli
XXIII Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS), 21-23 Maggio 2021 (ONLINE)

ESPERIENZA PROFESSIONALE NEL SETTORE DELLO SPORT MANAGEMENT

- Aprile - Giugno 2018
Aprile - Giugno 2017
Ufficio Promozione Golden Gala Pietro Mennea
FIDAL (via Flaminia Nuova, 830, 00191, Roma) www.fidal.it www.goldengala.it

Aprile - Giugno 2016 ▪ Responsabile della promozione dell'informativa nelle scuole a livello locale e nazionale

Settembre -
Ottobre 2017

Consulente Fitness

Presso "K SETTE - FITNESS & KOMBAT" (Via Agliana, 26, 00139, Roma)

Ottobre 2015 -
Gennaio 2016

Tirocinio - Comitato Italiano Sport Contro Droga

CISCOd (Stadio Olimpico - Tribuna Tevere, Ingresso 37, 00135 Roma)
www.sportcontrodroga.it

Aprile - Giugno 2015

Tirocinio - Ufficio Promozione Golden Gala Pietro Mennea

FIDAL (via Flaminia Nuova, 830, 00191, Roma) www.fidal.it www.goldengala.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE NEL SETTORE SPORTIVO

Ottobre 2013 -
Marzo 2014

Tirocinio - Allenatore Pallavolo

Centro Sportivo "Villa Flaminia" - Prof. Giancarlo Masciocchi (Via Donatello, 20, 00196, Roma) www.villaflaminiasport.it

Gennaio - Maggio 2011

Arbitro Provinciale di Pallavolo

FIPAV comitato provinciale Brindisi www.fipavbrindisi.it

ALTRA ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ottobre 2015 -
Settembre 2016

Collaborazione Part-time per attività di supporto al Servizio Orientamento

presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico" www.uniroma4.it

Settembre 2007 -
Agosto 2011

Assistente Fotografo

Laboratorio fotografico "fotoTIME" di Michele De Maria

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE

PARLATO

PRODUZIONE
SCRITTA

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

B2

B2

B2

B2

B2

Spagnolo

B2

B2

B2

B2

B2

Competenze statistiche

- Ottima capacità ad utilizzare il software *SPSS* per l'analisi dei dati quantitativi
- Buona capacità ad utilizzare il software *NVivo* per l'analisi dei dati qualitativi
- Ottima capacità ad utilizzare i software *Mplus* e *WarpPLS* per l'analisi dei modelli di equazioni strutturali

Competenze informatiche

- Ottima capacità ad utilizzare il software *SurveyMonkey* per la creazione di indagini di ricerca online per la raccolta dei dati
- Ottima capacità ad utilizzare i programmi *Microsoft Word*, *Excel*, *Power Point*, *Access*, *Internet Explorer*, *Outlook Express*
- Ottima capacità ad utilizzare il software *Adobe Photoshop* per l'elaborazione di immagini digitali e *Adobe Premier Pro* per l'elaborazione di editing video

Competenze strumentali di ricerca accademica - Ottima capacità ad utilizzare l'eye tracker *Tobii Pro Glasses 2* con il relativo software *Tobii Pro Lab* per tenere traccia dei movimenti oculari durante lo studio del comportamento umano

Competenze comunicative - Ottime capacità di comunicazione scritta e verbale acquisite frequentando corsi di laurea, master, dottorato di ricerca e numerosi viaggi
- Ottime capacità di contatto con i bambini acquisite grazie alla mia esperienza come tutor di educazione fisica
- Parlare in pubblico, a gruppi o tramite mezzi elettronici maturata grazie alla mia esperienza come tutor di educazione fisica, come team leader dell'ufficio promozione "Golden Gala" e frequentando corsi di laurea, master e dottorato

Competenze organizzative e gestionali -Eccellente pianificazione, definizione degli obiettivi, programmazione, risoluzione dei problemi, lavoro di squadra, organizzazione dell'ufficio, gestione dei dati, leadership, capacità di supervisione e lavoro efficiente sotto pressione acquisita grazie alla mia esperienza come team leader dell'ufficio di promozione "Golden Gala"

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

ROMA 26/01/2023